

しょうぶ会館

☎85・0370

◆浴衣の着付け教室

日程 6月27日(木)、7月4日(木) 全2回 各13時30分～15時30分

内容 浴衣の着方や帯結びを学ぶ

対象 市内在住・在勤・在学者
持物 浴衣一式

定員 10人(申込順)

申込開始 6月10日(月) 9時

申込方法 直接または電話で、しょうぶ会館へ

鷺宮児童館

☎58・7054

◆わくわくランド

日時 7月2日(火) 10時30分～11時

内容 七夕飾り製作

対象 幼児とその保護者

定員 20組(申込順)

申込期間 6月11日(火)～18日(火)

※休館日は除く
申込方法 直接または電話で、鷺宮児童館へ

児童センター

☎21・8181

◆宿泊キャンプ

キャンプファイヤーや野外炊飯などで楽しく過ごす。

日程 7月25日(木)～26日(金)
(1泊2日)

場所 茨城県立さしま少年自然の家(テント泊ではなく屋内施設で宿泊)

対象 小学3年生以上

定員 20人(申込順)

費用 1900円

申込開始 6月23日(日) 9時

申込方法 本人または保護者が、直接、児童センターへ

※電話や代理での申し込みはできません。

公民館

—東公民館—

☎21・8030

◆料理教室

日程 7月24日(水)・31日(水) 全2回 各9時30分～13時30分

場所 調理実習室

内容 パン作りの基礎を学ぶ

講師 氏家紀子さん

対象 市内在住・在勤者

定員 16人(初めて参加する方優先)

費用 800円程度(材料費)

申込期限 6月25日(火) 必着

申込方法・問合せ 直接または往復はがき(一世帯一葉)、Eメールに、「料理教室」・住所・氏名・電話番号を明記の上、東公民館(〒346-10016 久喜市東1の27のcity.kuki.jp)へ

※電話での申し込みはできません。

—西公民館—

☎25・5321

◆出前事業「遺言・相続について」

日程 6月30日(日) 清久コミュニティセンター・西公民館／7月7日(日) 北中曽根北耕地自治集会所／7月14日(日) 所久喜集会所 各10時～12時／7月28日(日) 上清久本村集会所 10時～12時、下清久自治会館 13時30分～15時30分

内容 遺言・相続について学ぶ

講師 行政書士会埼玉支部

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(当日会場先着順)

費用 無料

保健センター

◆作って食べて学ぶバランス栄養講座

日程・場所 ①6月27日(木) 中央保健センター ②6月28日(金) 栗橋保健センター ③7月11日(木) 鷺宮公民館 ④7月25日(木) 農業者トレーニングセンター 各10時～13時

内容 栄養バランスのとれた食事のとり方の講話と調理実習

※①～④は同じ内容です。

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住者

定員 ①30人 ②・③25人

④20人(いずれも申込順)

費用 無料

持物 筆記用具、エプロン、

三角きん、ふきん2枚

申込開始 6月10日(月) 9時

申込期限 ①・②6月21日(金) ③7月5日(金) ④7月12日(金)

申込方法・問合せ 直接または電話で、各保健センターへ

①中央・☎21・5354／②栗橋・☎52・5577／③鷺宮・☎58・8521／④菫浦・☎85・7021へ

—中央保健センター—
☎21・5354

◆おやこ運動会

日時 6月19日(水) 10時～11時30分

場所 中央保健センター

内容 かけっこ(はいはい)、障害物競走、バスタオルでハシモックなどのからだ遊び

対象 未就学児(0～6歳)とその保護者

定員 30組(申込順)

費用 無料

主催 久喜母子愛育会

申込開始 6月10日(月) 9時

申込方法 電話で、中央保健センターへ

—菫浦保健センター—
☎85・7021

◆続・あの日のお腹に帰りたい「革命編」～本気でメタ

解消！

今度こそ本気でメタが解消したい方、お待ちしています。

日程 7月12日・26日、8月9日・23日、9月6日・20日

10月4日・18日 各金曜日 全8回 9時30分～11時30分

場所 農業者トレーニングセンターほか

内容 運動実践、栄養講話、体力測定など

対象 運動制限がないおおむね40歳以上の市内在住者で、本気でメタボを解消したい方

定員 24人(申込順)

費用 無料

持物 筆記用具、運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、ストレッチ用の敷物、飲み物など

申込開始 6月10日(月) 9時

申込方法 直接または電話で、菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ

菫浦保健センターへ