

保健センター

中央保健センター

☎21・5354

◆暑さに負けるな!

夏バテ予防講座

日程 ①7月1日(月) 13時30分～15時 ②7月2日(火) 13時30分～15時 ③7月9日(火) 10時～12時30分

場所 中央保健センター

内容 ①講話「今夏の気象傾向と天気予報の見方」 ②運動実践 ③講話と調理実習

講師 ①熊谷地方気象台職員

②天川和美さん(健康運動指導士) ③遠藤登喜子さん(管理栄養士)

対象 市内在住者で全3回参加できる方

定員 30人(申込順)

費用 無料

持物 各回筆記用具 ②運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル ③エプロン、三角きん、ふきん(2枚)

申込開始 5月28日(火) 9時

申込方法 電話または直接、中央保健センターへ

栗橋保健センター

☎52・5577

◆骨粗しょう症予防講座
骨に関するちょっとした話

日程 ①6月20日(木) 13時30分～14時30分 ②6月26日(水) 13時30分～15時30分

栗橋保健センター

☎52・5577

◆おはなし会
児童 6月1日・8日

場所 栗橋保健センター
内容 ①講話「骨粗しょう症予防と治療について」 ②講話・運動実践

講師 ①山下勇紀夫さん(山下整形外科院長) ②熊谷梨香さん(済生会栗橋病院理学療法士)

対象 市内在住者

定員 30人(申込順)

費用 無料

申込開始 5月27日(月)

申込方法 直接または電話で、栗橋保健センターへ

鷺宮保健センター

☎58・8521

◆骨の健康チェック

日時 6月18日(火) 13時～15時30分

場所 鷺宮保健センター

内容 ①骨の健康チェック ②管理栄養士による栄養相談(希望者のみ) ③食生活改善推進員協議会鷺宮支部による調理試食

対象 市内在住者

定員 120人(当日会場先着順)

※脱ぎやすい靴下等でお越しください。

費用 無料

栗立久喜図書館

☎21・2659

◆おはなし会
児童 6月1日・8日

15日・22日・29日 各土曜日
14時/幼児 6月12日・26日 各水曜日 11時

内容 絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話などを楽しむ

定員 20人(当日会場先着順)

◆名画鑑賞会

日時 6月7日(金) 14時

内容 「マタギ」103分

◆郷土に親しむ映画会

日時 6月14日(金) 14時

内容 「中川水系」30分/「ぼくのビックリ体験 利根川の治水」35分

◆金曜映画会

日時 6月21日(金) 14時

内容 「アレクセイと泉」14分

◆名画鑑賞会

日時 6月27日(木) 14時

内容 「野ばら」81分

【映画会共通】
定員 140人(当日会場先着順)

市立図書館

中央図書館

☎21・0114

◆「きいてみよう! おはなしの世界」

絵本などを使わず耳だけで楽しむ「おはなし(ストーリーテリング)」の世界に触れてみませんか。

日時 5月25日(土) 13時30分～14時30分

◆名作映画会

日時 6月1日(土) 14時

内容 「勝利の朝」(1933年 アメリカ作品) 74分

◆ワクワクおはなしわらべうたの会

日時 6月8日(土)・20日(木) 各10時30分

内容 手遊びとわらべ歌、絵本の読み聞かせ

◆おやおはなし会(0～2歳)

日時 6月1日(土)・15日(土) 各10時30分

内容 「はいはい」ほか

◆えほんの会(3～4歳)

日時 6月1日(土)・15日(土) 各11時15分

内容 「あめふり」ほか

◆高蒲図書館

☎87・1388

◆おはなし会(幼児・児童)

日時 ①6月1日(土) 11時 ②6月15日(土) 15時

内容 「鳥になれたかったこぐまの話」ほか

◆かばさんのおはなし会(幼児・児童)

日時 6月1日・8日・15日・22日 各土曜日 10時30分

内容 「にっこり」ほか

場所 2階視聴覚室
内容 たのしいおはなし、ふしぎなおはなしなど

対象 幼児から大人まで

◆名作映画会

日時 6月1日(土) 14時

内容 「勝利の朝」(1933年 アメリカ作品) 74分

◆ワクワクおはなしわらべうたの会

日時 6月8日(土)・20日(木) 各10時30分

内容 手遊びとわらべ歌、絵本の読み聞かせ

◆おやおはなし会(0～2歳)

日時 6月1日(土)・15日(土) 各10時30分

内容 「はいはい」ほか

◆えほんの会(3～4歳)

日時 6月1日(土)・15日(土) 各11時15分

内容 「あめふり」ほか

◆高蒲図書館

☎87・1388

◆おはなし会(幼児・児童)

日時 ①6月1日(土) 11時 ②6月15日(土) 15時

内容 「鳥になれたかったこぐまの話」ほか

◆かばさんのおはなし会(幼児・児童)

日時 6月1日・8日・15日・22日 各土曜日 10時30分

内容 「にっこり」ほか

◆大きなかばさんのおはなし会(小学生)

日時 6月1日(土) 11時

内容 「おやふこうなあおがえる」ほか

鷺宮図書館

☎58・1002

◆にこにこおはなし会(幼児・児童)

日時 5月28日(火)、6月25日(火) 各11時

◆たのしいおはなし会(幼児・児童)

日時 6月1日・8日・15日 各土曜日 15時

内容 「せつけんつるりん」ほか

◆かわいいおはなし会(幼児・児童)

日時 6月6日(木)・13日(木) 各11時

内容 「アリのおでかけ」ほか

◆おじさんのおはなし会(幼児・児童)

日時 6月22日(土) 15時

内容 「ぐんぐんぐん」ほか

休館のお知らせ

高蒲図書館は、特別整理等のため、6月26日(水)から7月3日(水)まで休館します。

この間、高蒲図書館と森下公民館所蔵の図書については、インターネットによる予約もできませんので、ご了承ください。