

## ●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021  
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

### 保健センターの保健事業 5月10日(金)～6月10日(月) (5月1日～9日は広報くき4月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	5月10日(金) 受付：13時～13時45分	平成25年1月生まれ
		6月7日(金) 受付：13時～13時45分	平成25年2月生まれ
	10か月児健康診査	6月6日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年7月生まれ
	1歳6か月児健康診査	5月24日(金) 受付：13時～13時45分	平成23年11月生まれ
	3歳児健康診査	5月23日(木) 受付：13時～13時45分	平成22年1月生まれ
	乳幼児健康相談	5月22日(水) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	5月10日(金)、6月7日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室 【要予約】	5月13日(月)・18日(土) 6月4日(火)	出産予定日が平成25年8月～9月の妊婦とその家族 出産予定日が平成25年10月～11月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	不登校・ひきこもり家族のつどい	5月20日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる方とその家族
	菖蒲保健センター	4か月児健康診査	6月5日(水) 受付：12時30分～12時50分
10か月児健康診査		5月20日(月) 受付：12時30分～12時50分	平成24年6月～7月生まれ
1歳6か月児健康診査		5月15日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成23年9月～10月生まれ
乳幼児健康相談		5月13日(月)、6月3日(月) 受付：13時30分～15時	
むし歯予防教室		5月29日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成23年1月～4月生まれ
成人健康相談【要予約】		毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
食生活相談【要予約】		5月10日(金) 9時～12時	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】		5月21日(火) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可
栗橋保健センター	4か月児健康診査	5月21日(火) 受付：13時～13時30分	平成25年1月生まれ
	10か月児健康診査	5月14日(火) 受付：13時～13時30分 6月4日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年6月1日～7月10日生まれ 平成24年7月11日～8月20日生まれ
	3歳児健康診査	5月28日(火) 受付：13時～13時30分	平成22年1月生まれ
	乳幼児健康相談	5月13日(月)・27日(月)、6月3日(月) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	5月31日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	むし歯予防教室【要予約】	5月23日(木) 受付：13時～14時	平成23年1月～4月生まれ
	コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい）	5月28日(火) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	5月10日(金)・16日(木)、6月3日(月)・8日(土)	出産予定日が平成25年8月～11月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	ダンベル体操	5月16日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ウォーキング体操	6月6日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	5月16日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族