

**市立幼稚園**

—中央幼稚園—

☎22・8547

①さくらんぼクラブ  
日時 5月14日(火)  
定員 50組(当日会場先着順)  
持物 上履き(雨天の場合)  
—栗橋幼稚園—  
☎52・3346

②おひさまクラブ  
日時 5月9日(木)  
定員 50組(当日会場先着順)  
持物 上履き  
【①・②共通】  
時間 受け付け10時30分/終了11時45分  
場所 各幼稚園園庭  
内容 保護者と一緒に園庭で遊具遊び、親子スキップ遊びをする  
対象 満3歳児とその保護者  
費用 無料



**総合体育館**

☎21・3611  
☎21・1455

◆①健康スポーツ吹矢教室  
日程 5月1日・8日・15日・22日 各水曜日 全4回 13時~15時  
場所 総合第1体育館  
内容 基礎からの指導で技術の向上と健康の増進を図る

対象 18歳以上  
定員 30人(申込順)  
費用 2000円(傷害保険料を含む)  
持物 上履き、運動のできる服装

◆②健康気功教室  
日程 5月2日・9日・16日・23日 各木曜日 全4回 11時~12時  
場所 総合第1体育館  
内容 基礎からの指導で健康の増進を図る  
対象 18歳以上  
定員 30人(申込順)  
費用 2800円(傷害保険料を含む)  
持物 上履き、運動のできる服装

◆③健康リラクソスヨガ教室  
日程 5月2日・16日・30日、6月6日・20日 各木曜日 全5回 14時30分~15時30分  
場所 総合第1体育館  
内容 ゆったりと行う簡単なヨガ教室  
対象 18歳以上(初心者歓迎)  
定員 20人(超えた場合抽選)  
費用 4000円(傷害保険料を含む)  
持物 上履き、運動のできる服装  
◆④はじめてのベリーダンス教室  
日程 5月3日・10日・17日・24日 各金曜日 全4回 16時~17時  
場所 総合第1体育館  
内容 基礎からの指導で健康の増進を図る  
対象 18歳以上(初心者歓迎)  
定員 20人(超えた場合抽選)  
費用 3200円(傷害保険料を含む)  
持物 上履き、運動のできる服装

時~17時  
場所 総合第1体育館  
内容 基礎からの指導で健康の増進を図る  
対象 18歳以上(初心者歓迎)  
定員 20人(超えた場合抽選)  
費用 3200円(傷害保険料を含む)  
持物 上履き、運動のできる服装

◆⑤はじめてのフラダンス教室  
日程 5月7日・21日、6月4日 各火曜日 全3回 17時30分~18時30分  
場所 総合第1体育館  
内容 基礎からの指導で健康の増進を図る  
対象 18歳以上(初心者歓迎)  
定員 30人(超えた場合抽選)  
費用 3000円(傷害保険料を含む)  
持物 上履き、運動のできる服装

◆⑥バドミントンサークル  
日程 5月7日・14日・21日 各火曜日 全3回 10時~12時  
場所 総合第1体育館  
内容 バドミントンに親しみながら、参加者同士の交流を図る  
対象 18歳以上(初心者歓迎)  
定員 20人(超えた場合抽選)  
費用 1500円(傷害保険料を含む)  
持物 ラケット(貸し出しあり)、上履き、運動のできる服装

◆⑦レディースフットサル教室  
日程 5月8日・15日・22日 各水曜日 全3回 10時30分~12時  
場所 総合第1体育館  
内容 初級・中級者向けの教室  
対象 18歳以上(初心者歓迎)  
定員 30人(申込順)  
費用 3600円(傷害保険料は別途掛かります。)  
持物 上履き、運動のできる服装

◆⑧卓球教室  
日程 5月20日・27日、6月3日・10日 各月曜日 全4回 14時~15時30分  
場所 総合第1体育館  
対象 18歳以上(初心者歓迎)  
定員 30人(申込順)  
内容 基礎からの指導で技術の向上と健康の増進を図る  
費用 2000円(傷害保険料を含む)  
持物 ラケット(貸し出しあり)、上履き、運動のできる服装

◆⑨フレンドシップテニス教室  
日程 ○金曜教室 5月10日・17日・31日、6月7日 全4回 90分  
コース 開始時間  
①シニア 9時  
②初級・中級者 10時30分  
③中級以上 12時

○月曜教室 5月13日・20日・27日、6月3日 全4回 90分  
コース 開始時間  
④シニア 9時  
⑤初級・中級者 10時30分  
⑥中級以上 12時

場所 総合運動公園テニスコート  
内容 クラブ所属コートによる楽しいレッスン  
対象 ①④6歳以上/②③⑤⑥20歳以上  
定員 各コース20人(超えた場合抽選)  
費用 各コース5000円(傷害保険料を含む)  
持物 ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ、運動のできる服装

【①~④共通】  
申込期間 4月25日(木)~30日(火) 消印有効  
【⑤~⑨共通】  
申込期間 4月25日(木)~5月5日(祝) 消印有効  
【①~⑨共通】  
申込方法 はがきまたはFAXで、教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、久喜市総合体育館(〒346-0029 久喜市江面1616)へ

