

## ●健康コーナー

手

中央保健センター ☎21-5354 / 菫蒲保健センター ☎85-7021  
栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターへお問い合わせください。

### 保健センターの保健事業 4月10日(水)～5月10日(金) (4月1日～9日は広報くき3月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	4月12日(金) 受付：13時～13時45分	平成24年12月生まれ
		5月10日(金) 受付：13時～13時45分	平成25年1月生まれ
	10か月児健康診査	4月11日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年5月生まれ
		5月9日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年6月生まれ
	1歳6か月児健康診査	4月25日(木) 受付：13時～13時45分	平成23年10月生まれ
	3歳児健康診査	4月24日(水) 受付：13時～13時45分	平成21年12月生まれ
	乳幼児健康相談	4月16日(火) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室【要予約】	4月12日(金)、5月10日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	4月18日(木)・23日(火)	出産予定日が平成25年8月～9月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
食生活相談【要予約】			
精神保健福祉士による心の健康相談【要予約】	4月19日(金) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可	
菫蒲保健センター	4か月児健康診査	4月17日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成24年11月～12月生まれ
	3歳児健康診査	4月10日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成21年11月～12月生まれ
	3B体操【要予約】	4月18日(木)、5月9日(木) 10時～11時30分 場所：農業者トレーニングセンター	おおむね40歳以上の市内在住者
	離乳食のすすめ方教室【要予約】	4月25日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	健康体操	4月24日(水)、5月8日(水) 13時30分～15時 場所：農業者トレーニングセンター	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
食生活相談【要予約】	5月10日(金) 9時～12時	市内在住者	
栗橋保健センター	4か月児健康診査	4月16日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年12月生まれ
	3歳児健康診査	4月23日(火) 受付：13時～13時30分	平成21年12月生まれ
	乳幼児健康相談	4月22日(月) 受付：9時30分～11時	
		4月10日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋保健センター	
	多胎児のつどい(双子・三つ子の保護者のつどい)	5月8日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋地域子育て支援センター(くぶる内)	双子・三つ子の保護者
	コアラ(障がいのある子どもの保護者のつどい)	4月19日(金) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	5月10日(金) 9時30分～12時	出産予定日が平成25年8月～11月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	ダンベル体操	4月18日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ウォーキング体操	5月9日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
わかちあいるーむ(精神障がい者の家族のつどい)	4月18日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族	
鷺宮保健センター	4か月児健康診査	4月17日(水) 受付：13時～13時45分	平成24年12月生まれ
	10か月児健康診査	4月19日(金) 受付：13時～13時45分	平成24年6月生まれ
	1歳6か月児健康診査	4月24日(水) 受付：13時～13時45分	平成23年9月生まれ
	3歳児健康診査	4月23日(火) 受付：13時～13時45分	平成21年12月生まれ
	乳幼児健康相談	4月18日(木) 受付：13時～14時	
	離乳食のすすめ方教室【要予約】	5月2日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者