

久喜市ファミリー・サポーター・センター会員

ファミリー・サポーター・センターは、子育ての手助けをしてほしい方とお手伝いしたい方が会員となり、有償で援助活動（保育園・学童保育室への送迎、お預りなど）を行う事業です。

同センターでは、入会希望者向けの説明会を定期的に開催していますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

◆入会説明会

日程 ①4月4日(木) ②4月12日(金) ③4月19日(金) ④4月26日(金) 各10時～12時
場所 ①市役所庁舎分室 ②栗橋コミュニティセンター(くぶる) ③菖蒲総合支所福祉課相談室 ④鷺宮東コミュニティセンター(さくら)
申込期限 開催日の9時
申込み・問合せ ①久喜市ファミリー・サポーター・センター本部 ☎29・1900 ②同センター栗橋 ☎55・1148 ③同センター菖蒲 ☎85・2015 ④同センター鷺宮 ☎59・6600



催し・講座

久喜市市民大学公開講座 第1回市民大学in菖蒲

日時 4月27日(土) 受け付け9時50分/10時/11時30分
場所 菖蒲文化会館(アミーゴ)会議室1・2
テーマ 本多静六博士
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 40人(申込順)
申込期間 3月25日(月)～4月15日(月)
申込方法・問合せ 直接または電話で、生涯学習課生涯学習係(内線4284)へ

医療市民マイスター講座

日程 ①4月12日(金) 13時～15時30分 ②4月19日(金) 13時～15時
場所 ①済生会栗橋病院7階第1会議室 ②同病院5階講堂1
内容 ①「どうなっているの?」本の医療・病院の役割と医療の現場②「心の距離が近くなるコミュニケーション」の言いたいことちゃんと伝わっていますか?」

講師 ①白髪宏司さん(同病

院副院長・小児科部長) ②山崎洋実さん(ファイナンサー) チング主宰コミュニティセンター(アミーゴ) ナイザー) 費用 各3500円

主催 医療市民マイスター協会
問合せ 同協会事務局 溝田 ☎090・6562・6094

普通救命講習

大切な命! あなたの力で! あなたの家族が突然倒れたら...いざというときのために、応急手当に関する知識と技術を習得してみませんか。
日時 5月12日(日) 9時～12時
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室
内容 心肺蘇生法(人工呼吸法・心臓マッサージ法・AED使用法)等
対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 30人(申込順)
費用 無料
申込開始 4月13日(土) 9時
申込方法・問合せ 電話またはFAXで、久喜消防署東分署(☎&FAX22・1217)へ
 ※講習終了後に「普通救命講習修了証」を交付します。

ソフトテニス初心者教室

日程 4月21日(日)～5月26日(日) 毎週土・日曜日 全10回

9時～11時30分
 ※5月25日(土)は予備日
場所 栗橋イトーピアテニスコート
講師 栗橋ソフトテニスクラブ
対象 市内在住の小学3～6年生とその保護者、一般男女
定員 50人(申込順)
費用 1500円(保険料、ボール代等)
 ※初日に会場で集金します。
 ※子どものみで参加する場合は、保護者の承諾が必要です。

初心者テニス教室

初めてラケットを握る方も楽しむことができます。
日程 5月5日(日)～7月7日(日) 各日曜日 全8回 13時30分～15時30分
※6月9日・16日を除く
場所 総合運動公園テニス

ノルディックウォーキング教室

腕を使って全身の運動効果を高めるノルディックウォーキングを体験してみませんか。
日時 4月7日(日) 8時45分～11時30分(雨天中止)
場所 久喜市コミュニティ広場
 ※同広場から加須はなさき公園までの往復約9kmのコース
講師 スポーツ推進委員
対象 中学生以上
定員 20人(申込順)
費用 無料
持物 運動のできる服装、タオル、リュックサック、飲み物
※ボールの貸し出しあり
申込開始 3月28日(木) 9時
申込み・問合せ 鷺宮温水プール ☎59・2288