

●健康コーナー

手

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターへお問い合わせください。

保健センターの保健事業 2月10日(日)～3月10日(日) (2月1日～9日は広報くき1月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	3月8日(金) 受付：13時～13時45分	平成24年11月生まれ
	10か月児健康診査	3月7日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年4月生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月22日(金) 受付：13時～13時45分	平成23年8月生まれ
	3歳児健康診査	2月21日(木) 受付：13時～13時45分	平成21年10月生まれ
	乳幼児健康相談	2月12日(火) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	3月8日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室 【要予約】	2月14日(木)・19日(火)・26日(火)、3月9日(土)	出産予定日が平成25年6月～7月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	不登校・ひきこもり家族のつどい	2月18日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる方とその家族
菖蒲保健センター	3歳児健診	2月13日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成21年9月～10月生まれ
	乳幼児健康相談	3月4日(月) 受付：13時30分～15時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	2月21日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室 【要予約】	2月14日(木)・20日(水)・24日(日)	出産予定日が平成25年6月～9月の妊婦とその家族
	健康体操	3月4日(月) 13時30分～15時	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	2月12日(火) 9時～12時	市内在住者
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	2月15日(金) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可
栗橋保健センター	4か月児健康診査	2月19日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年10月生まれ
	10か月児健康診査	3月5日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年5月生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月12日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成23年7月26日～8月31日生まれ
	3歳児健康診査	2月26日(火) 受付：13時～13時30分	平成21年10月生まれ
	乳幼児健康相談	2月18日(月)、3月4日(月) 受付：9時30分～11時	
	多胎児のつどい(双子・三つ子の保護者のつどい)	2月13日(水) 10時30分～11時30分	双子・三つ子の保護者
	コアラ(障がいのある子どもの保護者のつどい)	3月1日(金) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	2月15日(金)・23日(土)	出産予定日が平成25年4月～7月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	2月22日(金) 13時30分～16時30分	市内在住者
	ダンベル体操	2月21日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ウォーキング体操	3月7日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	わかちあいるーむ(精神障がい者の家族のつどい)	2月21日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	2月21日(木) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可