



## 催し・講座

### 第3回「高齢者のためのいきいきクッキング」

「バランスの良い食事をしていけど調理はちよつと面倒！」というときに、手間をかけずに作れる栄養たっぷりの料理を紹介します。

日時 3月8日(金) 受け付け9時45分/10時~13時

場所 ふれあいセンター久喜 2階調理実習室

内容 管理栄養士による講話と調理実習・試食

対象 65歳以上の市内在住者で介護保険法による要支援・要介護認定を受けていない方またはその家族

定員 20人(申込順)

※今年度、本講座の第1回・第2回に参加していない方を優先します。

費用 無料

持物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

申込期間 2月12日(火)~3月1日(金)

申込方法・問合せ 直接または電話で、介護福祉課高齢者福祉係(内線3264)へ

### 久喜市文化財講座

市の近世・近代の歴史や文

化財に関する最新の調査・研究成果について、分かりやすくお話しします。

日程 3月2日(土)・9日(土) 全2回 各13時~16時10分

場所 郷土資料館視聴覚ホール

内容 ①菖蒲地区の内藤氏・久喜地区の米津氏の業績 ②栗橋関所番士屋敷跡発掘成果

③民権運動を視野に久喜地域の「近代」をみる ④久喜地域に係る鉄道敷設の動き

講師 ①石井昇さん(久喜市文化財保護審議会会長) ②木戸春夫さん(埼玉県埋蔵文化財調査事業団職員) ③鈴木義治さん(久喜市栗橋町史編集員) ④柏浦勝良さん(久喜市文化財保護審議委員)

対象 中学生以上

※原則として、両日とも参加できる方

定員 30人(申込順)

費用 無料

申込開始 2月12日(火)

申込方法・問合せ 直接または電話で、文化財保護課文化財・歴史資料係(内線4323)へ

久喜市ファミリー・サポート・センター栗橋ステップアップ講習会

「ママの料理教室」子どもの栄養」

日時 2月22日(金) 9時30分

場所 栗橋保健センター2階調理室

講師 久喜市食生活改善推進員協議会栗橋支部

対象 市内在住でファミリー・サポート・センターの活動に興味のある方

定員 20人(申込順)

費用 300円

持物 エプロン、三角きん

申込期間 2月12日(火)~18日(月)

※土・日曜日を除く9時~16時30分

申込み・問合せ 同センター栗橋 ☎55・1148

### 平成24年度埼玉県地震対策セミナー

日時 2月14日(木) 受け付け12時30分/13時30分~16時

場所 埼玉会館大ホール

※JR浦和駅西口徒歩6分

内容 ①講演「未来へ語り継ぐ陸前高田」大震災の体験と教訓について」

②講演「首都直下地震とその対応について」東日本大震災を受けた新しい考え方」

③防災関連企業・団体の展示

ブース、建築安全課職員による無料耐震診断等

※当日会場先着1000人の

### 子ども☆夢☆未来フェスティバル2013

「子どもと一緒に、未来をつくらう！」

日時 2月24日(日) 開場9時30分/10時~16時

場所 埼玉県民活動総合センター(伊奈町)

内容 トークショー、キッズダンス、各種展示ほか

※詳細は、ホームページ(htt

tp://www.yumenirai-fes.net/)をご覧ください。

ゲスト 今井絵理子さん(歌手・女優)

入場料 無料

問合せ 子ども☆夢☆未来フェスティバル2013実行委員会事務局 ☎048・770・5272