

## ●健康コーナー

手

中央保健センター ☎21-5354 / 菫蒲保健センター ☎85-7021  
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターへお問い合わせください。

### 保健センターの保健事業 1月10日(木)～2月10日(日) (1月1日～9日は広報くき12月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	1月11日(金) 受付：13時～13時45分	平成24年9月生まれ
		2月8日(金) 受付：13時～13時45分	平成24年10月生まれ
	10か月児健康診査	1月10日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年2月生まれ
		2月7日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年3月生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月24日(木) 受付：13時～13時45分	平成23年7月生まれ
	3歳児健康診査	1月23日(木) 受付：13時～13時45分	平成21年9月生まれ
	乳幼児健康相談	1月25日(金) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	1月11日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
		2月8日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	1月19日(土)	出産予定日が平成25年4月～5月の妊婦とその家族
		2月1日(金)	出産予定日が平成25年6月～7月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
精神保健福祉士による心の健康相談【要予約】	2月5日(火) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可	
不登校・ひきこもり家族のつどい	1月21日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる方とその家族	
菫蒲保健センター	4か月児健康診査	2月6日(木) 受付：12時30分～12時50分	平成24年9月～10月生まれ
	10か月児健康診査	1月21日(月) 受付：12時30分～12時50分	平成24年2月～3月生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月16日(木) 受付：12時30分～12時50分	平成23年5月～6月生まれ
	乳幼児健康相談	2月4日(月) 受付：13時30分～15時	
	むし歯予防教室	1月30日(木) 受付：12時30分～12時50分	平成22年9月～12月生まれ
	ママ・パパ教室【要予約】	2月1日(金)・7日(木)	出産予定日が平成25年6月～9月の妊婦とその家族
	健康体操	2月4日(月) 13時30分～15時	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
栗橋保健センター	4か月児健康診査	1月22日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年9月生まれ
	10か月児健康診査	2月5日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年3月16日～4月30日生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月15日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成23年6月16日～7月25日生まれ
	3歳児健康診査	1月29日(火) 受付：13時～13時30分	平成21年9月生まれ
	乳幼児健康相談	1月21日(月)、2月4日(月) 受付：9時30分～11時	
	コアラ(障がいのある子どもの保護者のつどい)	1月29日(火) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	1月31日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	1月22日(火)、2月7日(木)	出産予定日が平成25年4月～7月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	ダンベル体操	1月24日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ウォーキング体操	2月7日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	わかちあいるーむ(精神障がい者の家族のつどい)	1月17日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族