

●健康コーナー

手

中央保健センター ☎21-5354 / 菫蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターへお問い合わせください。

保健センターの保健事業 11月10日(土)～12月10日(月) (11月1日～9日は広報くき10月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	12月5日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年8月生まれ
	10か月児健康診査	12月4日(火) 受付：13時～13時45分	平成24年1月生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月27日(火) 受付：13時～13時45分	平成23年5月生まれ
	3歳児健康診査	11月26日(月) 受付：13時～13時45分	平成21年7月生まれ
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	12月5日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室 【要予約】	11月24日(土) 12月3日(月)・6日(木)	出産予定日が平成25年2月～3月の妊婦とその家族 出産予定日が平成25年4月～5月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】		
	精神保健福祉士による心の健康相談【要予約】	12月7日(金) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可
菫蒲保健センター	不登校・ひきこもり家族のつどい	11月12日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる方とその家族
	4か月児健康診査	12月5日(木) 受付：12時30分～12時50分	平成24年7月～8月生まれ
	10か月児健康診査	11月12日(月) 受付：12時30分～12時50分	平成23年12月～平成24年1月生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月21日(木) 受付：12時30分～12時50分	平成23年3月～4月生まれ
	乳幼児健康相談	12月10日(月) 受付：13時30分～15時	
	ママ・パパ教室【要予約】	11月13日(火)・16日(金)、12月2日(日)	出産予定日が平成25年2月～5月の妊婦とその家族
	健康体操	12月10日(月) 13時30分～15時	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	12月7日(金) 9時～12時	市内在住者
栗橋保健センター	4か月児健康診査	11月20日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年7月生まれ
	1歳6か月児健康診査	12月4日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成23年5月1日～6月15日生まれ
	3歳児健康診査	11月27日(火) 受付：13時～13時30分	平成21年6月16日～7月15日生まれ
	乳幼児健康相談	11月26日(月)、12月3日(月) 受付：9時30分～11時	
	多胎児のつどい（双子・三つ子の保護者のつどい）	11月14日(木) 10時30分～11時30分	双子・三つ子の保護者
	コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい）	11月27日(火) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	ダンベル体操	11月15日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ウォーキング体操	12月6日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	精神保健福祉士による心の健康相談【要予約】	11月15日(木) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可
わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	11月15日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族	