

●健康コーナー

手

中央保健センター ☎21-5354 / 菫蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターへお問い合わせください。

保健センターの保健事業 9月10日(月)～10月10日(水) (9月1日～9日は広報くき8月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	10月2日(火) 受付：13時～13時45分	平成24年6月生まれ
	10か月児健康診査	10月1日(月) 受付：13時～13時45分	平成23年11月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月19日(水) 受付：13時～13時45分	平成23年3月生まれ
	3歳児健康診査	9月18日(火) 受付：13時～13時45分	平成21年5月生まれ
	乳幼児健康相談	9月11日(火) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室	10月2日(火) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	10月9日(火)	出産予定日が平成25年2月～3月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	不登校・ひきこもり家族のつどい	9月10日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる方とその家族
菫蒲保健センター	4か月児健康診査	10月3日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成24年5月～6月生まれ
	10か月児健康診査	9月24日(月) 受付：12時30分～12時50分	平成23年10月～11月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月12日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成23年1月～2月生まれ
	3歳児健康診査	10月10日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成21年5月～6月生まれ
	乳幼児健康相談	10月1日(月) 受付：13時30分～15時	
	むし歯予防教室	9月19日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成22年5月～8月生まれ
	健康体操	10月1日(月) 13時30分～15時	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	4か月児健康診査	9月18日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年5月生まれ
	10か月児健康診査	10月2日(火) 受付：13時～13時30分	平成23年11月1日～12月20日生まれ
栗橋保健センター	1歳6か月児健康診査	9月11日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成23年2月1日～3月15日生まれ
	3歳児健康診査	10月9日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成23年3月16日～4月30日生まれ
	3歳児健康診査	9月25日(火) 受付：13時～13時30分	平成21年4月16日～5月15日生まれ
	乳幼児健康相談	10月1日(月) 受付：9時30分～11時	
	ママ・パパ教室【要予約】	9月18日(火) 9時30分～12時 10月4日(木) 9時30分～13時30分	出産予定日が平成24年12月～平成25年3月の妊婦とその家族
	多胎児のつどい(双子・三つ子を持つ親のつどい)	9月12日(水)、10月10日(水) 10時30分～11時30分	双子・三つ子を持つ子どもの保護者
	コアラ(障がいを持つ子どもの親のつどい)	9月21日(金) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデを持つ子どもの保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	ダンベル体操	9月20日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ウォーキング体操	10月4日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
わかちあいるーむ(精神障がい者の家族のつどい)	9月20日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族	
鷺宮保健センター	4か月児健康診査	9月28日(金) 受付：13時～13時45分	平成24年5月生まれ
	10か月児健康診査	9月27日(木) 受付：13時～13時45分	平成23年11月生まれ
	1歳6か月児健康診査	10月10日(水) 受付：13時～13時45分	平成23年3月生まれ
	3歳児健康診査	10月9日(火) 受付：13時～13時45分	平成21年6月生まれ
	乳幼児健康相談	9月26日(水) 受付：13時～14時	
	ママ・パパ教室【要予約】	9月11日(火)・18日(火)・25日(火)・29日(土)	出産予定日が平成24年12月～平成25年2月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者