



公共施設の催し

公民館

西公民館

☎25・5321

◆西公民館まつり

日程 10月6日(土)～8日(祝) 各9時～16時(ただし、8日は14時まで)

場所 清久コミュニティセンター・西公民館

内容 作品展示、演技発表、第14回特別企画展、模擬店等

◆鷺宮公民館

☎58・8144

◆①健康リフレッシュ講座
ボールとストレッチで身体を整えましょう。

日程 ①10月19日 ②10月26日 ③11月2日 各金曜日 全3回 10時～11時30分

場所 鷺宮公民館

内容 ①身体をほぐす ②動きを変える ③姿勢を正しく整える

講師 天川和美さん(運動健康指導士)

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 20人(申込順)

持物 上履き、運動のできる服装、タオル、飲み物

◆②親子で遊ぼう3B体操

運動を楽しみながら、親子

の触れ合いを深めませんか。
日程 10月24日・31日 各水曜日 全2回 10時～11時30分

場所 鷺宮公民館

内容 3B用具を使用し、親子で遊びながら運動する

講師 金子登喜枝さん

対象 市内在住で2歳以上の未就学児とその保護者

定員 20組(申込順)

持物 上履き(保護者の方)、飲み物、タオル等

【①・②共通】

費用 無料

申込開始 9月11日(火) 9時

申込方法 直接または電話で、鷺宮公民館へ

鷺宮児童館

◆ミニSL乗車体験会

日程 10月7日(日) ①9時15分 児童センター、9時30分鷺宮児童館出発/11時30分鷺宮児童館、11時45分児童センター

帰着予定 ②12時45分児童センター、13時鷺宮児童館出発/15時鷺宮児童館、15時15分児童センター帰着予定

※雨天中止

場所 蓮田市井沼

対象 ①市内在住の幼児(保護者同伴) ②市内在住の幼児と小学生(幼児と小学1年生は保護者同伴)

定員 各20人(申込順)

※児童センター・鷺宮児童館で、それぞれ10人ずつ受け付けます。

◆幼児の館外活動

日程 10月12日(金) 9時45分 児童センター、10時鷺宮児童館出発/14時30分鷺宮児童館、14時45分児童センター帰着予定

※雨天中止

場所 上尾丸山公園(上尾市 平方3326)

対象 市内在住の幼児(保護者同伴)

定員 16組(申込順)

※児童センター・鷺宮児童館で、それぞれ8組ずつ受け付けます。

【共通】

費用 無料

申込開始 9月16日(日) 9時

申込方法・問合せ 直接、児童センター(☎21・8181) または鷺宮児童館(☎58・7054)へ

※電話や代理での申し込みはできません。

しょうぶ会館

☎85・0370

◆絵本のへや

日時 9月11日(火) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ「おにぎり」ほか

対象 乳幼児とその保護者

◆親子でフアイティング
楽しく柔軟体操しよう！
日時 9月15日(土) 11時～11時30分

内容 柔軟体操、子育て相談

対象 3・4歳児とその保護者

持物 上履き、水筒、タオル

◆ほほえみクラブ

日時 9月21日(金) 10時～11時

内容 身体測定・保健師相談

対象 乳幼児とその保護者

◆わくわくたいむであそぼう
日時 9月21日(金) 11時～11時30分

内容 歌、手遊び、体操、子育て相談

対象 乳幼児とその保護者

◆新聞紙であそぼう

日時 ①9月18日(火) ②9月20日(木) 各10時30分～11時30分

対象 ①3・4歳児とその保護者 ②1・2歳児とその保護者

持物 上履き、タオル、水筒、新聞紙(1日分)

◆こどもチャレンジ教室

日時 9月29日(土) 13時30分～15時30分

内容 ソフトバレーボール

対象 小学生とその保護者

持物 上履き、水筒、タオル

◆幼児教室

親子で楽しく参加しよう！
日程 9月12日～12月12日の毎週水曜日 全13回(ただし、11月14日は除く)

内容 幼児：お絵かき、製作、運動等/保護者：おやつ作り、運動等

対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児とその保護者

定員 20組

費用 600円

持物 上履き、水筒、タオル

◆①陶芸教室

日程 9月27日、10月4日・11日・25日、11月1日 各木曜日 全5回 13時30分～15時30分

内容 湯飲み茶碗、葉皿等を作る

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 15人(申込順)

費用 1000円

持物 汚れてもいいエプロン、タオル

◆②秋のベスト作り教室

日程 9月26日、10月3日・10日 各水曜日 全3回 13時30分～15時30分

内容 2枚の布でリバーシブルベストを作る

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 12人(申込順)

費用 500円(材料費)

持物 洋裁道具、幅90cm×長さ1mの布2枚(柄の違うもの)

【①・②共通】

申込開始 9月12日(水) 9時

申込方法 費用を添えて、直接、しょうぶ会館へ