

久喜市がん検診推進標語

「自分のため 家族のためにも がん検診」

# がん検診を受けましょう

市では、「自分の健康は自分でつくり、守る」ことを基本に、誰もが健康で元気に暮らせるように、がん検診を実施しています。

がんから身を守るためには、「早期発見・早期治療」が大切です。定期的ながん検診を受けましょう。

問合せ 各保健センター成人保健係（中央・☎21・5354／菖蒲・☎85・7021／栗橋・☎52・5577／鷲宮・☎58・8521）

「9月は「がん征圧月間」です」  
早期発見・早期治療のために、  
がん検診を受けましょう

がんは昭和56年以降、日本人の死亡原因の第1位です。日本でのがんによる死亡者数は、年々増え続けており、年間30万人を超えています。

また、一生のうち何らかのがんにかかる可能性は、2人に1人と推測されており、がんは日本人にとって大変身近な病気です。

がんは、遺伝すると言われていますが、実は遺伝によるがんは5%程度と低く、むしろ、喫煙・食生活・運動等の生活習慣が原因であることが多く、これらに気をつけて発がんリスクを下

げる必要があります。

しかし、発がんリスクを下げるために生活習慣の改善を心がけたとしても、がんにかかる可能性をゼロにすることはできません。

そこで重要となるのが、がん検診です。

診断方法や治療の目覚ましい進歩により、がんは、進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治ります。

がんは自覚症状がないまま進行していくことから、がんを早期に発見するためには、定期的ながん検診を受けることが重要です。

## がん検診案内通知

を送付しました

がん検診の対象年齢の方には、6月上旬に「がん検診案内通知」を、また、国で定める特定の年齢の方には、「無料クーポン券」を送付しました。

がん検診の日程や費用、申し込み方法、注意事項等については、同封のパンフレット「受けましょう がん検診」や広報くき、市ホームページ、平成24年度保健事業日程表などをご確認ください。

## がん検診

を受けるときの注意点

①検診を受ける際には、事前の申し込みが必要ですが、なお、すでに申し込みを受け付けている集団検診日は、希望どおり予約できない場合や、申し込みを終了している場合がありますので、各保健センターにご確認ください。

②胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診は、同一年度（例…今年度の個別がん検診は、平成24年5月1日から平成25年2月28日までの間）に1回のみ、子宮がん・乳がん検診は2年度に1回受診できます。

③胃がん・肺がん・乳がん検診は集団検診のみの実施となります。（ただし、乳がん検診は無料クーポン券対象者のみ、集団検診または個別検診

## がんを防ぐための

新12か条

がんは、さまざまな要因が複雑に重なり合い、長い時間をかけて発生する病気です。がんは、完全に防ぐことはできませんが、日常生活でこれらのことに気をつければ、がんの約6割が防げると言われています。

自分自身の生活習慣を「がんを防ぐための新12か条」に合わせて見直しましょう。

1条 たばこは吸わない



2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活を

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は豊富に

