

水泳教室参加者募集

期間 1月～3月

| 教室名 | 開始時間 |
|---------------|--------|
| ①初心者 | 13時15分 |
| ②上級バタフライ | 14時30分 |
| ③脂肪燃焼アクアダンスA | 18時45分 |
| ④パワーアップグループ体操 | 13時10分 |
| ⑤初級平泳ぎ | 14時30分 |
| ⑥脂肪燃焼アクアダンスB | 13時10分 |
| ⑦中級トレーニング | 14時30分 |
| ⑧初級クロール | 18時30分 |
| ⑨はじめてジュニア | 13時15分 |
| ⑩中級クロール・背泳ぎ | 14時30分 |

※各教室とも45分～1時間程度、①～③は全8回・④～⑩は全10回。
日程等の詳細は、お問い合わせください。

場所 菖蒲温水プール(アクレレ)
定員 ①②⑤⑦⑧⑨⑩ 各10人／③④⑥ 各15人(いずれも超えた場合抽選)

※市内在住者を優先。⑨のはじめにジュニア教室は前回(9月～12月)の教室に参加していない方を優先。

参加費 ①～③2400円／④～⑩3000円

※参加費のほかにプールの入場料が必要です。

申込期限 12月21日(水)

申込方法・問合せ 申込書(菖蒲温水プールで配布)に必要事項を記入の上、同プール(☎87・2616)へ

※参加者が①②⑤⑦⑧⑨⑩はそれぞれ6人に、③④⑥はそれぞれ8人に満たない場合は中止します。



バドミントン教室参加者募集

日程 平成24年1月15日・22日、2月5日・12日・19日・26日 各日曜日 全6回 18時30分～20時

場所 栗橋B&G海洋センター

内容 基礎的な打ち方やルール、マナーを学び、主にダブルスのゲームをします。

講師 久喜市栗橋バドミントンクラブ会員

対象 初心者で高校生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 20人(申込順)

費用 1000円(保険料等)

※教室初日に集金します。
持物 バドミントンのできる服装、ラケット、シューズ

主催 久喜市栗橋バドミントンクラブ

申込期間 12月10日(土)～平成24年1月7日(土)

※12月29日(木)から平成24年1月3日(火)までは年末年始で休業となります。

申込方法 申込書(栗橋B&G海洋センターで配布)に必要事項を記入の上、同センターへ

※参加者が5人に満たない場合は中止します。

問合せ 同クラブ 安野(☎090・8961・8057)

若返り体操&ボウリング教室開催

毎週楽しみながら、ストレッチやゆがみ修正、筋トレを行うとともに、有酸素運動であるボウリングの基礎を習得し、健康作りと効果的なメタボ解消を目指します。

日程 ①平成24年1月12日～2月16日 毎週木曜日 全6回 9時30分～12時30分

②平成24年1月13日～2月17日 毎週金曜日 全6回 13時～16時

場所 ハッピーボウル

費用 1800円

主催 久喜市健康ボウラーズ協会 菖蒲支部

申込期限 12月14日(水) 必着

申込方法・問合せ 電話または

はがき、FAX、Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、同協会事務局(〒346-0104 久喜市菖蒲町三箇1318 ハッピーボウル内 ☎090・1423・7308 / FAX 86・0789 / Eメール kinko@bowling@gmail.com)へ



たんぼのリフレッシュ講座 ヨガ・デコスーツ・ソートン教室参加者募集

日時 毎週水曜日 9時30分～11時30分 第1・3水曜日：ヨガ／第2水曜日：デコスーツ(紙粘土でできた小さなスイーツを鏡やクリップに飾り付けます)／第4水曜日：ソートン(小物入れ、ティッシュケース、パッチワークなど)

場所 久喜駅松家ビル(クックキープラザ) 5階たんぼイベントルーム

講師 中村栄子さん(ヨガ)、関口明子さん(デコスーツ)、内海弘美さん(ソートン)

費用 1回1500円／保育付2000円(材料費含む)

申込み・問合せ 特定非営利

活動法人子育てステーションたんぼ 井出 ☎21・8825

県農林総合研究センター園芸研究所の催し

◆農業を使わずに済む病害虫の防除法

日時 平成24年1月13日(金) 14時～15時30分

場所 県農林総合研究センター園芸研究所(六万部91)

定員 50人(申込順)

申込開始 平成24年1月5日(木) 9時

申込方法・問合せ 直接または電話で、同研究所(☎21・1113 / 平日 9時～17時)へ

いきいき温泉久喜の催し

☎22・7933

◆健康体操

日時 12月20日(火) 13時～14時

内容 「サブナ21健康体操久喜」による健康体操

◆健康相談

日時 12月21日(水) 13時30分～15時

内容 保健師による血圧測定・尿検査、健康相談

◆パドル健康体操

日時 12月28日(水) 10時～11時

内容 パドルという道具を使った健康体操

講師 小林靖子さん