

「イライラに

振り回されない私になる」



子育て中のママは、自分がなくなり
ます。気持ちに余裕がなく、時間に追
われてイライラに振り回される…。
たまには、子どもを誰かに預けてリ
フレッシュしたり、自分を高めてみた
りする時間を持つことも必要です。自
分を大切にすることは、子どもをな
がしるにすることは違います。時に
は「ママ」を休んで「私」を楽しんで
みてはいかがですか？」

日時 10月20日(木) 10時～12時

場所 久喜総合文化会館小ホール

定員 300人(当日会場先着順)

託児定員 30人(申込順)

託児申込開始 9月12日(月)

費用 参加費・託児ともに無料

申込方法・問合せ 電話で、子育て支
援課子育て支援係(内線3282)へ

「妻でもない母でもない『私』を
持っていますか？」

ファミリー・サポート・センター講習会

「発達障がいのある子どもの

理解とサポートの仕方」

で、ファミリー・サポート・センター

の活動に興味のある方

定員

30人(申込順)

申込期限 9月16日(金)

申込み・問合せ 久喜市ファミリー・
サポート・センター ☎29・1900

対象 協力会員の方または市内在住

母子家庭自立支援

給付金制度のご案内

市では、母子家庭の母の就業に向け
た資格の取得や能力開発を支援するた
め、母子家庭自立支援給付金制度を設
けています。より良い就業に向けて、
資格を取得したい、あるいは技能向上
を目指したいと考えている方はご相談
ください。

①母子家庭自立支援教育訓練給付金

就労に結びつきやすい知識・技能を
身に付けるため、雇用保険法で定める
教育訓練を受講し、修了した場合に受
講経費の20%を支給する制度です。
限度額は10万円とし、40000円を
超えない場合は支給されません。

支給要件 次のすべてに該当する方

- ・ 児童扶養手当の支給を受けている
か、または同様の所得水準にある方
- ・ 雇用保険法による教育訓練給付(ハ
ローワーク所管)の受給資格を有
していない方
- ・ 教育訓練を受けることが適職につく
ために必要である方
- ・ 訓練給付金の支給を受けたことな
い方

対象講座 医療事務、簿記、ホームヘルパー、パソコン講座など

注意 受講開始前に、相談と申請が必要
です。

②母子家庭高等技能訓練促進費

看護師や介護福祉士などの資格を取

得するために、2年以上養成機関等で
修業する場合に、高等技能訓練促進費
を支給する制度です。

また、修業が修了した場合には、入
学支援修了一時金が支給されます。

支給額(月額)

- ・ 市民税非課税世帯…14万1000円
- ・ 市民税課税世帯…7万5000円

入学支援修了一時金

- ・ 市民税非課税世帯…5万円
- ・ 市民税課税世帯…2万5000円

支給要件 次のすべてに該当する方
か、または同様の所得水準にある方
・ 養成機関において2年以上修業し、
資格の取得が見込まれる方
・ 仕事または育児との両立が困難であ
ること

対象資格 看護師、准看護師、介護福
祉士、保育士など
注意 修業開始前に、相談と申請が必
要です。

※現在既に修業している方でも、申請
月から給付を受けられる場合もありま
すので、早めにご相談ください。

問合せ 子育て支援課医療手当係(内
線3286)／各総合支所福祉課(菖
蒲・内線146／栗橋・内線236／
鷺宮・内線166)