

# 健康・食に関するアンケート調査結果をお知らせします

市では「(仮称)久喜市健康増進計画」、「(仮称)久喜市食育推進計画」の策定にあたり「市民の健康・食に関する意識及び実態調査」を行いました。ここでは、アンケート調査結果の一部を紹介します。

なお、健康医療課、各保健センターで閲覧できるほか、市のホームページでもご覧いただけます。

問合せ 健康医療課健康企画係 (内線3422)

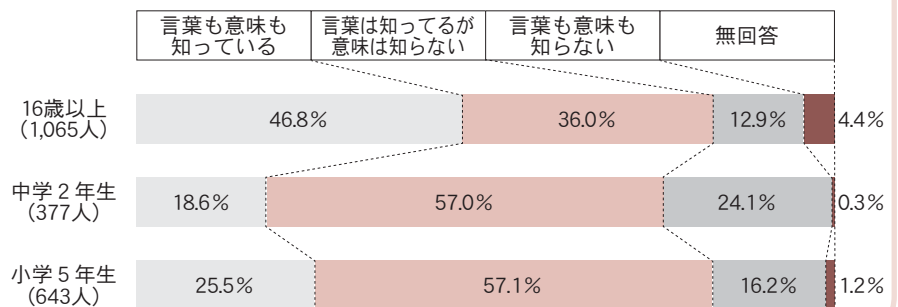
調査期間	平成22年12月1日(水)～15日(水)
調査対象	16歳以上の市内在住者および市内の小学5年生、中学2年生計3,020人
調査方法	郵送(小・中学生は学校配布・回収)
回答数	2,085人(回収率69.0%)

## アンケート調査結果 (抜粋)

あなたは、「食育」を知っていますか。(1つ)

( )内は有効回答者数

食育の「言葉も意味も知っている」と回答した方は16歳以上が46.8%、中学生が18.6%、小学5年生が25.5%で、中学2年生では「言葉も意味も知らない」と回答した方が4人に1人の割合でいることがわかります。

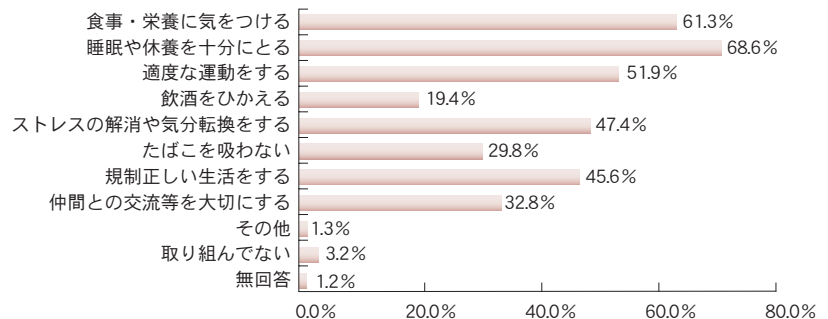


あなたは、病気の予防や健康の維持のために、日ごろ取り組んでいることは何ですか。

(あてはまるものすべて)

有効回答者数：16歳以上の市民…1,065人

「睡眠や休養」と「食事・栄養」が6割超で、「適度な運動」と「ストレス解消・気分転換」、「規則正しい生活」が5割前後で、「取り組んでない」は3.2%でした。



あなたは、1日およそ何歩くらい歩いていますか。(記述式)

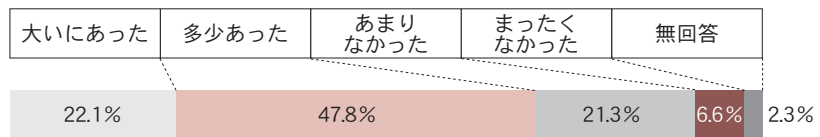
有効回答者数：16歳以上の市民…831人

1日の平均歩数は5,040歩でした。1万歩以上は13.8%で、3人に2人は6,000歩未満でした。

あなたは、この1か月間に不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。(1つ)

有効回答者数：16歳以上の市民…1,065人

「大いにあった」(22.1%)と「多少あった」(47.8%)を合わせた約7割が悩みなどを持っていることがわかります。



※グラフ中の比率は、小数点以下第2位を四捨五入していますので、合計が必ずしも100.0%にならない場合があります。

9月は「健康増進普及月間」・「食生活改善普及月間」です。  
自分の生活習慣について見直してみましょう。