

## ●鷺宮保健センターの保健事業（☎58-8521／☎59-2441）

事業名	実施日時など	対象者など
4か月児健康診査	4月22日(金) 受付：13時～13時45分	平成22年12月生まれ
10か月児健康診査	4月21日(木) 受付：13時～13時45分	平成22年6月生まれ
3歳児健康診査	5月10日(火) 受付：13時～13時45分	平成20年1月生まれ
乳幼児健康相談	4月11日(月) 受付：13時～14時	
離乳食のすすめ方教室 【要予約】	4月27日(水) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
ポリオ予防接種 【対象児以外は要予約】	4月18日(月) 受付：13時～13時45分 4月19日(火) 受付：13時～13時45分	平成22年7月～9月生まれ 平成22年1月～3月生まれ
胃がん・肺がん集団検診 【要予約・4月21日(木)から】	5月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)	平成24年3月31日時点で40歳以上の方
成人健康相談【要予約】	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	

### 乳幼児の発達・発育のことでお悩みの方へ

乳幼児の運動面・言語面について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。詳しくは各保健センターにお問い合わせください。

### コアラ

#### ～背負ったハンデは違うけれどお友達で集まりたい～

こころやからだにハンデのある子を育てる人が集まっています。日ごろの想いや悩みを話してみませんか。

**日時** 4月25日(月)  
9時30分～11時30分

**場所** 栗橋保健センター

**申込み** 不要

**問合せ** 栗橋保健センター母子保健係  
☎53-1111 (内線612)

### 多胎児のつどい

双子・三つ子の子育ての不安など情報交換を行っています。

**日時** 4月13日(水)  
10時30分～11時30分

**場所** 栗橋保健センター

**対象** 双子・三つ子を育てている方

**申込み** 不要

**その他** 先輩パパ・ママやこれから育てる予定の人の参加もお待ちしています。

**問合せ** 栗橋保健センター母子保健係  
☎53-1111 (内線612)



### アンチエイジング講座

#### ～たるみボディ解消！～

年齢とともにやせにくくなるカラダを引き締め、健康すっきりボディを目指しましょう。

**日程** 全3回

日時・場所	内容
5月11日(水) 9時30分～11時30分 鷺宮総合支所406会議室	講話「太りにくいカラダを作るダイエット」、体組成を計測
5月19日(木) 9時30分～11時30分 鷺宮公民館	運動実践「エクササイズウォーキング」
5月25日(水) 9時30分～11時30分 鷺宮公民館	運動実践「健康リズム体操」

**用意するもの** 11日：裸足になりやすい服装／19日：上履き（スポーツシューズ）、運動のできる服装／25日：19日と同じもののほか、ストレッチ用敷物

**対象** 市内在住者

**定員** 30人

**申込開始** 4月13日(水)

**申込み・問合せ** 鷺宮保健センター  
☎58-8521

### 子宮頸がん予防ワクチンが不足しています

「広報くき」平成23年2月1日号で、子宮頸がん予防ワクチン費用助成についてご案内しましたが、接種希望者が急増したためワクチンが不足しています。

#### 当分の間、次のとおり対応します

1回目の接種をした方の  
2回目・3回目の接種が優先です  
初回接種を希望する方は、ワクチン不足が解消するまでお待ちいただくこともあります。

平成22年度に高校1年生（相当年齢）で1回目未接種の方も助成します

平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの女子が3月31日までに1回目を接種できなかった場合は、4月以降に1回目を接種した場合であっても、当分の間、助成します。

**問合せ** 各保健センター保健予防係  
中央 ☎21-5354  
菖蒲 ☎85-7021  
栗橋 ☎53-1111 (内線612)  
鷺宮 ☎58-8521