

総合体育館の催し

☎ 21・3611
FAX 21・1455

◆①フレンドシップテニス教室
日程

○月曜教室 5月9日～30日

コース	開始時間
①シニア	9時
②初級・中級者	10時30分
③中級以上	12時
コース	開始時間
④シニア	9時
⑤初級・中級者	10時30分
⑥中級以上	12時

○金曜教室 5月6日～27日

※①～⑥の各コースとも、全4回90分
場所 総合運動公園テニスコート
内容 クラブ所属コーチによる楽しいレッスン
対象 ①④は60歳以上／②③⑤⑥は20歳以上
定員 各コース20人(超えた場合抽選)
費用 各コース5000円(傷害保険料を含む)
持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ、運動のできる服装

◆②楽しい健康気功教室

日程 5月2日～30日 毎週

月曜日 全5回 11時～12時

場所 総合第1体育館

内容 基礎からの指導で健康増進を図る

対象 高校生以上

定員 30人(超えた場合抽選)

費用 3000円(傷害保険料を含む)

持物 上履き、運動のできる服装

◆③いきいき太極拳教室

日程 5月2日～30日 毎週

月曜日 全5回 9時45分～10時45分

場所 総合第1体育館

内容 基礎からの指導

対象 高校生以上

定員 30人(超えた場合抽選)

費用 3000円(傷害保険料を含む)

持物 上履き、運動のできる服装

◆④はじめてのパソコン教室

日程 5月11日～25日 毎週

水曜日 全3回 11時15分～12時15分

場所 総合第1体育館会議室

内容 パソコンを初歩から学ぶ

対象 50歳以上

定員 10人(超えた場合抽選)

費用 1500円

【1～4共通】

申込期限 4月24日(日) 必着

申込方法 はがきまたはF

A Xで、教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、久喜市総合体育館(〒346-0029 久喜市江面1616)へ

しみん農園久喜 緑風館の催し

◆①かしわもち作り体験

日時 4月14日(木) 9時30分～12時30分

内容 端午の節句に向けた手作りかしわもち作り

費用 500円

◆②手打ちそば作り体験

日時 4月15日(金) 9時30分～12時30分

内容 久喜産そば粉を使ったそば作り

費用 600円

◆③よもぎパン作り体験

日時 4月19日(火) 9時30分～12時30分

内容 ヨモギを生地に練り込んだパン作り

費用 600円

◆④菜園教室

日程 5月7日(土)・18日(水)・6月4日(土)・15日(水)・7月2日(土)・8月6日(土)・9月3日(土)・14日(水)・10月1日(土)・12日(水)・29日(土)・12月3日(土)全12回 9時30分～12時30分

※雨天の場合や野菜の生育状況によって変更することがあります。

内容 野菜作りに関する基本的な講習と各種野菜の栽培体験 ※種、肥料、農機具等は用意します。

定員 15人(申込順)

費用 2000円

持物 農作業のできる服装、軍手、筆記用具

その他 野菜の栽培を行いますので、原則としてすべての日程に参加できる方とさせていただきます。また、初めて参加される方を優先します。

【1～3共通】

定員 12人(申込順)

持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器、筆記用具

【1～4共通】

申込開始 4月11日(月) 12時30分

※各事業とも、参加者が5人に満たない場合は中止します。

申込方法・問合せ 電話で、農業振興課農業振興係(内線2863)へ

