

チャレンジ25 キャンペーン (連載第1回)

地球温暖化の問題は、猛暑日の増加やゲリラ豪雨の発生などに見られるように、わたしたちの生活の中で、より身近なものになっています。日々の暮らしの中で、わたしたち一人ひとりができることを今月から6回にわたり、6つのチャレンジとして紹介します。 問合せ 環境管理課環境企画係 (内線2822)

チャレンジ1 「エコな生活スタイルを選択しよう」

日々のちょっとした気遣いが積み重なれば、CO₂の削減効果は大きく違ってきます。無理なく、そして無駄がない生活にチャレンジしていきましょう。

①エアコンの設定温度は適正に！

・夏は冷房の温度を28度に、冬は暖房の温度を20度にする。

②公共交通機関を利用しよう！

・出かける際は、バスや電車、自転車など、環境にやさしい交通機関を利用する。

③節電・節水を心がけよう！

・照明やOA機器などのスイッチオフを心がける。
・蛇口をこまめに閉めるなど、節水を心がける。

④エコクッキングを実践しよう！

・食材を全部使い切る、中火を上手に使うなど、エコクッキングを実践する。

⑤エコドライブを実践しよう！

・ふんわりアクセルやアイドリングストップを実践する。

⑥身近なエコ対策を実践しよう！

・マイバックやマイボトルを活用する。
・シャワーを使う時間を短くする。

チャレンジ25
キャンペーンとは



国は2020年までに、温室効果ガスの排出量を1990年比で25パーセント削減することを目標に掲げ、国全体で取り組みを進めています。そのための国民的運動がこのキャンペーンです。オフィスや家庭などで、環境にやさしい生活スタイルを実践しましょう。

地上デジタル放送に関する疑問・相談・問い合わせは、ケーブルテレビへの加入申し込みが必要です。



地上デジタル放送を視聴するためには次のうちいずれかの対策が必要です。
(1)地上デジタル放送対応テレビの購入
(2)地上デジタルチューナーの購入
(3)ケーブルテレビの利用
(1)や(2)の場合は、UHFアンテナが必要です(写真参照)。すでに設置してある場合でも、交換やアンテナの向きを調整しなければならぬ場合があります。電気工事店や家電販売店などに相談してください。

地上デジタル放送への切り替えはお済みですか

地上アナログ放送から地上デジタル放送への切り替えまで、あと9か月。すでに、地上デジタル放送を視聴している方も多くなってきました。まだ切り替えが済んでいない方のために、地デジ化の基本について、今月から6回にわたっておさらいをしていきます。

問合せ 企画政策課企画政策係 (内線2282)

受信障害地域やアパート・マンションにお住まいの場合

共聴施設の改修が必要となる場合があります。また、地上デジタル放送は受信障害に強く、障害が解消することが見込まれます。まずは、共聴施設の管理者にお問い合わせください。

地上デジタル放送に関する
疑問・相談・問い合わせは

デジサポ埼玉

(総務省埼玉県テレビ受信者支援センター)

☎048-610-8080

ホームページ

<http://www.digisuppo.jp>

地デジ化の基本 (連載第1回)



©日本民間放送連盟 2009