

領収書

2022年07月11日

新しい風くき 様

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。
 下記の金額正に領収いたしました。
 何卒よろしくお願ひ申し上げます。

株式会社プリントパック
 〒617-0003
 京都府向日市森本町野田
 TEL 0120-977-920
 FAX 075-935-6890



お支払条件 クレジットカード

納品場所 ご指定場所

御請求金額 30,000円 (税込)

納品期日 4営業日

ご注文番号	内 容	数量	単 価	金 額
PAC30497934	品名：新しい風くき宮崎あき あつき～通信第7号 A4 / 両面4色 / コート90 / 12,000部 / 加工1：Z折り 加工2：	1	30,000	30,000
合 計				30,000

特記事項

※クレジットカード決済の場合には、金銭または有価証券の受領事実がありませんので、表題が「領収書」となっていますが、
 印紙税法基本通達第17号の1文書には該当しません。
 ※5万円を超えていても収入印紙は貼付されません。

<添付資料>

新しい風くき 宮崎あき あつき～通信 第7号

介護福祉士・介護予防指導士・認知症介助士
栄養士・ランニングアドバイザー



久喜市議会議員 宮崎あきの

あつき～通信 第7号 (2022年夏発行)

eメール aki@aki-m.net

発行: 新しい風くき (市議会会派) 『久喜で生きる』を支えたい。

“新しい風くき” 新人議員の活動報告

【ごあいさつ】4月の久喜市議会議員選挙で2,889票を頂き、31名中3位で当選する事が出来ました。無所属新人で実績がない私に、こんなに多くの方が期待して下さいました事、皆さんのお気持ちを大切に、4年間精一杯ガンバってまいります！
6月定例会も終わり、市議会議員になって初めて活動報告を作成しました。ご覧いただけましたら幸いです。



●会派について●

久喜市議会には会派があります。会派は、同じ考え方を持った議員が集まり構成しています。私は、新会派『新しい風くき』となりました。春山ちあき代表、貴志のぶとも副代表、同じく新人の瀬田博文議員と共に活動していきます！

●所属の委員会など●

- ・福祉健康常任委員会委員
- ・広域利根斎場組合議会議員
- ・広報委員会委員

広報委員会では“久喜市議だより”をより良くできるように、市民目線で力を入れてまいります！

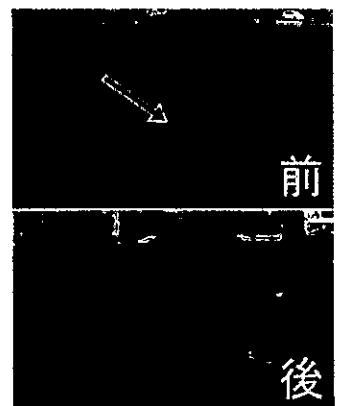
●会派視察ご報告●

6月1日に『久喜市立郷土資料館』(鷲宮図書館2階)で、会派視察を行いました。初めての偉人マンガ製作について、様々なお話を伺いました。明治2年から久喜市に住んでいた、中島撫山の生き様をマンガにし、学校の授業で活用できるように、小学生にも分かりやすく作成されています。こういったマンガ製作は埼玉県では久喜市が初だそうです。また郷土資料館では、久喜市の歴史の資料や展示物が多くあり、是非ご覧頂きたい施設だと感じました。



●ご相談対応ご報告●

- 市民の方から、桜田運動公園内に大きな段差があるとご相談を頂き、担当課にお伝えした所早急に対応していただきました。(右の写真)
- また、西大輪地区の県道が、雑草の影響で見通しが悪い事にご相談がありました。
- こちらは、久喜市の石川
- ただよし県議会議員にご相談し、早々に除草作業に入って頂きました。
- 今後も石川県議とも連携して、市民の方からのご相談対応を迅速に行ってまいります。



お気軽にご相談ください！

～ 6月定例会 一般質問～



6月23日に、初めての一般質問で登壇いたしました。
私は介護の専門職として、今回は“高齢者福祉の事のみ”にいたしました。

【様々な高齢者福祉対策を強化すべき】 ※問…私、答…市

問 介護認定が必要ではない高齢者から『生活や健康上の困り事や悩みを気軽に相談できる場所がない。どこに相談してよいか分からない。』と聞く。
気軽な相談場所である地域包括支援センターは“介護認定が必要ではない方も気軽に相談できる”ということが、市民にほとんど認知されていない。

答 窓口を認識されるよう、高齢者目線になって周知の仕方を改めてまいりたい。

問 相談窓口の周知が足りていないため、65歳以上の高齢者に、相談窓口一覧の案内用紙を郵送や手渡しで直接配布できないか伺う。

答 市民の方に届けられるよう、手法については前向きに検討したい。

問 高齢者は、低栄養や脱水また転倒で介護のリスクが高まるため、見守り体制を強化すべき。
他の自治体の事例を参考に、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯へ、見守りの為の訪問（または電話対応の見守り）ができないか伺う。

答 久喜市の状況に見合った取り組みについては、他の自治体の実施スタイルを調査研究し、参考になる部分を生かせるか今後検討していきたい。



問 市長が『誰ひとり取り残さない』という目標を掲げている。
対象者全員に、見守りサービスに係る情報の周知ができないか伺う。

答 例えば民生委員さんを経由してお伝えさせていただく等、ご案内できる方法は検討してみたい。

問 インターネットを使わない、使うことが困難な高齢者も多数いる。「広報くき」において“くきこどもだより”と同じように、SNSやホームページで公表した高齢者向けの最新情報などを掲載した“高齢者専用ページ”を作成することは可能か伺う。

答 1ページの専用ページという形は難しいかもしれないが“ここを見れば高齢者に関する情報が分かる”というような紙面作りという部分に関しては、実施の方向で協議させていただきたい。

一部になりますが、上記のような問答になりました。取り上げた内容は今後もしっかり注視していきます。
市民の皆さん、ご要望などお気軽にご連絡ください！

宮崎あき プロフィール

1978年10月30日生まれ 久喜市出身 A型

久喜朝日幼稚園・久喜東小学校で学び、三重県の中学・高校を出て、松阪大学女子短期大学部卒業

2016年～埼玉県の様々な介護施設で5年以上勤務

2022年 久喜市議会議員選挙に初出馬し当選



● 趣味 ●
ランニング／一人カラオケ／
パンダ鑑賞／パンダグッズ収集

● 資格 ● 介護福祉士／介護予防指導士／
認知症介助士／栄養士／
ランニングアドバイザー

● あだ名 ● あつきー

● ペット ● セキセイインコ

● 好きな食べ物 ● 焼きいも／天津甘栗

● 好きな言葉 ● 有言実行

【公式ホームページ】 <https://aki-m.net> ▶

● twitter ● @miyazaki_aki_

● facebook ● 宮崎あき Q で検索。



領収書

2022年09月29日

新しい風くき 様

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。
 下記の金額正に領収いたしました。
 何卒よろしく願い申し上げます。

株式会社プリントパック
 〒617-0003
 京都府向日市森本町野田
 TEL 0120-977-920
 FAX 075-935-6890



お支払条件 クレジットカード 納品場所 ご指定場所

御請求金額 40,210円 (税込) 納品期日 4営業日

ご注文番号	内 容	数量	単 価	金 額
PAC31339698	品名：新しい風くき宮崎あき あつき～通信第8号 A4 / 両面4色 / コート90 / 17,000部 / 加工1：Z折り 加工2：	1	40,210	40,210
合計				40,210

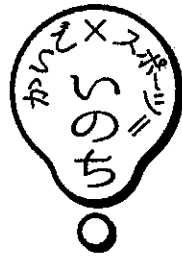
特記事項

※クレジットカード決済の場合には、金銭または有価証券の受領事実がありませんので、表題が「領収書」となっても、
 印紙税法基本通達第17号の1文書には該当しません。
 ※5万円を超えていても収入印紙は貼付されません。

<添付書類>

新しい風くき 宮崎あき あつき～通信第8号

介護福祉士・介護予防指導士・認知症介助士
栄養士・ランニングアドバイザー



久喜市議会議員 宮崎あきの

あつき～通信 第8号 (2022年 秋発行)
《活動報告》 eメール aki@aki-m.net



発行：新しい風くき (市議会会派) 『久喜で生きる』を支えたい。

新人議員の活動報告です (新しい風くき)

過ごしやすい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

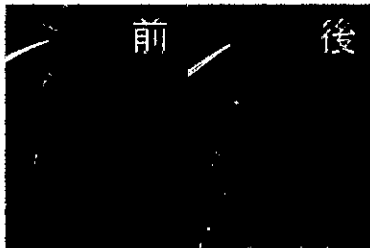
私は、7月後半にコロナ陽性となってしまい、9月末現在も“コロナ後遺症”に悩まされています。

“コロナ後遺症”になる方は少ないようですが、皆様に私のような苦しい思いをしていただきたくないため、引き続き感染対策を強化しながらお過ごしいただけたらと思います。

さて、9月定例会が終わりました。私にとって2回目の一般質問、そして決算など盛りだくさんの議会になりました。(その詳細は、私も携わっている広報委員会作成の12月発行“市議会だより”をご覧ください)

このチラシは、夏号以降の私の活動報告になります。ご覧いただけましたら幸いです。 宮崎あき

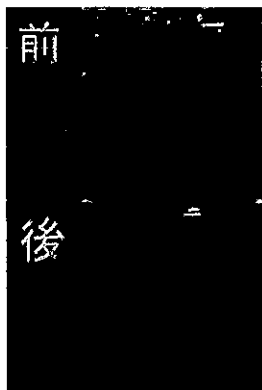
●ご相談対応ご報告●



青葉地区で市民の方から『この草は、根の近くが固すぎて私達では刈れない』とご相談があり、現場確認後に対応依頼しました (写真左)

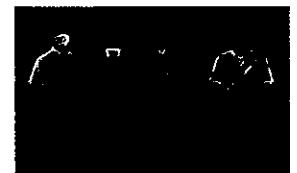
下早見地区で『この道路、トラックが通る度に建物が揺れるほどの凹凸なんです』という、近隣の方々のお悩みを解消しました。この件は、6月の降雹被害確認パトロールを行っていた際に伺いました (写真右)

どの地区の皆様も、まずはお気軽にご相談ください(^^)



●会派視察ご報告●

8月30日に江面第二小学校跡地を会派視察しました。こちらは9月定例会で“不動産鑑定評価額より減額して譲渡”することがあげられました。校舎改修費用を助成し減額したこと、売却後も体育館を地域住民の活動の場、災害避難所などにも利用できる契約の為、私も賛成し議会で可決されました。



会派：新しい風くき (左から2番目が私)

●福祉健康常任委員会にて●

9月20日の委員会では、令和3年度の決算認定も行いました。私は介護職の経験を活かし、介護認定の判定の精度について・居宅介護住宅改修事業の詳細についても、問題がないか確認しました。

●“くき元気サービス”の活動●

昨年から登録しているボランティア、社会福祉協議会の“くき元気サービス”の活動をこの夏も行い、ご利用者様の笑顔が見られました。こちらは介護保険ではできない、日常のちょっとしたお手伝いをする制度です。ご高齢者が協力会員になると、その方自身の介護予防にもなり一石二鳥！また、介護の資格がなくてもご高齢者の手助けができる貴重な機会です。



～ 9月定例会 一般質問～

※問→宮崎あき
答→市

9月9日に登壇しました。一部になりますが、下記のような問答になりました。



【家族介護者への精神的サポートについて】

家族介護者は深刻な介護疲れや介護ストレスを抱えることが多いため、精神的負担を軽減するサポートが急務。

問 物忘れ相談は、5地区で年に2回ずつの開催のため希望者が予定を合わせにくく、会場に足を運ぶ事はハードルが高い可能性がある。電話相談にすべき。

答 感染防止対策という意味、なおかつご相談者の利便が図られるということであれば、対面以外の方法についても検討してまいりたい。

問 ホームページを閲覧できない老老介護者もおられるため、久喜市認知症ケアパスの冊子をもっと多くの場所に設置すべきと考えるがいかがか。

答 今後は、より多くの方に認知され、ご活用いただけるよう公共施設の窓口等に配架する。

問 認知症の方は、対応の仕方により症状を悪化させる可能性があり、家族介護者のストレス度にも大きく影響する。具体的な対応の解説が必要。

答 今後は介護者等の負担軽減のため、主な認知症状対応の具体的な対応例をホームページに掲載する。

【家族や親族による高齢者虐待について】

家族の介護を一人で背負う介護者が、要介護の配偶者や親を死亡させてしまう事件も多発。周囲の配慮が必要。

問 高齢者虐待の早期発見の参考となる「虐待発見のポイント」をホームページや広報くきに掲載すべき。

答 虐待が深刻な人権侵害であることを周知するとともに、それを市民が認識し、早期発見につながるようホームページ等に掲載する。

問 大きな事件が発生する前に、市民の皆様からの情報提供が不可欠だということ、また「埼玉県虐待通報ダイヤル」の案内をホームページに掲載すべき。

答 埼玉県からの依頼を受け、地域包括支援センターやその他公共施設にポスターを掲示しているが、今後は市のホームページにも併せて掲載していく。

【ランニングパトロール隊の活動について】

市は令和2年からランナーによる地域見守り活動「ランニングパトロール隊」を実施。活動を活発にすべき。

問 発足当初からメンバーがあまり増加していない。ホームページ掲載以外に、ランニングをする方の目に留まりやすい場所に、募集の掲示物を貼ってはいかがか。

答 今後は、より多くの方に参加いただけるよう、体育館などへの掲示を行っていく。

問 専用のポロシャツは、小さくアルファベットで「ランニングパトロール」と記載。遠くからはパトロール中だと認識できない。前後にカタカナで大きく記載すべき。また、ランニングに適したTシャツ、寒い時期も上から着用できるビブスにしては？

答 次回の作成時にはより目を引くデザインなどを検討する。Tシャツやビブスへの変更は、登録者からの意見も伺いながら必要に応じて検討をする。

【新型コロナウイルス感染症の後遺症対応】



コロナ感染後、後遺症に苦しむ人や社会生活への影響が出ている人もいる。今年7月から感染者数が急増し後遺症に悩む市民が少なくない。

問 市のホームページの「新型コロナウイルスに関する相談窓口」の電話問い合わせ先が明確でない。

答 後遺症外来に関するところまでは問合せ先を掲載していなかったことから、掲載内容を見直した。

問 後遺症は日常生活にも影響するが、社会的に十分認知されていない。千葉県松戸市では、患者自身の対応方法だけでなく、社会の理解やサポートが必要というリーフレットを作成。本市も作成しては。

答 今回のご提案を受け、国内の病院がWHOの文献を翻訳して作成した後遺症に関するパンフレットを市ホームページに掲載した。11月号の「広報くき」にも後遺症の周囲の理解に関して掲載できるよう依頼をした。

宮崎あき プロフィール



1978年10月30日生まれ 久喜市出身 A型

久喜朝日幼稚園・久喜東小学校で学び、三重県の中学・高校を出て、松阪大学女子短期大学卒業

2016年～埼玉県の様々な介護施設で5年以上勤務
2022年 久喜市議会議員選挙に初出馬し当選

- 資格 ● 介護福祉士／介護予防指導士 認知症介助士／栄養士 ランニングアドバイザー
- 趣味 ● ランニング バンダ鑑賞・グッズ収集
- あだ名 ● あつきー
- ペット ● セキセイインコ



毎号の活動報告を市内全戸にお届けすることが難しいため、前号は右記ホームページからご覧いただけると幸いです。ご希望の方には、郵送での対応もしております。市政に関するご相談やご要望は、お気軽にご連絡ください(^^)

【公式ホームページ】 <https://aki-m.net> ▶

twitter @miyazaki_aki_

facebookページ 宮崎あき | Q で検索。



【ご連絡先】 宮崎 あき 〒346-0016 久喜市久喜東5-33-9 TEL 090-7133-1030 eメール aki@aki-m.net