

1 表示名	2 ふりがな	3 中分類	4 小分類	5 内容	6 対象	7 指導料	8 指導可能日	9 資格・経歴・所属	10現在の活動	11 地域	
115	鹿毛 仁子	かげ まさこ	体育・スポーツレクリエーション	エアロビクスダンス ストレッチ ペービクス 健康・体カづくりの運動 ヨガ・瞑想 ベビー（マッサージ・ヨガ）	ウォーキング エアロビクス ストレッチ 筋トレ ヨガ ベビーマッサージ 親子フィットネス ・生活習慣病予防の講義・実技 ・介護予防の講義・実技 ・産後ケア ・子育て支援 ・ヨガ ・瞑想 全てグループ・個人いずれも可	どなたでも	有料	要相談	・健康運動指導士 ・日本マタニティフィットネス協会認定IR ・全米ヨガアライアンスRYT200 ・ヨガニドラ指導者 ・保育士・幼稚園教諭2級	産院スタジオ 行政の健康づくり教室 行政の子育て支援 地域サークル ヨガスタジオ 看護学校講師 オンラインクラス（夜ヨガ・ベビーママ 他）	近隣市町
116	上田 章子	うえだ しょうこ	体育・スポーツレクリエーション	体カづくり	・個人に合わせた機能改善などを目的とした体カづくりをサポートするパーソナルトレーニング運動のサポート ・グループで行う体カづくりなどを目的とした運動指導 ・個人またはグループで行うヨーガレッスン。	どなたでも	有料 団体（要相談） 個人 （8,000円+消費税）	要相談	エアロビクスダンス、エクササイズインストラクター(ADI)、日本ホリスティックコンディショニング協会フィジカルコンディショナー、日本フィットネスヨーガ協会インストラクター	都内・県内のトレーニング施設やカルチャースクール、病院等で活動	近隣市町村
117	高橋 美津子	たかはし みつこ	体育・スポーツレクリエーション	やさしい ヨガ・ツボ・骨盤底筋	無理なく体にやさしいヨガ・ツボを指導、女性の方には尿もれ、頻尿予防改善のための骨盤底筋を鍛えるヨガを呼吸法と合わせて指導しております。	どなたでも	有料（要相談）	要相談	ヨガ歴43年、埼玉東洋医療専門学校鍼灸科卒業	東コミセン(午前)、生協カルチャースクール	県内・その他
118	佐々木 泉	ささき いずみ	体育・スポーツレクリエーション	健康体操	ボールやビニールチューブと音楽を使用した運動、ストレッチ体操、リズム体操、ラップの芯を使った体操とマッサージ、レクダンスなど。	一般女性、高齢者、親子	相談のうえ (学校関係は交通費程度でも可)	要相談	「健康リズム体操の会」指導者、(財)日本レクリエーション協会インストラクター、(財)日本フォークダンス連盟指導者4級、日本キッドピクス協会インストラクター	白岡町中央公民館講座リフレッシュ体操教室・白岡町中央公民館障害者地域ケア施設定期ボランティア・鷺宮町体育協会健康体操サークル指導	近隣市町
119	中村 喜美子	なかむら きみこ	体育・スポーツレクリエーション	水中遊泳と介助	体力的にハンディのある方、病後のリハビリ、障がいのある方、水中で楽しく無理なく健康づくりをしましょう。	女性	有料(個人 (2,000円))	相談 14:00~	日本水泳連盟 指導員、日本体育協会 スポーツ少年団指導員、日本障害者スポーツ協会 中級指導員	女性限定で鷺宮温水プールにて水中歩行・遊泳を行います	近隣市町
120	「ベビースマイル」		体育・スポーツレクリエーション	ベビーマッサージ	マッサージの手法と効果を学んでいただきます。そして育児のストレスや不安を解消し、心にゆとりを持って楽しく育児ができる様指導いたします。	乳児（2ヶ月～1才位）と保護者	有料（要相談）	相談のうえ	幼稚園教諭・保育士の資格を有し、保育園や子育て支援施設等で乳幼児に携わっていた。	子育て支援施設（含む保育園）の依頼による講習会	近隣市町
121	津野 ひとみ	つの ひとみ	体育・スポーツレクリエーション	体育・スポーツレクリエーション	エアロビクス、ヨガ、ストレッチ系プログラム ※相談に応じて強度や難易度は、対象者の状況に合わせた内容を提供します。	成人	有料（要相談）		エアロビクス、ヨガ資格 明治VAAMプロスタッフ、日本健康体操指導士	・主にスポーツクラブ、サークルでの指導 ・法人団体や地域活動等からの短期講座依頼を年2回受け付けている	近隣市町

122	1表示名	2ふりがな	3中分類	4小分類	5内容	6対象	7指導料	8指導可能日	9資格・経歴・所属	10現在の活動	11地域
122	篠原 義勝	しのはら よしかつ	体育・スポーツレクリエーション	球技（ボウリング）	ボウリング指導	これからボウリングを楽しみたい方、うまくなりたい方	無料		（社）日本プロボウリング協会認定インストラクター1級		市内のみ
123	小林 武夫	こばやし たけお	体育・スポーツレクリエーション	球技（グラウンドゴルフ）							
124	今野 昇	こんの のぼる	体育・スポーツレクリエーション	球技（ミニテニス）							
125	持田 廣子	もちだ ひろこ	体育・スポーツレクリエーション	武術太極拳	1 準備運動ストレッチ 2 基本功の練習 3 太極拳24式、搦手、総合32剣、42剣	どなたでも	有料 団体2時間 6,000～7,000円 個人 2,000～3,000円	火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 金曜日 13:00～15:00 19:00～21:00 土曜日 10:00～12:00	指導員 NPO法人太極拳友好協会	市内を中心に太極拳を指導しています。	近隣市町
126	大河内 麻江	おおこうちた あさえ	体育・スポーツレクリエーション	体操・レクリエーション体力づくり	・ピラティス・産後ヨガ・骨盤ストレッチ・ベビー体操・骨盤体操・介護予防クラス・認知症予防クラス・ボールストレッチ・いすでピラティス（高齢者向け）	高齢者、一般、婦人、出産後女性と赤ちゃん	有料（1人 500円～1,000円 要相談）	現在空き曜日は火・水（他はレッスン中）	・介護運動指導員 ・認知症予防体操員（脳体操） ・ピラティスYPSI国際インストラクター ・骨盤インストラクター	指導内容すべて行っている	どこでも可
127	宮内 智	みやうち とも	体育・スポーツレクリエーション	レクリエーション（レクゲーム指導）							
128	朝武 紀雄	ともたけ のりお	体育・スポーツレクリエーション	レクリエーション（理論・実技）	レクリエーション支援の理論と方法をもとに楽しさをとおした心の元気づくりを支援します。具体的には、レクリエーション概論・コミュニケーションと信頼関係づくり・アイスブレーキングなど。また、レクリエーションゲームやレクリエーションダンス・ニュースポーツなど。学校では林間学校のキャンプファイヤーなど。	子どもから高齢者まで	無料	要相談	日本レクリエーション協会レクリエーションコーディネーター・スポーツレクリエーション指導者 日本フォークダンス連盟公認1級指導者	埼玉県レクリエーション協会理事 久喜市レクリエーション協会理事 長	相談可

	1表示名	2ふりがな	3中分類	4小分類	5内容	6対象	7指導料	8指導可能日	9資格・経歴・所属	10現在の活動	11地域
129	赤荻 正子	あかおぎ まさこ	体育・スポーツレクリエーション	体操（気孔・ヨガ）							
130	広瀬 三岐子	ひろせ みきこ	体育・スポーツレクリエーション	体操							
131	斉藤 まり	さいとう まり	体育・スポーツレクリエーション	体操（ヨガ・健康体操・ジャズ体操・エアロビクス）							
132	斉藤 まり	さいとう まり	体育・スポーツレクリエーション	その他（保健太極拳）	健康に関する体操全般（幼児、親子、大人、高齢者）					自宅を中心としたヨガ、他健康指導	
133	来須 基之	くるす もとゆき	体育・スポーツレクリエーション	球技（ソフトテニス）							
134	村岡 ひろ子	むらおか ひろこ	体育・スポーツレクリエーション	体操	・フラダンス・タヒチアンダンス ・顔ヨガ（フェイシャルヨガ）	女性、子供 顔ヨガは女性&男性	有料（相談のうえ）	10:00～21:00		・講師 ・フロダンサー	近隣市町
135	由利 明巳	ゆり あけみ	体育・スポーツレクリエーション	体育・スポーツレクリエーション	フラダンス・タヒチアン	どなたでも	-	-	-	-	-

1表示名	2ふりがな	3中分類	4小分類	5内容	6対象	7指導料	8指導可能日	9資格・経歴・所属	10現在の活動	11地域	
136	磯 悦子	いそ えつこ	体育・スポーツレクリエーション	体育・スポーツレクリエーション	<ul style="list-style-type: none"> ・親子で楽しくできるヨガの提供 ・高齢者でも無理なくできるヨガの提供(椅子ヨガ等) ・高齢者の認知症予防の楽しくできるゲームの提供 ・年齢問わず笑うためのエクササイズの提供 ・一般的なヨガ(アロマ、やさしいパワー、リラックス) ・ラジオ体操のようなヨガの提供 ・自然と戯れながら体幹を鍛えるヨガ(公園・SUPヨガ) 	どなたでも	有料 団体： 4,800円 個人： 1,500円	相談のうえ	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなの認知症予防ゲームリーダー講習修了 ・笑いヨガ講師養成講座終了 ・RYT200H ・アロマセラピー1級 ・シニアヨガ講師養成講座終了 ・ラジオヨガ指導者講習修了 ・日本SUPヨガ協会認定インストラクター ・ベビー&ママヨガ認定インストラクター ・ママ&リトルヨガ認定インストラクター ・幼稚園教諭免許 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベビー、キッズヨガ指導(保育園、幼稚園、小学校、テニサーブス) ・公民館でのヨガ(シニアヨガ、椅子ヨガ、ラジオヨガ、笑いヨガ) ・リラクセーションヨガ(出張、自宅で定期開催) ・シムヨガ(スポーツ施設) ・SUPヨガ(渡良瀬遊水地で不定期開催) ・公園ヨガ 	近隣市町
137	椎谷 ゆきの	しいや ゆきの	体育・スポーツレクリエーション	体育・スポーツレクリエーション	<ul style="list-style-type: none"> ・大人のためのヨガ ・キッズヨガ(3歳～) ・ベビーヨガ(0歳児 親子ヨガ) ・マタニティヨガ ・ヨガ療法 個人、グループのご希望に合ったヨガのプログラムをお届けできますので、内容はご相談ください。	どなたでも	有料(応相談)	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・日本総合ヨガ協会准研士 ・インド中央政府認定ヨガ教師 ・認定ヨガ療法士 ・日本セラピスト協会ベビーマッサージセラピスト ・ニコウタヨガ認定講師 ・Wasimiya yogini主催 ・Yoga Ed.P11キッズヨガ講師過程)終了 ・ヨガ療法学会会員 ・子どもたちへヨガを伝える会所属 ・子育てネットワークハッピー！所属 	鷲宮地区及び白岡市でヨガ指導をしています。児童館イベント、学校や幼稚園の教育学級へも出張。また、放課後子ども教室にてキッズヨガを伝えています。子どもたちへヨガを伝える会にて、不定期に公園や施設等にてキッズヨガをお伝えしています。	近隣市町
138	菅森 慶一	かやもり けいいち	体育・スポーツレクリエーション	球技	硬式テニスの指導(小学生)	小学生	無料	土曜日 10:00～11:00	菅浦硬式テニスクラブに所属	毎週土曜日の前10時～11時に小学生を対象に指導している	近隣市町
139	新田 アキ	にった あき	体育・スポーツレクリエーション	その他	社交ダンスのスタンダード及びラテンともに正しく美しくダンスを踊れるよう、見本を見ていただきながら楽しく学べるよう指導させていただきます。	少年、青年、成人、高齢者	有料；要相談	月～土曜日	(財)日本ボールルームダンス連盟商業1級、東部日本ボールルームダンス連盟A級審査員、JBDF関東甲信越・審査員、埼玉県ボールルームダンス連盟・理事、JBDF元ラテンA級、スタンダードC級、社交ダンス指導経験30年	公民館等で社交ダンスサークルの講師を年間約144回指導を行っています。	近隣市町
140	中村 幸司	なかむら こうじ	体育・スポーツレクリエーション	格技(太極拳)	太極拳	どなたでも	無料	金曜日～日曜日 9:00～17:00 (要相談)	悠々会30	毎週金曜日にクラブで練習している。	市内のみ
141	岸 輝美	きし てるみ	体育・スポーツレクリエーション	体育・スポーツレクリエーション一般	体育・スポーツレクリエーション一般	どなたでも	無料		体育関係多数、久喜市スポーツ少年団、社会教育委員 他多数	種々の活動にあたっている。	県内

生涯学習人材バンク登録台帳(令和6年11月7日現在)

久喜市教育委員会 生涯学習課

1表示名	2ふりがな	3中分類	4小分類	5内容	6対象	7指導料	8指導可能日	9資格・経歴・所属	10現在の活動	11地域
142 関根 景子	せきね けいこ	体育・スポーツレクリエーション	体育、スポーツレクリエーション一般	バランスボール	シニア、大人、女性、親子等	有料 団体： 5,000～ 15,000円 個人： 3,000円	火曜日以外	cocoフィットネスラボ	毎週火曜日に、地域の女性を中心に指導をしています。	県内
143 埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会 久喜アリーナ支部	まなか くにお	体育・スポーツレクリエーション	レクリエーション	スポーツウエルネス吹矢式呼吸法（複式呼吸・胸式呼吸）によるさまざまな健康効果・精神力と集中力を高めながら、ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。と、同時に実力認定や競技会参加などにより、目標ややりがいがあります。	どなたでも	無料	月曜日～金曜日 ※他は要相談	上級公認指導員・埼玉県スポーツウエルネス吹矢久喜アリーナ支部	毎週月・水曜日に吹矢教室・支部員の方々を指導している。	近隣市町
144 磯貝 広恵	いそがい ひろえ	体育・スポーツレクリエーション	体操（ヨガ）	椅子を支えにして、座ったり立ったりの状態で行う、ストレッチヨガ。 普段着のまま出来る為、オフィスや学校の休憩時間等で気軽に出来る内容。	どなたでも（車椅子の方もできます）	個人 (1,000円) 他、要相談	要相談	一般社団法人日本人材育成協会FUTURE ACADEMYチエアdeヨガインストラクター パーソナルセラピスト	コミュニティセンター、カルチャーセンターにての指導	近隣市町
145 みんなの笑ヨガ	みんなのわよが	体育・スポーツレクリエーション	ヨガ	ヨガ みんなに健康と笑顔を届けたい	老若男女	有料 団体 1人： 2,200円 個人 1人： 2,500円 相談可	月曜日～午前中 火・木・金曜日 →どの時間帯でも可能 水曜日～午後	全米ヨガアライアンスRYT200時間取得	羽生市・杉戸町	県内
187 Mayumi	まゆみ	体育・スポーツレクリエーション	体操	フィットネスで体と心の健康な身体作り (ストレッチ、ピラティス、ボルドブラ)	子どもからシニアまで	有料（要相談）	平日・土日 可能	・日本スポーツ協会スポーツプログラマー ・FTPピラティスアドバンス ・マタニティインストラクター ・ボルドブラ認定インストラクター ・管理健康栄養インストラクター	伊奈町、小川町サークル、 よみうりカルチャーセンター1 ティ講座 (ストレッチ、ピラティス、ボルドブラ)	その他（どこでも可能）