

# こんな時どうする？ どうしたらいいの？

**Q) 3歳の子どもの行動にいつもイライラ、つい怒鳴ってしまいます。良い子にするにはどうしたらいいですか？**

**A)** わが子の行動にイライラすること、多いですね。大変ですね。でも、多くのパパママは、わが子憎し！で怒鳴っているわけではないはず。ここでは、**そだれん**(どならない子育て練習法)の内容を抜粋して紹介します。

子育て中に子どもを怒鳴りたくなってしまう場面では、「当たり前のことを当たり前に行ってほしい」ということが多くあると思います。そんなときに(思い出せたら)思い出してほしいのが「しつけ」って、なんのためにしているんだっけ?という事です。私は、「こうすればいい」を教えることだと思っています。また、叱るよりほめるほうが、子どもが今後望ましい行動をする確率が上がります。

例をあげると、食事中よそ見をしてしまうことが気になるようであれば、前を向いて食べているときに「前を向いて上手に食べられているね、えらいね」とか、家の中を走り回っていることが気になるようであれば、歩いているときに「お家の中を歩いていられたね、えらいじゃん!」と、いった感じです。パパママの気持ちに余裕があるときに、試してみてください☆



**解答者**  
久喜市  
子育て支援課  
野原 主事

## センターからのお知らせとお願い

### 援助依頼の申込みについて

- 毎月継続して援助を依頼する場合でも、必ずセンターへ依頼連絡を頂くようお願いいたします。協力いただく会員さんのご都合もありますので、できる限り早めにお知らせください。
- 安心のために入会し、万が一のために事前打合せはしたけれど...
- 今まで一度も依頼が無い場合、お子さんも成長され打ち合わせ当時と内容も変わっていることでしょう。その場合、再度、事前打合せが必要となります。依頼は、時間にゆとりを持ってお早めをお願いします。

### あとがき

今年も新入園・入学、進学がやって参ります。ファミサポもまた新しい年度の予定やイベントをお届けする季節を迎えました。どうぞ興味や関心のある講習会等にご参加ください。限られた人数ではありますが、託児があるのもファミサポならではの、スキルや子育てカアップ、また時にはリフレッシュも兼ねて是非ご参加ください。少しでも長く会員さんでいて頂くために、下のお子さまの登録もお忘れなくお願いします。ファミサポは、小学校6年生まで利用可能です。下のお子さまが未登録の場合、上のお子さまが小学校を卒業されてしまいますと再度手続きが必要となります。ご注意ください。今後も「ファミサポに登録して良かった」と思っていただけ活動を続けていきたいと思っています。

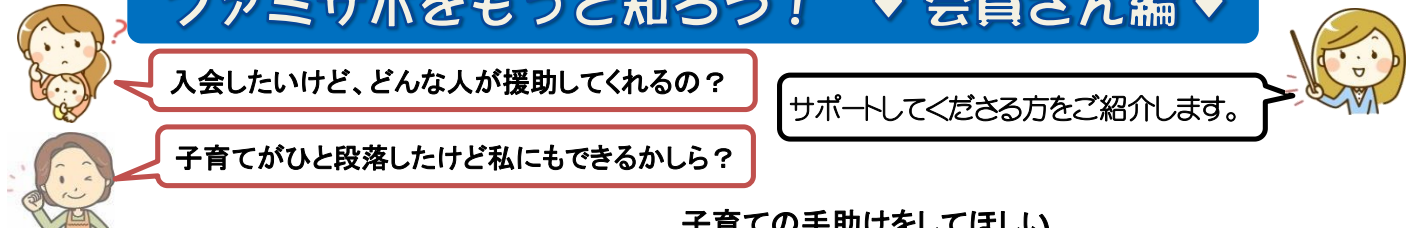
### 災害時の対応について

災害が発生した際、ファミサポ事務所への連絡が不通となる恐れがあります。万一活動中に災害が発生した場合は、事態が収束するまでお近くの安全な場所に避難するようお願いいたします。今一度、活動中の避難経路、避難場所、連絡方法などの確認をよろしくお願いします。



久喜市ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方と、子育てのお手伝いができる方を会員として登録し、子育てを助け合う有償の相互援助活動を行っています。当センターでは保育施設・習い事への送迎、お預かり等々、平成29年は年間3,700件超の活動を実施しました。

## ファミサポをもっと知ろう! ◆ 会員さん編 ◆



入会したいけど、どんな人が援助してくれるの？

サポートして下さる方をご紹介します。

子育てがひと段落したけど私にもできるかしら？

子育てのお手伝いができる人—協力会員

子育ての手助けをしてほしい、

時には自分も子育てのお手伝いができる—両方会員



・わが子は社会人と大学生です。子どもが大好きで、朝の保育園送迎や夕方塾の送迎をしています。

♡信頼できるファミサポ母さんたちです。

♡元気いっぱいファミサポママさんたちです。子育て中の時間を上手に調整してサポートしてくださっています。



・3人の子どもがいます。小学生と幼稚園児です。お預かりの援助の時は、自分の子ども達と一緒に遊んで、夕飯を食べてお母さんの帰りを待っています。



・サポート中は楽しくて、あっという間です。長い年月サポートしていると、お子さんの成長も身近で感じられます。

♡久喜市には男性の協力会員さんも活躍しています。女性会員さんが忙しい時間帯に活躍して下さる頼もしいファミサポ父さんたちです。

♡お孫さんのように、家族ぐるみで可愛がって下さる、優しいファミサポおじいちゃん、おばあちゃんたちです。



・サポートの日は会えるのが楽しみで、わくわくしています。時々似顔絵をプレゼントしてくれるんですよ。



・子どもが小さかった時はサポートしてもらっていたので、今度は私が恩返しでサポートしたいと思い登録しました。

## ささえあい



♡協力会員さん、両方会員さん共にお仕事や育児の合間にサポートしてくださっている方も大勢いらっしゃいます。♡援助依頼はお早めをお願いします。



・介護が必要な親がいるので、外に働きに行けないのですが、空いた時間にできる事を引き受けています。お子さんと話すパワーをもらえて、私の方が助かっています。



♡ご縁が出来た協力会員さんはあなたとお子さんのことを、いつも気にかけてくださっています。必要になったら、いつでもセンターへご連絡ください。

## 協力会員さん大募集中

・ファミサポの活動はお互いの信頼のもと、できる人が、できるときに、できる事を行う会員組織です。  
・大切なお子さまの援助であることを忘れず、お子さまの安全を第一に考えて依頼・受託をお願いします。  
・「ありがとう」「どういたしまして」挨拶や感謝の言葉をかわしましょう。



## 久喜市ファミリー・サポート・センター

〒346-0011 久喜市青毛753-1 ふれあいセンター久喜内  
本部: 久喜市ファミリー・サポート・センター TEL 0480-29-1900  
支部: 久喜市ファミリー・サポート・センター菖蒲 TEL 0480-29-1900  
久喜市ファミリー・サポート・センター栗橋 TEL 0480-55-1148  
久喜市ファミリー・サポート・センター鷺宮 TEL 0480-59-6600  
◆開所日/月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始は休み) ◆開所時間/午前9時～午後5時まで