

詳細献立表

2023年1月10日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ぶりの塩こうじ焼き】																																					
ぶり塩こうじ漬け(40g)	40	0																																	●		
ぶり塩こうじ漬け(50g)	0	50																																	●		
【たくあんのごま和え】																																					
たくあん漬け(カット)	10	12.5				▲					▲														●											●	
もやし	20	25																																			
にんじん	5	6.25																																			
キャベツ	15	18.8																																			
薄口醤油	1.3	1.63				●																			●											●	
三温糖	0.5	0.63																																		●	
ごま油	0.5	0.63																																		●	
ごま(白・いり)	0.6	0.75																																		●	
水	3.8	4.75																																		●	
【豚汁】																																					
豚もも小間切れ	12	15																																			
じゃがいも	18	22.5																																			
洗いごぼう	5	6.25																																			
大根	10	12.5																																			
にんじん	8	10																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																			●
こんにやく(短冊切り)	5	6.25																																			●
長ねぎ	5	6.25																																			
みそ(白)	5	6.25																																			●
みそ(けいわ)	3	3.75																																			●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●
水	97	121																																			
【中】お魚ふりかけ																																					
ふりかけ(お魚)	0	2.8	▲	▲	▲	●				▲																											●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月11日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【こどもパン】																																
こどもパン(50g)	50	0			▲	●																			●				▲			
こどもパン(70g)	0	70			▲	●																		●				▲				
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206																														
【ポテトコロッケ】																																
ポテトコロッケ(50g)	50	0	▲	▲	▲	●																			●			▲			●	
ポテトコロッケ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●																		●			▲			●		
米油	5	6																														
中濃ソース(ボトル)	5	5																														
【エリンギのソテー】																																
エリンギ(カット)	12	15																														
ショルダーベーコン	10	12.5				▲													▲	▲	●			▲								
玉ねぎ	20	25																														
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														
オリーブ油	0.8	1																														
塩	0.25	0.31																														
白こしょう	0.01	0.01																														
濃口醤油	0.4	0.5																							●							
コンソメ	0.6	0.75																														
【ミートボールと冬野菜のスープ】																																
ミートボール(8g 鉄・Ca)	25	31.3	▲	▲	▲	▲																										
はくさい	18	22.5																														
にんじん	12	15																														
大根	15	18.8																														
コンソメ	2.2	2.75																														
濃口醤油	0.7	0.88				●																			●							
塩	0.7	0.88																														
白こしょう	0.01	0.01																														
水	116.39	145																														
【ヨーグルト】																																
ヨーグルト(80g・森永)	80	0																														
ヨーグルト(100g・森永)	0	100																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月12日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月
【中華めん】																															
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																								●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																								●
【牛乳】																															
飲用牛乳	206	206																		●											
【揚げぎょうざ】																															
ぎょうざ(17g)	34	0	▲	▲	▲	●				▲											●			●					▲		●
ぎょうざ(30g)	0	60	▲	▲	▲	●				▲											●			●					▲		●
米油	4	6																													●
【キャベツのサラダ】																															
キャベツ	22	27.5																													
にんじん	10	12.5																													
もやし	18	22.5																													
炒め玉ねぎ(冷凍)	3	3.75																													●
濃口醤油	3	3.75					●																		●						●
酢	2	2.5																													●
上白糖	0.5	0.63																													●
塩	0.1	0.13																													●
米油	3	3.75																													●
【マーボーラーメン】																															
豚ひき肉	14	17.5																			●										●
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																						●							●
にんじん	12	15																													
長ねぎ	10	12.5																													
たけのこ(水煮)	4	5																													●
玉ねぎ	12	15																													
しょうが	0.3	0.38																													
みそ(赤)	9	11.3																							●						●
中華スープの素	1	1.25																			●	●			●				●		●
濃口醤油	5	6.25					●																	●							●
米油	0.6	0.75																							●						●
ごま油	0.4	0.5																													●
上白糖	1.2	1.5																													●
豆板醤	0.2	0.25																							●						●
じゃがいも澱粉	4	5																													●
水	126.3	158																													

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月16日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さばの香味焼き】																																				
さば切身生姜醤油漬(40g)	40	0	▲		▲	●			▲					●										●									●			
さば切身生姜醤油漬(50g)	0	50	▲		▲	●			▲					●										●									●			
【高野豆腐の炒め物】																																				
豚肩小間切れ	15	18.8																				●														
しょうが	0.2	0.25																																		
カット高野豆腐(千切り)	4	5																						●										●		
キャベツ	15	18.8																																		
にんじん	10	12.5																																		
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●											●	
清酒	1	1.25																																	●	
和風だし	0.3	0.38																																	●	
本みりん	1	1.25																																	●	
米油	1	1.25																																	●	
【大根と油揚げのみそ汁】																																				
大根	25	31.3																																		
にんじん	12	15																																		
油揚げ(スライス)	5	6.25																						●											●	
長ねぎ	10	12.5																																		
みそ(白)	6	7.5																						●											●	
みそ(けいわ)	2	2.5																						●											●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	128	160																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月17日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【麦ごはん】																																				
麦ごはん	65	100				▲																▲	▲		▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206						●																												
【レモンバジルチキン】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●															
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
塩	0.3	0.36																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
にんにく	0.4	0.48																																		●
バジルペースト	4	4.8																						●												●
レモン果汁	0.6	0.72												▲																						●
水	1	1.2																																		
【もやしのサラダ】																																				
もやし	22	27.5																																		
にんじん	8	10																																		
キャベツ	20	25																																		
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●		●					●								●
【ほうれん草カレー】																																				
豚もも小間切れ	18	22.5																				●														
じゃがいも	30	37.5																																		
玉ねぎ	25	31.3																																		
ほうれん草	12	15																																		
にんじん	15	18.8																																		
にんにく	1	1.25																																		
中濃ソース	1	1.25																																		
トマトケチャップ	3	3.75																																		
トマトダイスカット	3	3.75												▲			▲	▲						▲												●
カレーフレーク(甘口)	9	11.3				●		●								●	▲	●				●	●	●												●
カレーフレーク(Fe)	11	13.8				●		●														●	●	●												●
米油	0.8	1																																		
調理用牛乳	12	15						●																												
ミルクカルシウム	1.5	1.88						●																												
粉チーズ	2	2.5						●																												
スキムミルク	2	2.5						●																												
水	63.7	79.6																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月18日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キャブレード	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【バターコップ】																																			
バターコップ(50g)	50	0			▲	●		●															●						▲				●		
バターコップ(70g)	0	70			▲	●		●															●										●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206						●																											
【フランクフルトケチャップソースがけ】																																			
フランクフルト(40g)	40	0				▲													▲	▲	●		▲										●		
フランクフルト(50g)	0	50				▲													▲	▲	●		▲										●		
中濃ソース	2	2.5																	▲	▲	●		▲										●		
トマトケチャップ	6	7.5																															●		
上白糖	1.2	1.5																																●	
水	6	7.5																																	
【ブロッコリーとコーンのサラダ】																																			
ホールコーン(冷凍)	12	15																																●	
ブロッコリー	7	15																																●	
ブロッコリー(冷凍)	5	1.25																																●	
キャベツ	18	22.5																																●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																●	
【かぼちゃの豆乳スープ】																																			
かぼちゃペースト(地場産)	21	26.3																						▲									●	●	
カットかぼちゃ	25	31.2																																●	
玉ねぎ	25	31.3																																●	
豆乳	20	25																																●	
豆乳クリーム	5	6.25																																●	
塩	0.6	0.75																																●	
白こしょう	0.01	0.01																																●	
米油	0.8	1																																●	
コンソメ	2	2.5																																●	
とりがらスープの素	2	2.5																																●	
ロースト小麦	2	2.5				●																												●	
水	82.59	103																																●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月19日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【きずの天ぷら(卵含む)】																																		
きず開き(20g)	20	0	▲			▲				▲		▲	▲											▲									●	
きず開き(30g)	0	30	▲			▲				▲		▲	▲										▲										●	
薄力粉	8	12			▲	●																		▲									●	
天ぷら粉	7.3	9.1			●	●			▲				▲								▲		▲	▲									●	
じゃがいも澱粉	0.7	0.88																															●	
塩	0.05	0.06																																●
水	7	10.5																																●
米油	4	5																																●
【彩の国野菜の和え物】																																		
もやし	20	25																																
キャベツ	15	18.8																																
小松菜	15	18.8																																
清酒	1.2	1.5																																●
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●										●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																●
水	2	2.5																																●
【肉ごぼうどん】																																		
豚もも小間切れ	10	12.5																				●												
豚肩小間切れ	10	12.5																				●												
かまぼこ(冷凍)	6	7.5	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲									●	
洗いごぼう	10	12.5																																
にんじん	10	12.5																																
大根	15	18.8																																
長ねぎ	8	10																																
しょうが	0.5	0.63																																
油揚げ(スライス)	5	6.25																								●								●
濃口醤油	7	8.75				●																				●								●
清酒	1.2	1.5																																●
塩	1	1.25																																●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																●
水	144.3	180																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月20日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	＊バナナ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206																																
【ユ－リンチ－】																																		
鶏胸肉下味澱粉付き(50g)	50	0	▲		▲	●															●													●
鶏胸肉下味澱粉付き(60g)	0	60	▲		▲	●															●													●
米油	5	6																																●
長ねぎ	3	3.75																																
しょうが	0.2	0.25																																
ごま油	0.3	0.38																																●
上白糖	2	2.5																																●
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●										●
酢	2	2.5																																●
水	4	5																																
【野菜のうま煮】																																		
豚肩小間切れ	15	18.8																				●												
にんじん	12	15																																
はくさい	20	25																																
もやし	25	31.3																																
濃口醤油	1	1.25				●																		●										●
オイスターソース	0.3	0.38																																●
塩	0.2	0.25																																●
白こしょう	0.01	0.01																																●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●									●
米油	0.8	1																																●
じゃがいも澱粉	0.8	1																																●
【春雨スープ】																																		
緑豆春雨	4	5																																●
なると(冷凍)	8	10	▲	▲																														●
玉ねぎ	15	18.8																																
にんじん	12	15																																
カットわかめ(外国産)	0.5	0.63																																●
長ねぎ	8	10																																
米油	0.8	1																																●
中華スープの素	1.2	1.5																			●	●			●									●
とりがらスープの素	2	2.5																			●													●
塩	0.3	0.38																																●
濃口醤油	3	3.75				●																		●										●
白こしょう	0.01	0.01																																●
ごま油	0.4	0.5																																●
水	134.79	168																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月23日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲																													●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【メンチカツ甘辛ソース】																																				
メンチカツ(50g)	50	0	▲		▲	●				▲		▲								▲	▲	●	▲		●				▲				●			
メンチカツ(60g)	0	60	▲		▲	●				▲		▲								▲	▲	●	▲		●				▲				●			
米油	5	6																																	●	
中濃ソース	5	5																																	●	
トマトケチャップ	2.5	3.13																																	●	
清酒	1	1.25																																	●	
上白糖	1	1.25																																	●	
濃口醤油	1	1.25				●																			●										●	
水	2	2.5																																		
【昆布の煮物】																																				
鶏胸小間	8	10																																		●
切干大根	2	2.5																																		●
刻み昆布	2	2.5																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																																		●
三温糖	1.6	2																																		●
濃口醤油	3	3.75				●																			●											●
本みりん	0.8	1																																		●
米油	0.8	1																																		●
水	15	18.8																																		
【あさりのみそ汁】																																				
あさり水煮(冷凍)	12	15																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																		●
はくさい	15	18.8																																		
長ねぎ	6	7.5																																		
小松菜	10	12.5																																		
みそ(けいわ)	9	11.3																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	111	139																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月25日(水)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まったくけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ポテトサラダ】																																				
じゃがいも	35	43.8																																		
カットポテト(ダイス)	25	31.3																																		
にんじん	8	10																																		
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																		
塩	0.2	0.25																																		
白こしょう	0.01	0.01																																		
ノンエッグマヨネーズ	4.5	5.63																							●											
【具だくさんオニオンスープ】																																				
鶏胸小間	8	10																			●															
玉ねぎ	20	25																																		
炒め玉ねぎ(冷凍)	8	10																																		
キャベツ	15	18.8																																		
にんじん	12	15																																		
米油	0.8	1																																		
濃口醤油	0.5	0.63				●																														
塩	0.5	0.63																																		
白こしょう	0.01	0.01																																		
コンソメ	2.2	2.75																																		
水	122.99	154																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月26日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206						●																										
【ブロッコリーのおかか和え】																																		
ブロッコリー	18	22.5																																
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																
にんじん	12	15																																
濃口醤油	2.5	3.13				●																	●										●	
鰹節(碎片)	0.5	0.63											▲																				●	
【広東めん】																																		
豚もも小間切れ	15	18.8																				●												
なると(冷凍)	6	7.5	▲	▲																													●	
にんじん	10	12.5																																
千切りきくらげ	0.5	0.63																																●
キャベツ	15	18.8																																
もやし	20	25																																
しょうが	0.4	0.5																																
にんにく	0.4	0.5																																
長ねぎ	8	10																																
米油	0.6	0.75																																
とりがらスープの素	2	2.5																				●												●
濃口醤油	10	12.5				●																		●										●
塩	0.1	0.13																																
白こしょう	0.01	0.01																																
ごま油	0.4	0.5																																
中華スープの素	2	2.5																						●										●
じゃがいも澱粉	4	5																																
水	135.59	169																																
【いちごのカップケーキ(乳含む)】																																		
ホットケーキミックス	20	25			▲	●																												
調理用バター	5	6							●																									
調理用牛乳	13.7	17.1							●																									
水	4	5																																
いちごジャム	11	13.8	▲	▲	▲	▲		▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲					▲				●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月27日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】 白飯	65	100				▲															▲	▲								▲							●
【牛乳】 飲用牛乳	206	206								●																											
【さわらの竜田揚げ】 さわら竜田(40g)	40	0				▲	●			▲		▲							▲		▲	▲	▲			●				▲				●			
さわら竜田(50g)	0	50				▲	●			▲		▲							▲		▲	▲	▲			●			▲				●				
米油	4	5																																		●	
【五目きんぴら】 にんじん	12	15																																			
さつまあげ(冷凍)	8	10	▲	▲																																●	
ごぼう(千切り・金平用)	18	22.5																																		●	
こんにゃく(突きこんにゃく)	8	10																																		●	
ごま油	0.8	1																																	●		
三温糖	1	1.25																																		●	
清酒	0.5	0.63																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																				●										●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	●	
水	10	12.5																																		●	
【久喜市産野菜とすいとんのみそ仕立て】 すいとん	30	37.5				●																														●	
豚もも小間切れ	10	12.5																					●														
にんじん	8	10																																			
はくさい	15	18.8																																			
小松菜	6	7.5																																			
長ねぎ	8	10																																			
油揚げ(スライス)	3	3.75																								●										●	
みそ(けいわ)	9	11.3																								●										●	
濃口醤油	0.5	0.63				●																				●										●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
水	98.5	123																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月30日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																							後期															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆		まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月									
【ごはん】																																									
白飯	65	100				▲															▲				▲														●		
【牛乳】																																									
飲用牛乳	206	206																																							
【鶏肉の照り焼き】																																									
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																																							
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																																							
しょうが	0.3	0.38																																							
濃口醤油	3	3.75																																							
本みりん	2	2.5																																							
清酒	0.8	1																																							
米油	0.6	0.75																																							
【豚肉と大根の炒め煮】																																									
豚肩小間切れ	20	25																																							
大根	25	31.3																																							
にんじん	15	18.8																																							
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																							
濃口醤油	2.5	3.13																																							
三温糖	1.8	2.25																																							
清酒	1.2	1.5																																							
和風だし	0.2	0.25																																							
ごま油	0.8	1																																							
水	7	8.75																																							
【きのこのみそ汁】																																									
カットしめじ	5	6.25																																							
えのきだけ(カット)	5	6.25																																							
なめこ	6	7.5																																							
小松菜	10	12.5																																							
玉ねぎ	10	12.5																																							
油揚げ(スライス)	4	5																																							
長ねぎ	8	10																																							
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																							
みそ(けいわ)	9	11.3																																							
煮干しパック	2	2.5																																							
水	106	133	▲	▲																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月31日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【ちくわのから揚げ】																																					
ちくわのから揚げ(30g)	30	60	▲	▲	▲	●																		●												●	
米油	3	6																																		●	
【大根のナムル】																																					
ほうれんそう	20	25																																			
にんじん	10	12.5																																			
大根	20	25																																			
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●																															●
【キムチ鍋】																																					
豚肩小間切れ	12	15																																			
豚もも小間切れ	10	12.5																																			
しょうが	0.3	0.38																																			
にんにく	0.4	0.5																																			
白菜キムチ	18	22.5				●																															●
豆腐(カット)	25	31.3																																			●
はくさい	25	31.3																																			
長ねぎ	12	15																																			
もやし	25	31.3																																			
にら	3	3.75																																			
濃口醤油	3.5	4.38				●																															●
みそ(赤)	3	3.75																																			●
三温糖	1.2	1.5																																			●
清酒	1.2	1.5																																			●
ごま油	1	1.25																																			●
水	20	25																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)