

詳細献立表

2022年7月6日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おしる煮	ごま	アーモンド	月	前期				
【コッペパン】																																				
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●	
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ガーリックチキン】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●															
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
塩	0.18	0.23																																		●
清酒	1	1.25																																		●
濃口醤油	1	1.25				●																		●												●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
にんにく	0.6	0.75																																		●
オリーブ油	1	1.25																																		●
【コーンソテー】																																				
キャベツ	25	31.3																																		
にんじん	15	18.8																																		
ホールコーン(冷凍)	20	25																																		●
米油	1	1.25																																		●
塩	0.15	0.19																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
コンソメ	0.4	0.5																																		●
【クラムチャウダー】																																				
ショルダーベーコン	10	12.5				▲														▲	▲	●		▲												●
あさり水煮(冷凍)	15	18.8		▲																																●
にんじん	8	10																																		
玉ねぎ	25	31.3																																		
じゃがいも	25	31.3																																		
調理用牛乳	20	25							●																											
コンソメ	1	1.25																																		●
塩	0.4	0.5																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
米油	0.5	0.63																																		●
ミルクカルシウム	0.1	2.1							●																											●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	12	15			●				●																											●
水	75.98	95																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月13日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【こどもパン】																																		
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲			●	
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●						▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【豆腐カツ】																																		
豆腐カツ(50g)	50	0	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲		●			▲		▲			●		
豆腐カツ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲		●			▲		▲			●		
米油	5	6																															●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																															●	
【きゅうりとキャベツのサラダ】																																		
キャベツ	25	31.3																																
きゅうり	20	25																																
にんじん	5	6.25																																
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																●
【鶏肉とじゃがいものスープ】																																		
鶏胸小間	15	18.8																																
じゃがいも	25	31.3																																
玉ねぎ	25	31.3																																
にんじん	12	15																																
コンソメ	2	2.5																																●
とりがらスープの素	2	2.5																																●
濃口醤油	3.5	4.38				●																												●
塩	0.3	0.38																																●
白こしょう	0.01	0.01																																●
水	105.19	131																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月14日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ちくわの磯辺揚げ】																																		
焼ちくわ(1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●			▲																●								●	
焼ちくわ(1/6カット・冷凍)	0	33	▲	▲	▲	●			▲															●									●	
青のり	0.4	0.6	▲	▲																													●	
薄力粉	8	16				●																											●	
水	7	14																															●	
米油	4	5																															●	
【切干大根のサラダ】																																		
切干大根	4	5																															●	
むき枝豆(冷凍)	10	12.5																						●									●	
キャベツ	20	25																															●	
ドレッシング(和風)	5	6.25																															●	
【肉汁うどん】																																		
豚もも小間切れ	25	31.3																				●											●	
小松菜(冷凍)	10	12.5																															●	
玉ねぎ	20	25																															●	
にんじん	12	15																															●	
油揚げ(スライス)	4	5																						●									●	
濃口醤油	8	10				●																		●									●	
塩	1	1.25																															●	
清酒	1	1.25																															●	
本みりん	1	1.25																															●	
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5												●																			●	
水	145	181																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月15日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																								前期											
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ		やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月						
【ごはん】																																						
白飯	60	100				▲																▲	▲			▲								▲			●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【いかなゲット】																																						
いかなゲット(20g)	40	0	▲	▲	▲	●					▲		●																								●	
いかなゲット(30g)	0	60	▲	▲	▲	●					▲		●																								●	
【こんにやくサラダ】																																						
こんにやく(サラダこんにやく)	15	18.8																																				●
にんじん	10	12.5																																				
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																				●
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																				●
【夏野菜カレー】																																						
豚もも小間切れ	20	25																																				
じゃがいも	20	25																																				
玉ねぎ	30	37.5																																				
にんじん	5	6.25																																				
カットかぼちゃ	10	12.5																																				●
なす	7	8.75																																				
粉チーズ	2	2.5																																				●
中濃ソース	1	1.25																																				●
トマトケチャップ	3	3.75																																				●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																				●
カレーフレーク(甘口)	12	15				●																																●
カレーフレーク(Fe)	5	6.25				●																																●
カレーフレーク(卵・乳不使用)	2	2.5				●																																●
米油	1.5	1.88																																				●
にんにく	0.5	0.63																																				
調理用牛乳	12	15																																				
ガラムマサラ	0.05	0.06																																				●
水	71.75	89.7																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月19日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期						
【ごはん】																																						
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲							▲				●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【ねぎ塩まんじゅう】																																						
ねぎ塩まんじゅう(25g)	50	50	▲	▲	▲	●					▲										▲	▲	●	▲		●								▲		●		
【キムタク炒め】																																						
豚もも小間切れ	40	50																																				
米油	1	1.25																																			●	
たくあん漬け(カット)	15	18.8				▲					▲																										●	
白菜キムチ	15	18.8				●							●												●												●	
長ねぎ	12	15																																				
濃口醤油	1	1.25				●																			●												●	
【中華スープ】																																						
鶏胸小間	15	18.8																																				
にんじん	10	12.5																																				
玉ねぎ	25	31.3																																				
チンゲンサイ	10	12.5																																				
中華スープの素	1.5	1.88																																				●
とりがらスープの素	4	5																																			●	
塩	0.38	0.48																																			●	
濃口醤油	3	3.75				●																															●	
ごま油	1	1.25																																			●	
白ごしょう	0.02	0.03																																			●	
水	120.1	150																																				
【中>ヨーグルト】																																						
ヨーグルト(80g・森永)	0	80																																			●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月20日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	クルミナツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ごはん】																																		
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲						▲				
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【白身魚の南蛮漬け】																																		
ホキフリッター(20g)	40	40				●																●							●					
米油	4	4																															●	
玉ねぎ	5	5																															●	
米油	0.4	0.4																															●	
濃口醤油	1.2	1.2				●																	●										●	
本みりん	0.4	0.4																															●	
三温糖	2.4	2.4																															●	
酢	0.6	0.6																															●	
水	6	6																															●	
【わかめのサラダ】																																		
カットわかめ(外国産)	0.8	1																															●	
きゅうり	20	25																																
にんじん	10	12.5																																
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																															●	
ドレッシング(中華)	5	6.25				●													●			●		●					●				●	
【マーボーなす】																																		
豚ひき肉	20	25																				●												
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																					●										●	
なす	25	31.3																																
にんじん	16	20																																
玉ねぎ	25	31.3																																
長ねぎ	12	15																																
米油	0.8	1																															●	
しょうが	0.5	0.63																																
味噌(赤)	5.5	6.88																						●									●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																		●									●	
上白糖	1.2	1.5																																
中華スープの素	0.5	0.63																					●						●				●	
ごま油	0.5	0.63																						●				●					●	
豆板醤	0.4	0.5																						●									●	
オイスターソース	0.2	0.25																				●											●	
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																															●	
水	15	18.8																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)