

詳細献立表

2022年5月9日(月)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲									●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【かつおの塩立田揚げ】																																			
かつお塩立田揚げ(40g)	40	0	▲			▲					▲		▲	▲										▲								●			
かつお塩立田揚げ(50g)	0	50	▲			▲					▲		▲	▲										▲								●			
米油	4	6																						▲										●	
濃口醤油	1.1	1.38				●																		●										●	
本みりん	1	1.25																																●	
三温糖	0.3	0.38																																●	
水	5	6.25																																●	
【春キャベツの和え物】																																			
にんじん	10	12.5																																	
キャベツ	20	25																																	
ブロッコリー(冷凍)	8	10																																	●
きゅうり	10	12.5																																	●
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																	●
【若竹汁】																																			
にんじん	5	6.25																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●											●
紅白あられはんぺん	15	18.8	▲		▲	▲					▲												▲		●									●	
フレッシュたけのこ	15	18.8																																●	
カットわかめ(外国産)	0.8	1																																●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																				●	
薄口醤油	4	5				●																		●										●	
塩	0.3	0.38																																●	
本みりん	2	2.5																																●	
水	121	151																																	●
【柏もち】																																			
柏もち	40	40			▲	▲			▲					▲										●		▲		▲				●			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月13日(金)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【いわしの磯辺フライ】																																			
いわし磯辺フライ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲										●								●			
いわし磯辺フライ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲										●								●			
米油	5	6																															●		
中濃ソース(ボトル)	5	6																															●		
【かんぴょうの和え物】																																			
かんぴょう 乾	2	2.5																															●		
キャベツ	25	31.3																																	
ほうれんそう	10	12.5																																	
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●																												●	
【かみなり汁】																																			
豚もも千切り	10	12.5																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●									●	
角切りこんにゃく黒	10	12.5																																●	
にんじん	5	6.25																																	
たまねぎ	10	12.5																																	
長ねぎ	5	6.25																																	
塩	0.15	0.19																																	●
薄口醤油	5	6.25				●																			●									●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																●	
ごま油	1.5	1.88																																●	
水	122	153																																●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月30日(月)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲									●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鮭の南蛮漬け】																																				
鮭澱粉付き(40g)	40	0	▲		▲	▲		▲	▲		▲		●	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲						●			
鮭澱粉付き(50g)	0	50	▲		▲	▲		▲	▲		▲		●	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲						●			
米油	4	5																																●		
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●										●		
本みりん	0.2	0.25																																●		
三温糖	2.2	2.75																																●		
酢	1	1.25																																●		
水	8	10																																●		
【切干大根の煮物】																																				
切干大根	4	5																																	●	
鶏もも小間切れ	15	18.8																			●														●	
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25				▲			▲												▲		▲			▲									●	
にんじん	10	12.5																																	●	
三温糖	1.6	2																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	
本みりん	0.8	1																																	●	
米油	0.7	0.88																																	●	
水	15	18.8																																	●	
【豆腐のみそ汁】																																				
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																						●												●
にんじん	8	10																																		●
たまねぎ	15	18.8																																		●
長ねぎ	3	3.75																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●												●
カットわかめ(外国産)	0.3	0.38																																		●
味噌(白)	3	3.75																						●												●
味噌(赤)	6	7.5																						●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	119.7	150																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

