







詳細献立表

2022年4月15日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【わかめごはん】 わかめごはん	60	100	▲	▲		▲															▲	▲			▲										●		
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																												
【鶏肉のから揚げ】 鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●																
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●																
にんにく	0.2	0.25																																			
しょうが	0.2	0.25																																			
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●	
清酒	1.2	1.5																																		●	
じゃがいも澱粉	10	12.5																																		●	
米油	10	12.5																																		●	
【ひじきの五色炒め】 豚もも小間切れ	15	18.8																				●														●	
芽ひじき	0.8	1																																		●	
もやし	10	12.5																																			
にんじん	5	6.25																																			●
緑豆春雨	4.5	5.63																																			●
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25				▲			▲												▲		▲			▲										●	
米油	0.8	1																																		●	
白ごしょう	0.01	0.01																																		●	
清酒	0.6	0.75																																		●	
濃口醤油	1.4	1.75				●																		●												●	
中華スープの素	0.4	0.5																			●	●		●											●		
水	5	6.25																																		●	
【お祝いすまし汁】 お祝いなると	15	18.8			▲	▲																		▲												●	
大根	25	31.3																																			
にんじん	12	15																																			
長ねぎ	3	3.75																																			
干椎茸	0.2	0.25																																		●	
薄口醤油	2.5	3.13				●																		●												●	
塩	0.6	0.75																																		●	
本みりん	2	2.5																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																			●															●	
水	114.5	143																																			
【お祝いいちごゼリー】 お祝いいちごゼリー(卵・乳不使用)	40	40			▲	▲			▲																●												●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

















