

詳細献立表

2022年10月7日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲																			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【レバーとポテの甘辛ごまがらめ】																																				
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●																														●
カットポテト(ダイス)	25	31.3		▲	▲	▲														▲	▲	▲	▲		▲										●	
米油	7.8	9.75																																	●	
本みりん	0.6	0.75																																	●	
三温糖	3.5	4.38																																	●	
濃口醤油	1.8	2.25				●																			●										●	
水	10	12.5																																		
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
【緑黄色野菜のサラダ】																																				
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																		●
小松菜	15	18.8																																		●
にんじん	5	6.25																																		●
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●										●	
ごま油	1	1.3																																	●	
酢	1	1.3																																	●	
水	3	3.75																																	●	
三温糖	1	1.25																																	●	
清酒	1	1.3																																	●	
【かぼちゃのみそ汁】																																				
大根	10	12.5																																		●
カットかぼちゃ	25	31.3																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																																		●
長ねぎ	5	6.25																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																		●
みそ(けいわ)	11	13.8																																		●
水	145	181																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月21日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【れんこんのはさみ揚げ】																																				
れんこんはさみ揚げ(40g)	40	0	▲		▲	●				▲		▲	▲	▲					▲	▲	●	●	▲		▲									●		
れんこんはさみ揚げ(50g)	0	50	▲		▲	●				▲		▲	▲	▲					▲	▲	●	●	▲		▲									●		
米油	4	5																																	●	
中濃ソース(ボトル)	6	8																																	●	
【華風和え】																																				
はくさい	15	18.8																																		
もやし	10	12.5																																		
きゅうり	10	12.5																																		
にんじん	8	10																																		
ドレッシング(中華)	5	6.25				●																														●
【中華コーンスープ】																																				
鶏もも小間切れ	5	6.25																																		
クリームコーン(冷凍)	25	31.3																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																		●
玉ねぎ	10	12.5																																		
チンゲンサイ	8	10																																		
米油	0.8	1																																		●
中華スープの素	1	1.25																																		●
とりがらスープの素	4	5																																		●
塩	0.5	0.63																																		●
薄口醤油	3	3.75				●																														●
白ごしょう	0.02	0.03																																		●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
ごま油	1	1.25																																		●
水	95	119																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月25日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【かつおごまフライ】																																					
かつおごまフライ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲																●											●	
かつおごまフライ(50g)	0	50	▲		▲	●			▲																●											●	
米油	4	5																																		●	
【小松菜ともやしのおひたし】																																					
小松菜	20	25																																			
にんじん	10	12.5																																			
もやし	20	25																																			
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●												●
清酒	14	1.75																																			●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																		●	
水	2	2.5																																			
【根菜汁】																																					
にんじん	5	6.25																																			
大根	10	12.5																																			
洗いごぼう	8	10																																			
長ねぎ	10	12.5																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●												●
鶏もも小間切れ	20	25																								●											
みそ(けいわ)	11	13.8																								●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
水	110	138																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

