

詳細献立表

2022年7月1日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	アレルギー	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲									●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【とびうおフライ】																																			
とびうおフライ(40g)	40	0	▲		▲	●				▲			▲											●				▲			●				
とびうおフライ(50g)	0	50	▲		▲	●				▲			▲											●				▲			●				
米油	4	5																																●	
【ピーマンとじゃこの炊いたん】																																			
ちりめんじゃこ	4	5	▲	▲							▲		▲																						●
にんじん	8	10																																	
ピーマン	15	18.8																																	
たけのこ(千切り)	15	18.8																																	●
白滝(カット)	16	20																																	●
米油	0.6	0.75																																	●
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●											●
三温糖	1.8	2.25																																	●
本みりん	1.5	1.88																																	●
清酒	0.7	0.88																																	●
和風だし	0.2	0.25																																	●
【ゆばのお吸い物】																																			
湯葉(冷凍)	6	8																						●											●
小松菜(冷凍)	15	18.8																																	●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																						●											●
かまぼこ(チルド・千切り)	10	12.5				▲																		▲											●
カットわかめ(外国産)	0.4	0.5																																	●
薄口醤油	5	6.25				●																		●											●
塩	0.3	0.38																																	●
本みりん	2	2.5																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5											●																						●
水	120.7	151																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月4日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲					▲					●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さんまの生姜煮】																																				
さんまの生姜煮(40g)	40	0			▲	●						▲	▲	▲					▲					●					▲			●				
さんまの生姜煮(50g)	0	50			▲	●						▲	▲	▲					▲				●					▲			●					
【ひじきとちくわの煮物】																																				
芽ひじき	2	2.5																																	●	
にんじん	8	10																																	●	
こんにやく(突きこんにやく)	6	7.5																																	●	
焼ちくわ(冷凍)	12	15	▲	▲	▲	●			▲															●											●	
むき枝豆(冷凍)	8	10																						●											●	
米油	0.8	1																																	●	
上白糖	1.7	2.13																																	●	
濃口醤油	2.7	3.38				●																			●										●	
本みりん	2	2.5																																	●	
水	10	12.5																																	●	
【豆腐とわかめのみそ汁】																																				
カットわかめ(外国産)	1	1.25																																	●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●											●	
大根	15	18.8																																		●
長ねぎ	8	10																																	●	
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●											●	
味噌(赤)	5	6.25																						●											●	
味噌(白)	4	5																						●											●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	119	149																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月5日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おしる煮	ごま	アーモンド	月	前期						
【コッペパン】																																						
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●			
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●												●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【ガーリックチキン】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																																				
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																																				
塩	0.18	0.23																																				
清酒	1	1.25																																				
濃口醤油	1	1.25				●																																
白こしょう	0.02	0.03																																				
にんにく	0.6	0.75																																				
オリーブ油	1	1.25																																				
【コーンソテー】																																						
キャベツ	25	31.3																																				
にんじん	15	18.8																																				
ホールコーン(冷凍)	20	25																																				
米油	1	1.25																																				
塩	0.15	0.19																																				
白こしょう	0.02	0.03																																				
コンソメ	0.4	0.5																																				
【クラムチャウダー】																																						
ショルダーベーコン	10	12.5				▲																																
あさり水煮(冷凍)	15	18.8		▲																																		
にんじん	8	10																																				
玉ねぎ	25	31.3																																				
じゃがいも	25	31.3																																				
調理用牛乳	20	25							●																													
コンソメ	1	1.25																																				
塩	0.4	0.5																																				
白こしょう	0.02	0.03																																				
米油	0.5	0.63																																				
ミルクカルシウム	0.1	2.1							●																													
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	12	15			●				●																													
水	75.98	95																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月6日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																							前期					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆		まつたけ	やまいも	オシューナツプ	ごま	アーモンド
【中華めん】																															
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																								●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																								●
【牛乳】																															
飲用牛乳	206	206							●																						
【揚げぎょうざ】																															
ぎょうざ(17g)	34	0	▲	▲	▲	●			▲													●			●			▲			●
ぎょうざ(30g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲													●			●			▲			●
米油	4	6																													●
【ブロッコリーのサラダ】																															
カリフラワー(冷凍)	15	18.8																													●
ブロッコリー(冷凍)	20	25																													●
にんじん	10	12.5																													●
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●													●					●							●
【しょうゆラーメン】																															
豚もも小間切れ	20	25																				●									
にんにく	0.5	0.63																													
しょうが	0.5	0.63																													
米油	0.7	0.88																													●
にんじん	10	12.5																													
カットわかめ(外国産)	0.3	0.38																													●
もやし	20	25																													
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																											●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																													●
長ねぎ	8	10																													
とりがらスープの素	4	5																			●										●
中華スープの素	1	1.25																			●	●							●		●
濃口醤油	9	11.3				●																		●							●
塩	0.57	0.71																													●
白ごしょう	0.02	0.03																													●
水	130.71	163																													●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月7日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ごはん】																																		
白飯	60	100				▲																											●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【星型コロッケ】																																		
星型コロッケ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲		▲								▲	▲	●	▲		●					▲			●		
星型コロッケ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲		▲								▲	▲	●	▲		●					▲			●		
米油	5	6																															●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																															●	
【野菜炒め】																																		
豚もも小間切れ	15	18.8																																
にんじん	15	18.8																																
ピーマン	8	10																																
キャベツ	20	25																																
米油	1	1.25																																●
濃口醤油	1	1.25				●																			●									●
塩	0.3	0.38																																●
オイスターソース	0.7	0.88																																●
中華スープの素	0.2	0.25																																●
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																●
【七夕汁】																																		
にんじん	8	10																																
長ねぎ	8	10																																
鶏胸小間	12	15																																●
干椎茸	0.4	0.5																																●
星麩	0.6	0.75				●																												●
そうめん	8	10				●		▲																										●
薄口醤油	5	6.25				●																			●									●
塩	0.3	0.38																																●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																●
水	128.3	160																																●
【七夕ゼリー】																																		
七夕ゼリー	40	40			▲	▲			▲																	●								●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月8日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲										●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【さばのみそだれがけ】																																					
さば切り身(50g)	50	0	▲		▲	▲																														●	
さば切り身(60g)	0	60	▲		▲	▲																														●	
味噌(赤)	3	3.6																							●											●	
三温糖	1.8	2.2																																		●	
本みりん	1	1.2																																		●	
水	4.5	5.4																																		●	
じゃがいも澱粉	0.1	0.12																																		●	
【寒天ともやしのごま和え】																																					
もやし	15	18.8																																			
きゅうり	15	18.8																																			
にんじん	8	10																																			
サラダ用寒天	0.7	0.88																																			●
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																		●	
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●											●	
上白糖	1.9	2.38																																		●	
清酒	1	1.25																																		●	
水	2	2.5																																			
【けんちん汁】																																					
じゃがいも	20	25																																			
にんじん	10	12.5																																			
洗いごぼう	8	10																																			
長ねぎ	8	10																																			
生揚げ(カット)	25	31.3																																			●
濃口醤油	5	6.25				●																			●											●	
塩	0.3	0.38																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
水	114.7	143																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月11日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシシトフ	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲																											●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【いかなげつ】																																			
いかなげつ(20g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲	●		▲											▲										●		
いかなげつ(30g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲	●		▲										▲											●		
【こんにやくサラダ】																																			
こんにやく(サラダこんにやく)	15	18.8																															●		
にんじん	10	12.5																																	
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																●	
【夏野菜カレー】																																			
豚もも小間切れ	20	25																																	
じゃがいも	20	25																																	
玉ねぎ	30	37.5																																	
にんじん	5	6.25																																	
カットかぼちゃ	10	12.5																																	●
なす	7	8.75																																	
粉チーズ	2	2.5							●																										●
中濃ソース	1	1.25																																	●
トマトケチャップ	3	3.75																																	●
トマトダイスカット	2.5	3.13												▲																				●	
カレーフレーク(甘口)	12	15				●			●						▲		●									▲								●	
カレーフレーク(Fe)	5	6.25				●																												●	
カレーフレーク(卵・乳不使用)	2	2.5				●																▲	▲											●	
米油	1.5	1.88																																	●
にんにく	0.5	0.63																																	
調理用牛乳	12	15							●																										
ガラムマサラ	0.05	0.06																																	●
水	71.75	89.7																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月12日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【こどもパン】																																		
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲			●		
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●															●					▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【豆腐カツ】																																		
豆腐カツ(50g)	50	0	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲			●			▲				●		
豆腐カツ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲			●			▲				●		
米油	5	6																															●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																															●	
【きゅうりとキャベツのサラダ】																																		
キャベツ	25	31.3																																
きゅうり	20	25																																
にんじん	5	6.25																																
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																●
【鶏肉とじゃがいものスープ】																																		
鶏胸小間	15	18.8																																
じゃがいも	25	31.3																																
玉ねぎ	25	31.3																																
にんじん	12	15																																
コンソメ	2	2.5																																●
とりがらスープの素	2	2.5																																●
濃口醤油	3.5	4.38				●																												●
塩	0.3	0.38																																●
白こしょう	0.01	0.01																																●
水	105.19	131																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月13日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【地粉うどん】																																
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ちくわの磯辺揚げ】																																
焼ちくわ(1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●			▲															●								●
焼ちくわ(1/6カット・冷凍)	0	33	▲	▲	▲	●			▲														●									●
青のり	0.4	0.6	▲	▲																												●
薄力粉	8	16				●																										●
水	7	14																														●
米油	4	5																														●
【切干大根のサラダ】																																
切干大根	4	5																														●
むき枝豆(冷凍)	10	12.5																					●									●
キャベツ	20	25																														●
ドレッシング(和風)	5	6.25																														●
【肉汁うどん】																																
豚もも小間切れ	25	31.3																				●										●
小松菜(冷凍)	10	12.5																														●
玉ねぎ	20	25																														●
にんじん	12	15																														●
油揚げ(スライス)	4	5																					●									●
濃口醤油	8	10				●																	●									●
塩	1	1.25																														●
清酒	1	1.25																														●
本みりん	1	1.25																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5											●																			●
水	145	181																														●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月14日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲									●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ねぎ塩まんじゅう】																																				
ねぎ塩まんじゅう(25g)	50	50	▲	▲	▲	●			▲										▲	▲	●	▲		●					▲			●				
【キムタク炒め】																																				
豚もも小間切れ	40	50																					●												●	
米油	1	1.25																																	●	
たくあん漬け(カット)	15	18.8				▲				▲																									●	
白菜キムチ	15	18.8				●														●															●	
長ねぎ	12	15																																	●	
濃口醤油	1	1.25				●																		●											●	
【中華スープ】																																				
鶏胸小間	15	18.8																				●														
にんじん	10	12.5																																		
玉ねぎ	25	31.3																																		
チンゲンサイ	10	12.5																																		
中華スープの素	1.5	1.88																				●	●		●										●	
とりがらスープの素	4	5																				●													●	
塩	0.38	0.48																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																													●	
ごま油	1	1.25																																	●	
白ごしょう	0.02	0.03																																	●	
水	120.1	150																																		
【中>ヨーグルト】																																				
ヨーグルト(80g・森永)	0	80							●																										●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月15日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	キノコ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲											●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【ハンバーグ照り焼きソースがけ】																																				
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●		●											●	
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●		●											●	
本みりん	2.8	3.5																																	●	
上白糖	1.7	2.13																																	●	
濃口醤油	2.8	3.5				●																		●											●	
じゃがいも澱粉	0.4	0.5																																	●	
水	5	6.25																																		
【もやしの和え物】																																				
もやし	25	31.3																																		
にんじん	10	12.5																																		
キャベツ	15	18.8																																		
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●																		●												●
【油揚げとかぼちゃのみそ汁】																																				
にんじん	8	10																																		
カットかぼちゃ	20	25																																		●
長ねぎ	8	10																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●												●
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●												●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●	
味噌(白)	4	5																						●												●
味噌(赤)	5	6.25																						●												●
水	109	136																						●												●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年7月19日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ブルーベリー	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲								●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉の塩から揚げ】																																				
鶏むね肉切り身(30g)	60	0																			●															
鶏むね肉切り身(35g)	0	70																			●															
濃口醤油	0.4	0.5				●																		●										●		
清酒	1.5	1.88																																●		
塩	0.3	0.38																																●		
上白糖	0.3	0.38																																●		
じゃがいも澱粉	9	11.3																																●		
米油	7	8.75																																●		
【ごぼうとさつま揚げの炒め物】																																				
にんじん	10	12.5																																		
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																															●	
ごぼう(千切り・金平用)	15	18.8																																	●	
こんにゃく(突きこんにゃく)	5	6.25																																	●	
ごま油	1	1.25																																●		
三温糖	1	1.25																																	●	
清酒	0.5	0.63																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
水	6	7.5																																		
【冬瓜のスープ】																																				
豚もも小間切れ	10	12.5																				●														
とうがん	20	25																																		
にんじん	12	15																																		
米油	1	1.25																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●												●
長ねぎ	8	10																																		
薄口醤油	2	2.5				●																		●												●
中華スープの素	1.8	2.25																				●	●		●										●	
清酒	1	1.25																																	●	
塩	0.3	0.38																																	●	
白ごしょう	0.01	0.01																																	●	
水	119.08	149																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

