

# 8・9月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Bコース)



日	曜	主食	食卓のおかず			デザート等	個別容器
28	月	ごはん	あじのごまがらめ	中華丼の具	トック入り中華スープ		
29	火	ごはん	キムチ丼の具	大豆もやしのナムル (ナムルドレッシング)	春雨スープ	レモンゼリー	
30	水	ごはん	豚肉の 竜田おろしぼん酢がけ	かぼちゃのそぼろ煮	玉ねぎのみそ汁		
31	木	<b>乳不使用 こどもパン</b>	ミートコロッケ (ソース)	三色ソテー	肉団子とトマトのスープ		
1	金	地粉うどん	<b>ちくわの磯辺揚げ</b>	こんにゃくの炒め煮	豚肉となすのごま汁うどん		○
4	月	中華めん	揚げぎょうざ	ほうれん草のサラダ (香味塩ドレッシング)	五目ラーメン		
5	火	ごはん	かつおの生姜焼き	ひじきの煮物	里芋の豚汁		
6	水	麦ごはん	赤魚の トマトソースがけ	小松菜の みそドレッシング和え	<b>乳不使用梨入り大豆の キーマカレー</b>		○
7	木	<b>乳不使用 はちみつパン</b>	フランクフルト マスタードソースがけ	フルーツ白玉	具だくさんスープ		
8	金	ごはん	里芋コロッケ	菊の花の和え物	なすと油揚げのみそ汁	のりふりかけ	
11	月	ソフトめん	<b>チキンのカレー焼き</b>	キャベツのサラダ (イタリアンドレッシング)	ポロネーゼ		○
12	火	麦ごはん	メンチカツ (ソース)	和風ラタトゥイユ	冬瓜汁		
13	水	ごはん	さばの香味焼き	じゃがいもの煮物	豆腐のみそ汁		
14	木	<b>乳不使用 ロールパン</b>	チキンのプロバンス風	フレンチサラダ (クリーミーフレンチドレッシング)	ポトフ	ラフランスジャム	
15	金	ごはん	かれいの中華あんかけ	もやしのサラダ (具だくさん玉ねぎドレッシング)	マーボー豆腐		
19	火	中華めん	コーンしゅうまい	中華サラダ (中華ドレッシング)	ちゃんぽんめん	冷凍みかん	
20	水	ごはん	鶏肉の塩から揚げ	厚揚げと豚肉のみそ炒め	きのこのすまし汁		
21	木	<b>乳不使用 こどもパン</b>	ハンバーグ バーベキューソースがけ	海そうサラダ (イタリアンドレッシング)	<b>かぼちゃの豆乳スープ</b>		○
22	金	ごはん	揚げ鶏の梨みそだれがけ	切干大根の煮物	すまし汁		
25	月	地粉うどん	<b>卵不使用 さつま芋の天ぷら</b>	もやしとじゃこの和え物	きつねうどん	<b>中&gt; マスケットゼリー</b>	○
26	火	ごはん	さんまの蒲焼き	小松菜のごま和え	すすき汁	お月見大福	
27	水	ごはん	つくねの照り焼き	きんぴらごぼう	じゃがいものみそ汁		
28	木	<b>乳不使用 ツイストパン</b>	さけのバジル焼き	ポテトの洋風煮	カレースープ		
29	金	ごはん	レバーの 甘辛ごまがらめ	きゅうりの和え物	あおさのみそ汁		

※原因食物が卵のみの場合は、牛乳を提供します。  
※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立になります。

## 【食物アレルギー対応食の詳細】

通常給食	食物アレルギー対応食	Bコース 日にち
こどもパン	乳不使用こどもパン	8月31日 9月21日
ちくわの天ぷら (卵含む)	ちくわの磯辺揚げ	9月1日
梨入り大豆の キーマカレー	乳不使用 梨入り大豆のキーマカレー	9月6日
はちみつパン	乳不使用はちみつパン	9月7日
タンダリーチキン (乳含む)	チキンのカレー焼き	9月11日

通常給食	食物アレルギー対応食	Bコース 日にち
バターロール	乳不使用ロールパン	9月14日
かぼちゃスープ	かぼちゃの豆乳スープ	9月21日
さつま芋の天ぷら (卵含む)	卵不使用 さつま芋の天ぷら	9月25日
中>ヨーグルト	中>マスケットゼリー	9月25日
ツイストパン	乳不使用ツイストパン	9月28日