

12月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Bコース)



| 日 | 曜 | 主食 | 食卓のおかず | | | デザート等 | 個別容器 |
|----|---|-----------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------|------|
| 1 | 金 | ごはん | レバーの 甘辛ごまがらめ | かぶとじゃこの和え物 | さつまいものみそ汁 | | |
| 4 | 月 | 地粉うどん | 肉まん | 生揚げと大根の 炒め煮 | 田舎うどん | | |
| 5 | 火 | ごはん | 海鮮ナゲット | こんにゃくサラダ (イタリアンドレッシング) | ハヤシライス | | |
| 6 | 水 | ごはん | さばの漬け焼き | にんじんしりしり | 白玉団子のすまし汁 | | |
| 7 | 木 | 乳不使用 コッペ | 手作りハムカツ (ソース) | カレー風味の 炒めマリネ | 冬野菜の トマトスープ | | |
| 8 | 金 | ごはん | 揚げ鶏のねぎ塩だれ | 久喜市産野菜の和え物 | 久喜市伝統の呉汁 | | |
| 11 | 月 | 中華めん | 豆腐しゅうまい | キャベツのサラダ (香味塩ドレッシング) | とんこつラーメン | | |
| 12 | 火 | ごはん | 赤魚の白しょうゆ焼き | 切干大根の煮物 | 具だくさんみそ汁 | のりふりかけ | |
| 13 | 水 | ごはん | ホキフライ (ソース) | 豚キムチ炒め | 春雨スープ | みかん | |
| 14 | 木 | 乳不使用 コッペパン | カツレツ トマトソースがけ | クリスマスサラダ (サウザンアイランドドレッシング) | 米粉の豆乳シチュー | クリスマスケーキ | ○ |
| 15 | 金 | ごはん | かわいいの ピリ辛ソースがけ | 小松菜とひじきの みそドレッシング和え | 大豆の華の中華スープ | | ○ |
| 18 | 月 | 地粉うどん | コロケ (ソース) | ほうれん草とキャベツのサラダ (具だくさん玉ねぎドレッシング) | カレーうどん | | |
| 19 | 火 | ごはん | さけの香草焼き | 野菜の オイスターソース炒め | つくね汁 | マスカットゼリー | |
| 20 | 水 | ごはん | 鶏肉とかぼちゃの 香味和え | 運盛り和え (和風ドレッシング) | 白菜のみそ汁 | | |
| 21 | 木 | 乳不使用 黒パン | ハンバーグ マッシュルームソースがけ | じゃがいものソテー | ファルファールのスープ | | ○ |

※原因食物が卵のみの場合は、牛乳及びジョアを提供します。
 ※ジョア(プレーン)の提供日は、12月18日(月)です。

【食物アレルギー対応食の詳細】

| 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Bコース 日にち |
|-------------|---------------|-------------|
| バターコッペ | 乳不使用 コッペ | 12月7日 |
| コッペパン | 乳不使用 コッペパン | 12月14日 |
| 米粉のクリームシチュー | 米粉の豆乳シチュー | |
| 卵の中華スープ | 大豆の華の中華スープ | 12月15日 |

| 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Bコース 日にち |
|-----------|-------------|-------------|
| ヨーグルト | マスカットゼリー | 12月19日 |
| 黒パン | 乳不使用 黒パン | 12月21日 |
| じゃがバターソテー | じゃがいものソテー | |