

みんなで選ぼう！『都市宣言』

スポーツや運動を通じた健康都市宣言の案文を紹介します。

久喜市では、令和2年3月に、スポーツや運動等を通じて誰もが心身ともに健康となり、躍動する活気あふれるまちを目指す『都市宣言』を行う予定です。

宣言文に盛り込む言葉について、本年7月から8月にかけて市民の皆さんにご意見をいただき、宣言文の候補を3案作成しました。

皆さんが「私たちの宣言文にふさわしい」「やる気になる」と思う宣言文を、裏面の3案から1つ選んで、アンケートにご協力ください。

問合せ先：健康医療課 TEL22-1111（内線3421・3424）
FAX22-3319

応募資格

市内に在住、在勤または在学する方(1人1票のみ)

応募方法

(いずれか)

- ① 市ホームページ
の応募フォームに必要事項を入力
- ② 応募箱設置場所(市民参加コーナー)にあるアンケート
用紙を応募箱へ投函
- ③ 健康医療課へアンケート用紙をFAX



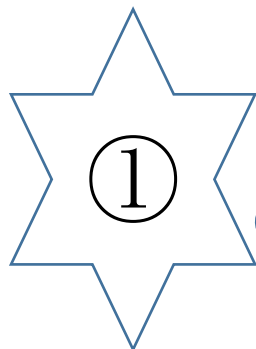
応募フォーム

応募期限 10月21日(月)まで

応募箱設置場所(施設によって、開設時間が異なりますので、ご注意ください)

- 久喜市役所本庁舎 ●公文書館 ●ふれあいセンター久喜
- 中央公民館 ●東公民館 ●清久コミュニティセンター・西公民館
- 中央図書館 ●毎日興業アリーナ久喜 ●久喜市教育委員会
- 菖蒲総合支所 ●菖蒲文化会館(アミーゴ) ●森下公民館
- 菖蒲老人福祉センター ●菖蒲温水プール(アクレ) ●栗橋総合支所
- 栗橋コミュニティセンター(くぶる) ●栗橋文化会館(イリス)
- 栗橋B&G海洋センター ●栗橋公民館 ●鷺宮総合支所 ●鷺宮公民館
- 鷺宮東コミュニティセンター(さくら) ●鷺宮図書館 ●鷺宮温水プール
- 鷺宮西コミュニティセンター(おおとり)

スポーツや運動を通じた健康都市宣言(案)



スポーツを競技のみにとらえず、そのよい影響や特徴を示すことで、スポーツのよさを理解し、実践する、スポーツをとおした「元気なまち『くき』」を目指します。

案1 久喜市 スポーツ・健康長寿都市 宣言

スポーツは、世界共通の文化であり、健やかな心と身体をはぐくむとともに大きな感動や楽しみを与えてくれます。また、地域社会に活力をもたらすなど、人々の交流や社会貢献の役割も担っています。

そこで、私たち久喜市民は、スポーツが持つ様々な魅力と特性を理解し、スポーツや運動をとおして、いつまでも健康的で元気なまち「くき」の実現をめざし、ここに「スポーツ・健康長寿都市」を宣言します。

- 暮らしの中にスポーツ・運動を取り入れ、健やかな心と身体をつくれます。
- スポーツ・運動を継続し、健康寿命を延ばします。
- スポーツ・運動をとおして人とふれあい、絆を深めます。
- 気軽にスポーツ・運動を楽しみ、地域の笑顔を増やします。

②

世の中が便利な時代へと変化し、現代社会では身体を動かす機会が減少しています。
世代を超えて声をかけ合い、地域ぐるみでスポーツや運動を習慣化することで、健康な人・まちを目指します。

案2 くき スポーツ・ウェルネス・シティ 宣言

人間にとってのスポーツや運動は、健やかな心と身体をはぐくみ、人と人とのつながりをもたらします。人々が躍動する姿は、周囲を笑顔にし勇気と感動を与えます。

私たち久喜市民は、一人ひとりの暮らしの中に、積極的にスポーツや運動を取り入れ、身体の健康のみならず豊かで輝く人生の実現『ウェルネス』と、活気あふれるまちを目指し、ここに「スポーツ・ウェルネス・シティ」を宣言します。

- 実践します「一人ひとりにあった適度な運動と仲間づくり」
- 体感します「スポーツや運動が生み出す無限の感動と生きる力」
- 感謝します「スポーツや運動を楽しめる心と身体」
- 強化します「スポーツや運動で繋がる地域の絆と一体感」
- 実現します「スポーツや運動の盛んで活気あふれる健康なまち」

③

運動と食事、睡眠は健康づくりの大きな要素です。
また、スポーツは個人にとどまらず仲間とのつながりによる心の豊かさにも影響を及ぼします。
スポーツや運動など体を動かすことで、誰とでもコミュニケーションを図り、健康で笑顔あふれる強い絆のまちを目指します。

案3 久喜市 ^{けんこう}健幸・スポーツ都市 宣言

都市と自然が調和する永久（とわ）に喜び暮らせるこのまちで、私たち久喜市民は、誰もが輝き、**健**やかで**幸**せな生活を送ることを願います。

この願いを実現するため、私たちは健康づくりへの意識をさらに高め、一人ひとりが自分に合った運動やスポーツに親しみます。

そして、スポーツによる豊かなコミュニケーションを通じて、世代を超えて人と人がつながり、いきいきと暮らせる「**健幸・スポーツ都市**」を目指すことをここに宣言します。

- 適度な運動、適量でバランスの良い食事、規則正しい生活習慣を実践する『健康なまち』を目指します。
- 運動やスポーツを通じて、新たに挑戦する勇気と継続する強い意志を養う『常に発展するまち』を目指します。
- 運動やスポーツに親しみ、他人を敬う謙虚な姿勢と仲間を思いやる優しい心を育む『強い絆のまち』を目指します。
- とともに身体を動かして、『笑顔あふれる躍動するまち』を目指します。

～ 健康寿命 No.1 を目標に ～

久遠（くおん）の扉を開くとき、踏み出す一步、我が**喜**びのまち