

## 【事例4】

家にいるのに  
「家に帰る」と  
言い出すので  
すが…



### ＜対応例1＞

気持ちを受け止めたうえで、興味のあることに話を向けたり、お茶やゲームなどに誘ったりして気をそらす。

### ＜対応例2＞

帰りたき気持ちになった理由を聞き取り、その不安を解消する言葉をかける。

例) 「戸締りが不安」という理由であれば、「戸締りは済んでいるから、心配いらぬ」と丁寧に伝える。

### ＜対応例3＞

「送りますよ」と一緒に外へ出て、近所を一周して家に戻る。

### ＜対応例4＞

仕事に行く、夕飯を作るなど、それまでの生活習慣と結びついている場合、「今日は仕事が休みです」「今日は泊まっていくなはなかつたですか」などの、生活習慣を崩す声かけをする。

本人の  
気持ち

- ・今いる場所がどこかわからなくて不安、怖い
- ・実家や昔住んでいた家が自分の家だと思ふ
- ・(家族の顔がわからなくなっているため)自分の知らない人がいる場所は、自分の居場所ではない

### 望ましくない対応例

- ・「出歩かないで」と注意したり、出かけられないよう閉じ込める
  - ・曖昧な返事をする、無視をする
- ⇒ストレスから帰宅願望をより強くしてしまう

