

【事例4】

家にいるのに
「家に帰る」と
言い出すので
すが…



<対応例1>

気持ちを受け止めたうえで、興味のあることに話を向けたり、お茶やゲームなどに誘ったりして気をそらす。

<対応例2>

帰りたい気持ちになった理由を聞き取り、その不安を解消する言葉をかける。

例)「戸締りが不安」という理由であれば、「戸締りは済んでいるから、心配いらぬ」と丁寧に伝える。

<対応例3>

「送りますよ」と一緒に外へ出て、近所を一周して家に戻る。

<対応例4>

仕事に行く、夕飯を作るなど、それまでの生活習慣と結びついている場合、「今日は仕事が休みです」「今日は泊まっていくのではなかったですか」などの、生活習慣を崩す声かけをする。

本人の
気持ち

- ・今いる場所がどこかわからなくて不安、怖い
- ・実家や昔住んでいた家が自分の家だと思う
- ・(家族の顔がわからなくなっているため)自分の知らない人がいる場所は、自分の居場所ではない

望ましくない対応例

- ・「出歩かないで」と注意したり、出かけられないよう閉じ込める
 - ・曖昧な返事をする、無視をする
- ⇒ストレスから帰宅願望をより強くしてしまう

