

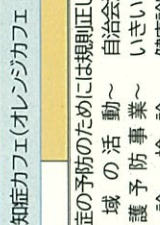


この認知症ケアパスは、アルツハイマー型認知症の進行の状態に合わせた介護や支援、医療について標準的に示したものです。認知症の症状は、原因となる疾患や身体状況などにより、必ずしも同じ経過をたどるものではありません。家族や周りの方が、認知症を理解して、ご本人に対応していくことが大切です。相談窓口やサービスを活用しましょう。

	軽度	中等度	重度
本人の様子や 気持ちの例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日付や時間がわからなくなる。</li> <li>・数分前に言ったことと同じ内容を何度も尋ねたりする。</li> <li>・お金の管理でミスをしたり、大切なものを失くしたりする。</li> <li>・料理の手順にまごつき、複数のものを同時に調理することが難しくなる。</li> <li>・頻繁に使う電化製品の使い方がわからなくなる。</li> <li>・同じものを毎日買ったり買い忘れたりする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服薬管理ができない。</li> <li>・電話や訪問者の対応が困難。</li> <li>・道に迷うことがある。家の中や外を歩き回る。</li> <li>・季節や場所に合わない服装をする。</li> <li>・声をかけたり、促さないで食事一人で食べられない。</li> <li>・着替えに介助が必要。</li> <li>・言葉が出づらくなる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長年連れ添った配偶者や、自分の子どもなど身近な人の顔がわからなくなる。</li> <li>・歩行や、座位を保つことが困難になり、寝たきりになる。車いすやベッドでの生活が中心になる。</li> <li>・表情が動かなくなる。</li> <li>・食べ方自体わかなくなる。</li> <li>・言葉による意思表示、理解が困難になる。</li> </ul>
気持ちの例	<p>自分はこうなってしまうのか 何もできなくなってしまう</p>	<p>うまくいかない、わからないからイライラする 自分の気持ちをうまく伝えられない</p>	
ケアのポイント	<p>気つき・相談 ～早期受診・服薬～</p>	<p>介護保険の申請など ～見守りや支えてくれる人を増やしましょう～</p>	<p>重度のケア ～住まいの選択など～</p>
相談したい	<p>地域包括支援センター 市役所高齢者福祉課 久喜市社会福祉協議会 認知症初期集中支援チーム 認知症電話相談 若年性認知症サポートセンター 南埼玉郡市在宅医療サポートセンター 成年後見センター</p>	<p>居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)</p>	
医療機関を探したい	<p>かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬剤師・薬局 専門医療機関 認知症専門外来 認知症疾患医療センター</p>	<p>訪問診療 訪問歯科診療</p>	
自宅での暮らしを続けるために(地域で見守る)	<p>介護保険サービスでの生活支援 など 通所介護 訪問介護 通所訪問リハビリテーション 訪問看護 小規模多機能型居宅介護 ショートステイ など</p>	<p>宅配、移動販売</p>	
住まいを考える	<p>民生委員、福祉委員による見守り あんしんカード 緊急通報システム 要援護者見守り支援事業</p>	<p>徘徊高齢者、障がい者見守りオレンジシール・探索システム</p>	
安全、権利を守る	<p>認知症サポーター (サービス付き) 高齢者住宅 ケアハウス 有料老人ホーム 介護を受けられる施設 グループホーム 介護老人保健施設 介護老人福祉施設(特設ホーム)</p>	<p>グループホーム 介護老人保健施設 介護老人福祉施設(特設ホーム)</p>	
交流したい 介護者の話を聞いてほしい	<p>消費生活相談 法律相談 法テラス 福祉サービス利用援助事業(あんしんサポートねっと) 成年後見制度 運転免許更新推進事業 高齢者虐待への対応</p>	<p>今までの活動や役割を、 支援を要しながら続けて いけるとよいですね。</p>	<p>介護者自身の健康 管理も大事です。</p>
役割を担う 予防したい	<p>認知症カフェ(オレンジカフェ) 久喜カフェエリッシュ(本人支援) 介護者の会 介護者サロン 認知症の人と家族の会</p>	<p>認知症の人と家族の会</p>	

\* 軽度認知障害(MCI)とは 物忘れが主な症状で、認知症の前段階といわれており、放置していると認知症に移行する可能性が高いですが、予防改善に取り組みことで回復したり、認知症への移行を予防したりすることができます。