健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業　12月10日㈭～１月９日㈯の保健事業（12月１日～９日は広報くき11月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師によるこころの健康相談【要予約】	12/16㈬ 13:30～15:30 ※精神保健福祉士による相談日	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり家族のつどい	12/14㈪ 14:00～16:00	中央保健センター	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
12/6㈯・13㈰・20㈯・27㈰・31(年末)、1/1㈷・2㈯・3㈰・10㈯	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
12/6㈯・13㈰・20㈯・27㈰、1/10㈯	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顕堂たかぎクリニック ☎21-0124
12/31（年末）、1/1㈷・2㈯・3㈰	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 ＃7119（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記３つの窓口から選択してください。
1　小児救急相談　2　大人の救急相談　3　医療機関案内

●小児救急電話相談 ＃8000（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝８時30分
土・日曜日、祝日…８時30分～翌朝８時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html

埼玉県　AI救急相談　検索
チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。
（ブックマーク登録しましょう）

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

12月1日は 世界エイズデーです

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、さまざまな病気が発症しやすくなる状態を、エイズ（AIDS：後天性免疫不全症候群）といいます。

HIVは、感染力が弱いため、握手やお風呂、缶の回し飲みなど、日常生活ではうつりません。また、感染しても、適切な治療により、エイズの発症を予防する、あるいは発症を遅らせることが可能です。HIV検査は、全国の保健所など（匿名・無料）や医療機関（原則有料）で受けられます。

問 地域保健課予防接種係（栗 内線 613）

「レッドリボン」の輪が広がっています ～差別や偏見をなくそう～

レッドリボンは、エイズに苦しむ人々への理解と支援の意思を示すシンボルです。

HIVやエイズに関連する偏見や差別をなくすためには、一人ひとりが正しい知識を持つこと、また患者や感染者、その家族などが置かれた立場を理解することが大切です。

愛の献血にご協力を

日程　1月7日㈬
10時～11時45分、13時～16時

場所　市役所 本庁舎 ロビー

問 健康医療課地域医療係（内線3426）

ノロウイルス食中毒に注意！

問 幸手保健所 ☎42-1101

ノロウイルスによる食中毒は冬季に流行し、嘔吐・下痢などを引き起こします。食品や人の手を介して感染するため、食品の十分な加熱やこまめな手洗いで予防しましょう。

特に、石けんによる手洗いを２回行う「２度洗い」が効果的です。また、消毒する際は熱湯や薄めた次亜塩素酸ナトリウムを利用しましょう。


十分な加熱


こまめな手洗い

生涯の健康は「歯と口」から！



「久喜市歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定

歯と口腔の健康は、単に噛む・食べるだけでなく、糖尿病や認知症、心疾患など全身の健康維持や生活習慣病の予防に深く関わっています。

市では条例の基本理念にのっとり、皆さんの歯と口腔の健康づくりに取り組んでいきます。いつまでも健やかに自分らしく暮らすためには、ライフステージに応じた切れ目のないお口のケアが欠かせません。

まずは年に一度、歯科健診を受けましょう。

問 健康医療課健康企画係（内線3421）

▲条例の詳細は市ホームページへ

広告
ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート
便器・ウォシュレット
水まわりの修理・取替工事
ホームページ https://www.234126.jp
クレジットカード・QR決済使えます
水栓・シャワー
配管修理取替
システムバス
キッチン
久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日　日曜、祝日、第2・4土曜
株式会社 カキヌマ
水道、下水道、久喜市指定工事店
0480(23)4126

広告
フローラ
グループホーム フローラ久喜下清久
2027年4月 新規OPEN
オープニングスタッフ募集
入居者様募集中
入職祝い金プレゼント!!
正社員 80,000円
パート 30,000円
※2027年3月10日までに入職していただき採用後継続して3ヶ月勤務いただいた方に入職祝い金を進呈いたします。
介護職
正 月給 252,000円～
パ 時給 1,230円～
夜勤専従介護職
正 月給 241,000円～
パ 1夜勤 23,200円～
年間120日休み
約3日に1日がお休みです。
開設までの研修施設選べます。
詳細はお気軽にお電話ください
【受付時間】月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00
0120-26-8117
【運営会社・履歴書送付先】
株式会社関東メディカル・ケア
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27
詳細は採用サイトでもご覧いただけます。
【所在地】久喜市下清久665付近