オレンジカフェ（認知症カフェ）

	日程	時間	場所
①	1/14㈬	13:30～15:00	菖蒲コミュニティセンター 第3集会室
②	1/20㈫	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
③	1/28㈬	14:00～15:30	在宅ケアセンターきらら

対 市内在住の認知症のある方とその家族、認知症の疑いのある方、認知症サポーターで協力できる方など
問 ①菖蒲地域包括支援センター☎85-8131 ②高齢者福祉課地域包括支援係（内線3274）③栗橋地域包括支援センター☎52-7835

記憶力チェック体験をしませんか？～脳の健康度を知りましょう～

日 1月13日㈫ 9時30分～11時30分
場 ふれあいセンター久喜 会議室1・2
内 映像を見て質問に答えるだけでその場で結果がわかります。
※病気を診断するための検査ではありません。
対 65歳以上の市内在住者
定 20人（申込順）
申問 12月9日㈫～1月8日㈭に、久喜東地域包括支援センター（☎23-8845）へ

もの忘れ相談

日 1月19日㈫ 9時15分、10時30分（各45分）
場 菖蒲コミュニティセンター 第1・2集会室
内 個別相談と認知症簡易チェック（簡易チェックは希望者のみ）
※必要に応じて、医療機関や介護サービス等をご案内します（治療中の方は除く）
対 65歳以上の市内在住者
定 各2人（申込順）
申問 12月8日㈪～1月14日㈬に、菖蒲地域包括支援センター（☎85-8131）へ

認知症ご本人の集いの場～久喜カフェ・チェリッシュ～

日 1月20日㈫ 9時30分～11時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室5
対 市内在住で、認知症のある方・認知症疑いのある方とその家族
内 体操、レクリエーション、カフェタイム（座談会）
※専門家への個別相談も可
問 高齢者福祉課地域包括支援係（内線3274）



難病カフェ クリスマススペシャル

日 12月19日㈯ 14時～16時
場 ふれあいセンター久喜 会議室4・5
内 クリスマスツリーの飾り付けやゲームなどのレクリエーション、ケーキの提供
※地域歳末助け合い募金活用事業
※マスク着用と手指消毒にご協力ください。
対 難病患者、そのご家族やお友達など
定 16人（申込順）
費 100円
申問 12月16日㈫までに、直接障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3243）、メールまたは電話で難病患者団体セルフヘルプグループたんぽぽ鈴木（✉nannbyou.kuki@gmail.com／☎090-2423-1163）へ

障がいを理由とする差別をなくすために

私たち一人ひとりには、誰もが自分らしく、安心して暮らす権利があります。それは、障がいの有無にかかわらず、すべての人に等しく保証される大切な権利です。

障がいには、身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がいなど、さまざまな種類があります。また、障がいの程度や特性、必要とする支援は一人ひとり異なり、外見からはわかりにくい場合もあります。一方で、障がいがあることを理由に、サービスの利用を断られたり、十分な説明を受けられなかったりするなど、日常生活や社会生活の中で困難に直面することがあります。また、「障がいがあるからできないだろう」と本人の意思を確認せずに決めつけることも、社会参加の機会を狭めることにつながります。

このような障がいを理由とする差別をなくすため、「障害者差別解消法」が定められています。この法律では、行政機関や事業者による「不当な差別的取扱い」を禁止するとともに、障がいのある人から、社会の中にある障壁を取り除くための対応を求められたときには、過重な負担とならない範囲で「合理的配慮」を行うことを求めています。合理的配慮の内容は、一人ひとりの状況によって異なります。大切なのは、障がいのある人の話を聞き、どのような方法なら困りごとを解消できるのかを一緒に考えることです。

障がいのある人もない人も、同じ社会で暮らす一員です。まずは障がいや人権について知り、相手の立場や気持ちを尊重すること。そして、困っている人を見かけたときには「何かお手伝いできることはありますか」と声をかけることも、私たちにできることの一つです。

毎年12月3日から9日は「障害者週間」です。広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある方があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため設けられました。誰もが自分らしく暮らし、社会に参加できるまちにするために、一人ひとりにできることを考えてみませんか。

問 障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3245）

体を動かして脳を元気に！～いきいき！脳活倶楽部～

日 1月20日㈫ 9時30分～11時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2
内 座りながらの体操、指先を使った脳トレ、回想法 ※個別相談も可
対 市内在住で、もの忘れや認知症など気になることがある方
定 15人（申込順）
申問 12月9日㈫～1月15日㈭に、高齢者福祉課地域包括支援係（内線3273・3274）へ

スマホ教室

◆auショップ久喜
日 12月7日㈪ 14時～15時30分
場 ふれあいセンター久喜 会議室3
内 基本操作、インターネット検索など
定 15人（申込順）
持 スマートフォン
申問 12月6日㈰までに、auショップ久喜（☎0800-700-1118）へ
※電話予約のみ、音声案内に従って2番を選択

◆ケーブルテレビ久喜
日 12月22日㈫ 10時～12時、14時～16時
場 栗橋中央コミュニティセンター A102号室
内 グーグルレンズと地図アプリを使ってみよう！久喜市電子申請・届出サービスとは？スマホお悩み相談
対 市内在住者
定 各10人（申込順）
持 スマートフォン、筆記用具
申問 12月14日㈪までに、ケーブルテレビ久喜（☎0120-25-1819）へ

いきいき温泉久喜の催し

◆健康体操（サプナ21健康体操久喜）
日 12月16日㈫ 10時30分～11時30分
持 バスタオル

◆パドル健康体操
※市との協働事業により実施
日 12月23日㈫ 10時～11時
講 小林靖子（こばやしやすこ）さん

【共通】
対 60歳以上の市内在住者で、いきいき温泉久喜の利用証をお持ちの方
※利用証は高齢者福祉課、各行政センター内福祉係にて発行可
問 いきいき温泉久喜 ☎22-7933

埼玉中央フィル ウインターコンサート

日 1月24日㈯ 14時
場 栗橋文化会館 ホール
内 グリーグ「ペール・ギュント」ほか
費 500円（小学生以下無料）
前売券 栗橋文化会館、コミフ・ドリームホール KUKI（久喜総合文化会館）、菖蒲文化会館にて取扱い
問 埼玉中央フィルハーモニーオーケストラ ✉staff2@scpo-members.sakura.ne.jp

愛の泉
～善意をありがとうございます～
★久喜市のために
・久喜ロータリークラブ 駐車場看板
★久喜マラソン大会のために
・明治安田生命保険相互会社 大宮支社 金 1,025,200円

音楽の街・久喜市 街かどコンサート

日 12月6日㈯ 11時30分～16時
場 モラージュ菖蒲　滝のコート
内 「第9回くき検定王」決定戦、セパタクロー日本代表による実演、「久喜ベンチャーズ」も出演する音楽コンサート
問 文化振興課文化振興係（鷲 内線366）

子育てネットワーク・ハッピーからのお知らせ

◆ハッピー！のクリスマス会
※市との協働事業により実施
日 12月12日㈯ 11時
場 桜田コミュニティセンター 集会室
内 アンサンブル・アミュージェの演奏に合わせて歌ったり踊ったり！サンタも登場！
持 サンタ帽子、クリスマスカチューシャなど（貸し出しあり）

◆みんなのヤキイモタイム
※市との協働事業により実施
日 12月20日㈯ 10時～11時30分
場 鷲宮中学校 中庭
内 お芋が焼けるのを待ちながら、親子で製作や外遊びを楽しみましょう！豚汁つきです。
※焼き上がりまで30分～1時間程度
※雨天決行（強風時は中止）
費 大人300円、こども（2歳以上）200円
持 軍手

【共通】
問 子育てネットワーク・ハッピー！宮内（みやうち） ☎090-1734-8906

広 告
年末特別号 「く・わ・し・く彩たま総集編」
今年1年の様々なトピックスをみんなで振り返りましょう！
放送期間 12月28日(月)～31日(木) 午後6時～ほか
地上デジタル111ch
詳細が決まり次第、HPにてお知らせします！
※ご視聴にはケーブルテレビへのご加入が必要です。
ケーブルテレビ久喜 ▶ 0120-25-1819 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7