

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 11月10日(火)～12月9日(水)の保健事業（11月1日～9日は広報くき10月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談 【要予約】	11/19(木) 13:30～15:30 ※保健師による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可

……急な病気やけがのとき……

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談！

+ 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
11/1(日)・3(祝)・8(日)・ 15(日)・22(日)・23(祝)・ 29(日)・12/6(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
11/1(日)・8(日)・15(日)・ 22(日)・29(日)・12/6(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
11/3(祝)・23(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

☎ 電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119（24時間対応）**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000（24時間対応）**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699**
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談

検索

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。
(ブックマーク登録しましょう)



フジハウジング
すまいの
相談窓口

まちづくりは人づくりから
最大2万円相当
子育て応援

おかげさまで40周年
いままでのお客様に恩がえし！当社が赤字になるまで頑張ります！

誕生祝プレゼント

今すぐ
ご応募

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方
フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします！

不動産のご用命は
フジハウジングへ

今年度のご成約も対象！
応募要項・ご応募はこちら

株式会社フジハウジング
埼玉県久喜市久喜東2-4-1フジタビル
お問合せ TEL 0480-26-4568
※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。



集団がん検診 予約受付中！

定期的な検診がご自身や大切な方を守る第一歩になります。対象の方は、早めに検診を受けましょう。
各がん検診の詳細は市ホームページをご覧ください。



- ◆**肺がん検診・結核健康診断の日程を追加しました**
検診は年度ごとに1回受けましょう。
令和9年3月31日現在、65歳以上の方は無料です。
日 令和9年1月31日(日) ※受付9時～11時25分
場 鷺宮保健センター
申問 予約サイトまたは電話で、地域保健課へ
※大腸がん検診も同時に受けられます。



🍳 健康料理講座

- ①**生活習慣病予防講座**
～塩分控えめでもおいしい料理を作ってみよう！～
※コバトンALKOOマイレージスマホポイント対象
日 12月4日(金) 10時～13時 **場** 栗橋保健センター
講 久喜市食生活改善推進員協議会（栗橋支部）
定 20人（申込順）
- ②**お正月料理教室**
日 12月18日(金) 10時～13時 **場** 中央保健センター
講 久喜市食生活改善推進員協議会（久喜支部）
定 24人（申込順） **費** 900円

【共通】

- 内** 調理および試食 **対** 市内在住者
- 持** エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 申問** ①11月17日(火)～12月1日(火) ②12月1日(火)～15日(火)
に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ



かかりつけ医を 持ちましょう



かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談できる身近で頼りになる医師のことです。日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。また、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。



どうやって見つけたらいい？

自身の健康診断や予防接種などのほか、家族の受診を通じて身近な医療機関に行くことが「かかりつけ医」を見つけるきっかけにもなります。



かかりつけ医を選ぶポイント

- ①健康に関することを何でも相談できる
- ②話しやすく、安心できる
- ③身近で頼りになる

医療機関の検索はこちらから

医療情報ネット（ナビイ）



問 健康医療課地域医療係（内線3426）



高齢者定期予防接種はお済みですか？

高齢者の重症化予防を目的とした定期予防接種を希望する方は、
期限までに接種をご検討ください。

問 地域保健課予防接種係（栗 内線 613）



▲実施医療機関

◆带状疱疹予防接種

- 対** 市に住民登録があり、①または②に該当する方
①令和9年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
②接種日に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい
を有する方（身体障害者手帳1級相当）
接種期限 令和9年3月31日まで（①の方）
ワクチンの種類等

	接種回数・間隔	自己負担額
生ワクチン	1回	4,860円
不活化 ワクチン	2回（2カ月以上の 間隔を置く）	接種1回当たり 18,060円

※带状疱疹予防接種の生ワクチンは、他の生ワクチンと27日以上の間隔を置いて接種してください。

◆高齢者肺炎球菌

- 対** 市に住民登録があり、初めて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方で、①または②に該当する方
①接種日に65歳の方
②接種日に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい
を有する方（身体障害者手帳1級相当）
接種期限 ①66歳の誕生日の前日まで ②65歳の誕生日の前日まで
接種回数 1回 **自己負担額** 7,900円

【共通】

- ・生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付の受給者は無料（受給証等を医療機関窓口で提示）
- ・①の方には通知を送付しています。②の方および転入等により市からの通知をお持ちでない方はお問い合わせください。