

スポーツ

ピックルボールレベル別 公式リーグ大会

日 11月14日(土) 9時～21時
場 毎日興業アリーナ久喜 メインアリーナ
対 男女各2人の4人チーム
申 11月9日(月)まで
 ※詳細、申し込みは二次元コードから
問 関東ピックルズ
 ☒kantopickles@gmail.com



第14回 久喜市民 グラウンド・ゴルフ大会

日 11月12日(木) 9時/受付8時
 ※予備日11月19日(木)
場 総合運動公園 多目的広場、市民グラウンド
対 20歳以上の市内在住・在勤者
費 1,000円(参加賞、傷害保険料含む)
持 クラブ、ボール、マーカー、昼食
申 11月10日(火) (必着) までに、はがきまたはFAXで、住所・氏名・電話番号を明記の上、久喜市グラウンド・ゴルフ協会 谷田 (〒340-0218 砂原1-2-33 / ☎58-6218 / ☎58-6218) へ
 ※会員の方は各地区協会会長へ



草蒲パーク MOPS (草蒲運動公園)

①やさしいピラティス教室
日 11月26日(木) 10時30分～11時30分
対 20～60歳位の女性
定 6人(申込順) **費** 1,000円
持 フェイスタオル、マット
②英会話教室
日 12月4日・11日・18日 各金曜日 13時～14時
対 18歳以上 **定** 各20人(申込順)
費 3回 3,750円
③フラワーアレンジメント教室
日 11月25日(水)10時～12時
定 20人(申込順)
費 3,500円(お花代含む)
持 新聞、ごみ袋、筆記用具、はさみ
【共通】
場 草蒲パークMOPS(草蒲運動公園)管理棟 多目的室
申 ①11月24日(火)、②12月3日(木)、③11月18日(水)までに、ホームページ・直接・電話で、草蒲パークMOPS (☎85-0117) へ



手話を覚えよう！

身近な表現を覚えて手話で話してみよう！

今月は「歩くことは健康に良いです」です。



YouTube 動画は
▼こちらから



デフリンピック女子バスケットメダリストの川島真琴選手がご案内します。

問 障がい者福祉課障がい者福祉係(内線 3246)

久喜東ヨガ教室体験会

日 11月19日(木)・26日(木) 各10時30分～11時30分
場 花みずき会館 **対** 成人男女
定 5人(申込順)
費 500円
持 室内履き、ヨガマット
申 11月7日(土)～開催日の前日までに、メールまたは電話で、NPO法人スポーツコミュニティ久喜松本 (☒trbss943@ybb.ne.jp / ☎090-6516-7353) へ



3x3 リーグ戦

日 11月29日(日) 10時～17時
場 毎日興業アリーナ久喜 メインアリーナ
内 久喜市をホームタウンとするプロチーム「埼玉ワイルドベアーズ」が所属するプロリーグ「3×5(トライクロス)」が開催されます。
 ※観覧無料(一部有料席あり)
主 催 3XS事務局
問 スポーツ振興課(内線2273)

初心者太極拳無料体験教室

日 11月6日・13日・20日 各金曜日 13時～15時
場 久喜中央コミュニティセンター大集会室
内 ストレッチ体操、健身気功、初心者向け太極拳
講 太極拳連盟指導員・準指導員
持 上履き、タオル
申 問 各開催日の前日までに、久喜市武術太極拳連盟 北野 (☎22-1899) へ

相談

マンション管理相談会

日 11月29日(日) 14時、15時(各50分)
場 市役所 会議室棟 第3会議室
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者
定 各1組(申込順)
講 マンション管理士
持 管理規約、総会資料等
申 11月20日(金)までに、電子申請・FAX・メールで、住所・氏名・電話番号・希望時間・人数・相談内容の要点を明記の上、建築審査課企画指導係(☎22-0300 / ☒kenchikushinsa@city.kuki.lg.jp / 内線4695) へ



まんまるプロジェクト 子ども発達支援相談会

日 11月28日、12月19日、令和9年1月23日 各土曜日 10時、11時、13時、14時、15時、16時(各45分)
場 まんまるスタジオ(栗橋北1-17-6)
内 お子さんの発達や育児の悩みを専門員がお聞きします。運動や学習の支援も行います。
対 市内在住者
定 各1家族(申込順)
 ※お子さん連れの相談も可
申 申込フォームで申し込み
問 まんまる結び ☎0120-992-209



年金コラム

11月30日は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額を試算できます。ご利用登録は、マイナポータルからが便利です。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 春日部年金事務所 ☎048-737-7112



11月は児童虐待防止推進月間です

「189 気づいたあなたに できること」(標語)

児童虐待は身近に起こり得る問題です。児童虐待に関する相談対応件数は、全国的に増加しており、こどもの命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。こどもたちの健やかな成長を守ることは社会全体の責任です。私たち一人ひとりが「こどもの最善の利益」を第一に考え、温かいまなざしで見守っていくことが、虐待のない社会につながります。

◆児童虐待は4つに分類されます

- ①身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶるなど
- ②性的虐待…こどもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ③ネグレクト…食事を与えない、ひどく不潔にする、長時間こどもを1人にさせるなど
- ④心理的虐待…言葉による脅し、無視、こどもの目の前で夫婦喧嘩など

◆保護者の皆さんへ

- ①イライラしたら深呼吸などでクールダウンする。
- ②育児の負担を家族に分担してもらったり、市のサービスの利用を検討する。
- ③こどもの考えを引き出し、助け舟を出しながら言い分をよく聴く。

◆地域の皆さんへ

子育て中の家庭が孤立しないように、保護者の話し相手になったり、あいさつや声掛けをして見守ってください。皆さんの虐待への「気づき」と連絡する「勇気」がこどもだけでなく、保護者も救うことになります。「虐待かな」と思ったら、児童相談所や市役所へご相談ください。

問 こども家庭保健課こども家庭係(内線3483) / 児童相談所虐待対応ダイヤル189(匿名可) / 中央児童相談所 ☎048-775-4152

専門家による無料相談会

◆合同無料登記相談会【要予約】

日 12月2日(水) 13時～16時(1人30分)
場 久喜総合文化会館 会議室
内 遺産分割・遺言・相続登記・土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可
定 6人(要予約)
申 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎23-5041
問 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎53-3710

◆行政書士会無料相談会【予約不要】

日程	時間	場所
11/18(水)	14:00～16:00	第3集会室 第4会議室 405会議室
	18:00～20:00	ふれあいセンター久喜 会議室1

内 紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談
問 埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎090-2481-0441

◆不動産無料相談室【要予約】

日 11月17日(火) 13時～16時
場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室
申 問 宅建協会埼玉支部 ☎31-1157(平日9時～15時)

建築・リフォーム無料相談会

日 12月1日(火) 13時～16時
場 埼玉東部消防組合消防局 ロビー
持 既存建物の建築確認図面、写真等
申 11月24日(火)までに、埼玉県建築士事務所協会杉戸支部(☎92-0158) へ



障がい者無料法律相談 110 番

「お金をだましとられた」「成年後見制度を利用したい」「相続のことで困っている」などお悩みはありませんか。電話またはFAXで、弁護士に無料で相談できます。

日 12月9日(火) 10時～16時

対 障がいのある方とご家族、福祉関係者など

主 催 埼玉弁護士会

相 談専用ダイヤル ☎048-837-7711 / ☎048-837-7713

※事前予約は不要

問 障がい者福祉課障がい者福祉係(内線3243)