



新体カテスト



9月26日、鷺宮プレイングモップス（鷺宮体育センター）で新体カテストを実施しました。こどもから大人まで約80人の方が参加し、声を掛け合いながら、さまざまな種目に挑戦しました。自分の体力を確かめながら、笑顔で測定に取り組んでいました。

