Kuki

市民と市政をつなぐ情報紙

広報くき
10
2026（令和８年）
No.307















今月の表紙

８月30日、閉校した鷲宮小学校で備品等の譲渡会を実施しました。

224人もの方が訪れ、机や椅子などの備品を持ち帰ったほか、思い出のつまった校舎を見て回りました。

あなたの一歩が、いのちをつなぐ



目の前で人が倒れていたら、あなたはどうしますか…？

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるか分かりません。
もしものとき、何をすればいいのか分からず、戸惑ってしまうのは、
誰にでもあることです。大切なのは、まず一歩を踏み出すこと。
その場にいるあなたの行動が、命をつなぐ大きな力になります。

今回の巻頭記事では、救命処置の基本的な流れや映像伝送システム、
AEDの設置場所について紹介します。

救命処置の流れ・AEDの使い方

❶反応の確認

軽く肩をたたきながら、
大声で呼びかける



反応がない場合

❷119番通報・AED手配

大声で周りの人に助けを求める
（救急車を呼んでもらう・AEDを持ってきてもらう）



❸心臓マッサージ開始（胸骨圧迫）

胸骨圧迫30回を繰り返す
胸の真ん中を真上から圧迫する
※できる人は**人工呼吸２回**も追加

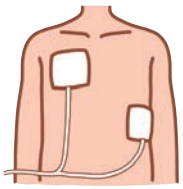
強く！（約５cm）
早く！（100～120回／分）
絶え間なく！



❹AEDを使用

音声に従って操作すれば、誰でも簡単にAEDを使用できます

電源を入れ、イラストを参考に電極パッドを素肌に貼る ➡ AEDが電気ショックの要否を解析 必要であれば電気ショックを行う

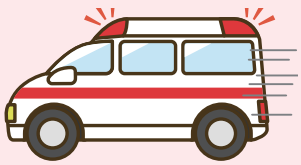


女性への配慮
・必ずしも全て脱がす必要はありません。
・パッド貼付後に、上からタオルや衣類をかけてもOKです。

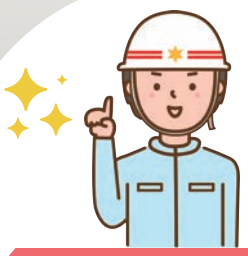


普段どおりの呼吸が戻る、または救急隊に引き継ぐまで心肺蘇生とAEDを繰り返す

救急車が到着するまで
全国平均で約10分



救命処置を行うと…
何もしない場合と比べて、生存率は約1.9倍になります！



安心してください！

119番の先にもサポートがあります！



救命処置の流れが分かっても自分にできるか不安…

映像伝送システム（Live119）

映像伝送システム（Live119）は、
現場と消防をリアルタイム映像でつなぐシステムです。

埼玉東部消防組合管内で119番通報した際、スマートフォンのカメラを使い、現場の映像を指令センターに送ることができます。言葉では伝えるのが難しい場面でも、映像を通して状況を共有しながら、指令員から応急手当の方法など、必要なサポートを受けることができます。



埼玉東部消防組合
高機能消防指令センター



通常の119番通報でも、
電話越しにサポートがあります

119番通報では、通信指令員が状況を確認しながら、必要に応じて胸骨圧迫などの救命処置を電話で案内します。何をすればいいか分からなくても、指令員の案内に従って行動することができます。

操作手順

❶ 
撮影中も音声が聞こえるよう、電話の音声をスピーカーにする

❷ 
消防から受信したショートメッセージを開いてURLへアクセスし、ブラウザでLive119を起動

❸ 
音量を上げて、スマートフォンを横向きにし、ビデオカメラボタンをタップして撮影を開始

❹ 
映像が消防指令センターに転送される

※Live119は、株式会社ドーンの商標です。

AEDの場所を知っておくこと、実際に救命処置を体験しておくことも、いざという時の安心につながります。

普通救命講習会

日 11月28日㈯ 9時～12時／受付8時45分
場 埼玉東部消防局 鷲宮分署 講堂
内 心肺蘇生法、AED使用法など
※講習会終了後に普通救命講習修了証を交付します。
講 埼玉東部消防組合 消防職員
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
定 20人（申込順）
持 筆記用具、動きやすい服装（スカート不可）
申間 10月19日㈪～30日㈮に、電子申請・直接・FAX・メール・電話で、健康医療課地域医療係（FAX22-3319／✉kenkoiryo@city.kuki.lg.jp／内線3426）へ

AEDの設置場所

市内のさまざまな場所で、
AEDを使用できる環境が広がっています。




小・中学校、義務教育学校の屋外


公共施設


運動施設等の屋外


民間事業所等


商業施設

AED設置場所（公共施設）一覧はこちら▶

AEDを設置している事業所等を「AED使用協力事業所」として認定・公表し、緊急時に無料で貸し出していただいています。民間事業所等のご協力により、多くのAEDが使用可能となりました。

AED使用協力事業所認定事業のご案内▶

「自分にもできる」と思えることがいざというとき、一歩を踏み出す力になります。

「市×ケーブルテレビ×埼玉東部消防組合」で制作！
救命に役立つ情報を動画で紹介しています▶

広報くき

public relations

目次

- くきストリートフェスティバル2026 …… 2
- 久喜市「人間尊重・平和の日」 …… 3
- 11月30日からごみの分別区分を変更します …… 5

10
Oct.2026
No.307



第12回よろこびのまち

久喜マラソン大会

令和9年 3月21日(日)



申込期間 11月2日(月)～令和9年1月11日(祝)

申し込み・大会詳細は大会ホームページへ！▶

参加にあたっての注意事項がありますので、必ず大会ホームページなどをご確認ください。

ボランティア募集！

内容　会場周辺の運営のサポートなど
時間　4時間程度（変更の場合あり）
対象　大会当日、中学生以上の方
募集人数　100人程度
申込　10月9日(金)～12月28日(月)に、電子申請または申込用紙（市・大会ホームページで配布）を、直接または郵送でスポーツ振興課（〒346-8501 所在地記入不要）へ

交通規制を実施します

- 大会当日の車両利用はできるだけご遠慮ください。コースと接続している道路も、車両の通行が禁止されている場合があります。
- 自転車や歩行者も道路の横断を規制されることがあります。
- 各地点の規制時間は、決まり次第大会ホームページや交通規制案内チラシでお知らせします。

問 スポーツ振興課スポーツ企画推進係（内線2276～2279）



人権標語　小さな芽　みんなで笑えば　大きな花　青葉小学校6年　畠山（はたけやま）　紗來（さら）

久喜市役所（本庁舎）	〒346-8501 下早見85-3	☎ 22-1111（代表） FAX 22-3319
久喜市役所（第二庁舎）	〒346-0024 北青柳1404-7	☎ 22-1111（代表） FAX 22-0300
菖蒲行政センター	〒346-0192 菖蒲町新堀38	☎ 85-1111（代表） FAX 85-1806
栗橋行政センター	〒349-1192 間鎌251-1	☎ 53-1111（代表） FAX 52-6027
鷲宮行政センター	〒340-0295 鷲宮6-1-1	☎ 58-1111（代表） FAX 58-2020

※市役所の窓口開庁時間は8時45分～16時30分です。　※久喜市の市外局番は0480です。

久喜市の人口

9月1日現在　※（）内は前月比

人口	150,514人（−62）
男	74,805人（−45）
女	75,709人（−17）
世帯数	71,746世帯（+22）

UD FONT　VEGETABLE OIL INK
グリーン購入法に適合する用紙を使用しています。

ホームページ　SNS　久喜市防災アプリ　カタログポケット（多言語翻訳）

今月の納税・納付　納期限　11月2日(月)

○市県民税・森林環境税（普通徴収）第3期
○国民健康保険税 第4期　○介護保険料 第4期
○後期高齢者医療保険料 第4期

今月の日曜開庁実施日：11日、25日

広報くきは「久喜市音訳の会 コスモスライブラリー」のご協力により、視覚障がいのある方等に音訳版CDを発行しています。送付を希望される方は障がい者福祉課にご連絡ください。

発行日　令和8年10月1日（毎月1日発行）
発行　久喜市／編集　シティセールス課
この広報紙は62700部作成し、1部当たり35円です。（うち広告料収入を除いた市負担は1部22円）

10/18 SUN 10:00～15:00
※小雨決行

くきストリートフェスティバル 2026

会場 提燈祭り通り

[主　催] くきストリートフェスティバル実行委員会
[問合せ] 商工観光課（菖 内線 132）
久喜市商工会 ☎ 21-1154

タイムスケジュール、出店（出展）、啓発など、イベントの詳細は、市ホームページをご覧ください。

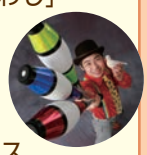
交通規制（車両通行止め）8:00～16:00



A メインステージ



- 「そらにとどくき認定こども園ののの」和太鼓演奏
- 日光さる軍団太郎次郎一門による「猿まわし」
- 久喜小学校４年生パフォーマンス
- 久喜中学校吹奏楽部パフォーマンス
- 鷹匠によるパフォーマンスショー
- 久喜工業高校ダンス同好会パフォーマンス
- 大道芸人マジカルTOMによるコメディージャグリング



B スポーツ体験

- ３人制バスケ 3x3
- スケートボード
- ピックルボール



C 鷹ふれあいコーナー

- 鷹ふれあい体験
- 鷹匠体験



D 医療相談

医療相談、血糖測定など



E キッズ工務店

- 実車版クレーンゲーム
- ミニユンボ操作体験
- Robloxでオリジナルパッケージ作り
- 丸太切りコースターづくり



F スタンプラリー抽選会

３カ所の★でスタンプ押印とシール２枚（対象店300円以上購入で１枚）で１回抽選
※無くなり次第終了

G 商店会イベント

（久喜銀座会商店会）
- ワンコイン商店街
- 仲町人形山車
- お囃子発表



H 商店会イベント

（久喜一番街商店会）
- 大売り出し
  10月10日(土)～30日(金)

I 商工会イベント

女性部によるバザー、お菓子・コーヒーの販売

J 商店会イベント

（中央商店会）
- しいたけ狩り



K

- 商工会青年部による射的など
- 猿まわし
- 休憩所



会場全域

- 路上パフォーマンス　撮影自由！
- 市や関係団体による啓発
- 市内事業者等による出店



M 屋根付きふわふわ



N ふわふわすべり台



L



エコトレイン（久喜工業高校）

※内容やスケジュールは変更になる場合があります。
※有料となるアトラクションなどがあります。
※ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
※市役所駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

わしのみや コスモスフェスタ2026

日 10月25日㈰ 9時30分～14時30分
※小雨決行・荒天時中止
場 鷲宮行政センター周辺
内 コスモス摘み取り募金、スタンプラリー、猿まわし、商工会うまいもん広場、お楽しみ抽選会ほか
主催 わしのみやコスモスフェスタ実行委員会
問 商工観光課観光係（菖 内線136）




第43回久喜市菖蒲産業祭

日 11月3日㈷ 9時～14時　※雨天決行
場 菖蒲行政センター 駐車場
内 各団体による模擬店やあきんど市、特産品販売、青森県野辺地町の特産品販売、長野県青木村のリンゴ販売
主催 久喜市菖蒲産業祭実行委員会
問 久喜市観光協会 ☎21-8632




久喜市「人間尊重・平和の日」～思いやりのワンピースフェス～

日時 **11月7日(土) 8:45～16:10**
会場 **久喜総合文化会館**

手話通訳 あり　**託児** あり
主催 久喜市人権啓発実行委員会

講演
「どこまでも生き抜いて ― 夜回り先生、いのちの授業」
水谷修（みずたにおさむ）さん（水谷青少年研究所所長）



- 小・中学生人権作文発表、平和の絵画の展示
- 犯罪被害者遺族講演
- 団体発表
- キッチンカー販売、福祉施設による出店
- SDGs体験コーナー、こども食堂ブース、移動図書館



問 人権推進課人権推進係（内線 2321）

市長コラム Mayor's Column

久喜市の自主財源を掘り起こします！

ネーミングライツを推進！

公共施設等の命名権を企業等に取得していただき、市が契約料を得る「ネーミングライツ」を推進します。先日、久喜市初の挑戦となる公共イベントへのネーミングライツも成功し、久喜市綱引大会の命名権を㈱富士住建が取得してくださいました。既存の枠にとらわれず、自主財源の確保を進めます。詳しくは、23ページのフォトニュースもぜひご覧ください。

ふるさと納税を強化！

「財政緊急対策・再建宣言」を発出し、事業の見直しを進めています。しかし「増やす」取り組みも必要です。具体的に久喜市で強化の余地があるのは、ふるさと納税です。久喜市のふるさと納税受入額は令和7年度で約2.2億円。お隣の加須市や北本市が約13億円、埼玉県トップの草加市が約23億円であることを考えると、久喜市もまだまだポテンシャルを秘めています。積極的なマーケティングを行い、ふるさと納税を強化します。

ミニタウンミーティングを開催します

久喜市の財政状況など

◀詳細はホームページへ

日程	時間	場所
10/26(月)	18:30～	栗橋文化会館 会議室1・2
11/10(火)		桜田コミュニティセンター 会議室1・2

高齢者の予防接種

- **インフルエンザ**
- **新型コロナウイルス感染症**

高齢者のインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種が開始されます。**65歳以上の方等**が対象になりますので、**希望される方は直接医療機関にお申し込みください。**

問 地域保健課予防接種係（☎52-5577）

▲実施医療機関

対象者

※接種券の郵送は行いません。

久喜市に住民登録があり、

・接種日時点で65歳以上の方

・接種日時点で60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいのある方（身体障害者手帳1級相当の方）

※予診票は医療機関の窓口で配布します。

※他のワクチンとの接種間隔について、特に制限はありません。

※市外で接種を希望する場合は、予診票をお渡ししますので、事前にご相談ください。

接種期間と回数

10月1日㈭～令和9年1月31日㈰の期間に1回

自己負担額

※医療機関窓口での支払い

高齢者インフルエンザ　1,500円

新型コロナウイルス感染症　12,000円

※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付の受給者は無料（受給証等を医療機関窓口で提示）

実施医療機関・予約方法

予約方法の見方　医療機関の受付窓口　☎電話　Web（LINE含む）　×実施なし

	医療機関名	予約方法 インフル	予約方法 コロナ	電話番号
久喜地区	愛生会内科・婦人科クリニック	窓 ☎	窓 ☎	21-0721
	あかりクリニック	窓 ☎	窓 ☎	28-0035
	新井医院	予約不要	予約不要	23-5350
	あらい胃腸科皮フ科クリニック	予約不要	×	29-2266
	新井病院	予約不要	予約不要	21-0070
	おのクリニック	窓 ☎	窓 ☎	22-5222
	かまなか内科・呼吸器内科クリニック	窓 ☎	窓 ☎	23-4159
	管理センタークリニック	予約不要	×	23-8083
	久喜江面クリニック	窓 ☎ 🌐	窓 ☎	25-1101
	久喜クリニック	窓 ☎	窓 ☎	25-1151
	久喜在宅クリニック	窓 ☎	窓 ☎	38-6788
	久喜ながおクリニック	窓 ☎	×	24-1106
	久喜メディカルクリニック	予約不要	×	25-6555
	斎藤医院	予約不要	窓 ☎	21-0170
	しゅろのき内科クリニック	窓 ☎ 🌐	窓 ☎ 🌐	23-8900
	しらさきクリニック	窓 ☎	窓 ☎	22-9900
	たなか耳鼻咽喉科	窓	×	21-0005
	高橋クリニック	窓 ☎	×	24-1177
	野原医院	窓 ☎	×	24-2011
	蓮江病院	窓 ☎	×	21-0061
	比企医院	予約不要	予約不要	21-2722
	扶顛堂たかぎクリニック	窓 ☎	×	21-0124
	みさか内科クリニック	予約不要	予約不要	22-3330
	宮本医院	予約不要	窓 ☎	22-4484
	吉田内科クリニック	予約不要	窓 ☎	29-2770
	よしば診療所	予約不要	予約不要	26-7200

※国の方針により、75歳以上の方を対象とした高用量インフルエンザワクチンについては、令和8年度からの定期接種化が見送られました。

	医療機関名	予約方法 インフル	予約方法 コロナ	電話番号
菖蒲地区	岩崎医院	予約不要	窓 ☎	85-6800
	重城泌尿器科クリニック	予約不要	×	85-9088
	しょうぶ眼科・内科	窓 ☎	窓 ☎	48-5765
	三須医院	予約不要	予約不要	85-5555
	山崎整形外科	予約不要	予約不要	85-0184
栗橋地区	栗橋病院	窓 ☎	窓 ☎	53-8686
	さかた内科クリニック	窓 ☎	窓 ☎	55-2390
	たかはし耳鼻咽喉科	窓 ☎	×	48-6666
	矢島クリニック	予約不要	窓 ☎	52-0114
	わたなべクリニック	予約不要	窓 ☎	48-5116
鷲宮地区	相沢内科医院	窓 ☎ 🌐	窓 ☎ 🌐	58-1133
	朝比奈医院	窓 ☎	窓 ☎	59-1111
	岸田医院	予約不要	予約不要	58-5111
	小林医院	窓 ☎	窓 ☎	58-0036
	高橋医院	予約不要	窓 ☎	58-8787
	東鷲宮病院	窓 ☎ 🌐	窓 ☎	58-2468
	矢作整形外科・内科	予約不要	窓 ☎	59-3333
	鷲宮ファミリークリニック	窓 ☎	窓 ☎	58-2233

※表に掲載がない医療機関においても、かかりつけ患者のみ実施する場合があります。

※予約不要の場合でも、当日の接種人数、ワクチンの在庫有無によって接種できない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の任意接種

定期接種の対象でない方が接種を希望する場合は、接種費用の全額を負担して接種を受けることが可能です。かかりつけ医にご相談いただくか、市ホームページに掲載している実施医療機関一覧をご覧ください。

広　告

受講料無料　シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集！　〈厚生労働省委託〉高齢者活躍人材確保育成事業

講習	会場	日程	締切	定員	内容
清掃業務	埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）	12/ 9(水) 12/10(木)	11/18(水)	20	大そうじにも役立つ！ 清掃に関する用具の使い方や、洗剤，薬剤の種類などを学びます。
保育補助業務	ふれあいキューブ（春日部市）	12/21(月) 12/22(火)	11/30(月)	40	乳幼児との関わり方や安全対策など、保育士をサポートする業務について学びます。

時間　10:00～15：30（予定）

申込方法　以下(1)または(2)
(1)WEB(ホームページまたは2次元コードから)
(2)受講申込書を下記へ郵送またはFAX
【受講申込書の設置】：ハローワーク、シルバー人材センター、市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど
※いずれも申込締切日必着、定員を超えた場合は選考

対象　いずれの講習も全2日間参加可能で、以下(1)または(2)の方
(1)埼玉県在住で60歳以上、かつシルバー人材センターで働く意欲のある方
(2)現在センター会員で、未就業もしくは講習の職種を未経験の方

申込み問合せ　埼玉県シルバー人材センター連合（公益財団法人いきいき埼玉）
〒362-0812 伊奈町内宿台6-26　FAX:048-728-2130
TEL:048-728-7841（平日8:30～17:00）

令和７年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率の公表

健全化判断比率

指標区分	令和7年度	令和6年度	早期健全化基準（※１）	財政再生基準（※２）
①実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	11.62%	20.00%
②連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	16.62%	30.00%
③実質公債費比率	5.1%	4.5%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	10.3%	負担なし	350.0%	—

①…一般会計等における収入に対する赤字の割合。財政運営の深刻度を示します。
②…一般・特別・公営企業全ての会計における収入に対する赤字の割合。
　市全体としての財政運営の深刻度を示します。
③…収入に対する借金返済費用の割合。資金繰りの危険度を示します。
④…収入に対する今後返済が必要な負債の割合。
　将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。
（①～④の収入とは、市税や普通交付税など通常収入が見込まれる財源の合計を指します。）
（※１）財政破綻一歩手前の状況で、自主的に財政健全化を図る状態を意味します。
（※２）財政破綻の状況で、国の関与を受けながら財政再生を図る状態を意味します。

久喜市は全ての指標において「健全」に区分されましたが、今後、新ごみ処理施設の整備に伴い、市債の発行が大幅に増えるため、実質公債費比率と将来負担比率の数値は上昇が見込まれます。今後の行財政改革を着実に進め、財政の健全性を高めていきます。
問 財政課財政係（内線2422）

資金不足比率

公営企業会計ごとに算定するもので「健全」「経営健全化」の２段階に区分されます。公営企業の資金不足が、公営企業の財政規模である料金収入の規模に対し、どれだけの割合を占めているのかを表しています。経営状況の深刻度を示し、経営健全化基準は20.0％です。令和７年度は土地区画整理事業特別会計、水道事業会計、下水道事業会計のいずれにおいても資金不足額はなく、「健全」に区分されました。

11月30日から ごみの分別区分を変更します

問 資源循環推進課廃棄物収集係（直 内線 359）

久喜市クリーンセンター（新ごみ処理施設）が令和９年４月から本稼働します。本稼働に向け、11 月 30 日㈰から各地区でのごみの分別区分やごみの収集曜日が一部変更となります。

詳細は**広報くき 11 月号と一緒に配布する「家庭ごみ・資源物収集カレンダー」**をご覧ください。

― 分別区分の主な変更点 ―

全地区
プラスチック
「燃やせるごみ」として一緒に出してください。



栗橋・鷲宮地区
びん・缶・ペットボトル
透明または半透明の袋に入れて出してください。



放課後児童クラブ（学童保育）の入所

問 こども育成課児童青少年係（内線3313）

授業終了後、児童に対し適切な遊びや生活の場を提供する施設です。

対 市立小学校または義務教育学校（前期課程）に就学している１～６年生で、保護者の就労等により保育を必要とする児童

保育を必要とする事由

就労、出産（産前６週間～産後８週間）、疾病・障がい、同居親族の介護・看護、就学等
※入所にあたり、勤務証明書等の保育を必要とすることがわかる書類の提出が必要です。

手続き方法

入所説明会にご参加の上、申請書類を各クラブに提出してください。
詳細は、10月１日㈬に公開する市ホームページをご覧ください。

広告
UEKIYA KAKUMEI 植木屋革命 クイック・ガーデニング
剪定 伐採 草むしり
＜広報誌限定＞久喜市民割 3000円 OFF
久喜市内 224名 ご利用いただきました
見積り・出張費 無料！
フリーコール 0120-329-919 9:00～18:00 土日祝含む
株式会社クイック・ガーデニング 本社
〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

お知らせ

生活保護費の追加給付の申出を受け付けています

令和７年６月27日の最高裁判決で、平成25年に行われた生活扶助基準改定が取り消されたことを受け、国は新たな基準を設定し、当時の基準との差額分を追加支給することを決定しました。以下の対象世帯の世帯主の方は、申出書に必要書類を添えて期限までに提出してください。詳細は市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

対 平成25年８月から令和８年３月までの間に、久喜市で生活保護を受給したことがあり、現在は保護廃止となっている世帯

※平成30年10月以降は、期末一時扶助、障がい者加算等が認定されていた世帯に限る。

必要書類　申出書（電話請求または市ホームページからダウンロード）、本人確認書類の写し、発行から３カ月以内の全世帯員の戸籍謄本（全部事項証明書）、申出者本人名義の通帳またはキャッシュカードの写しなど

申 令和９年７月31日㈯までに、電子申請・直接・郵送で提出

※対象期間に他市区町村で生活保護を受給していた場合は、その市区町村を所管する福祉事務所に申出が必要です。

※令和８年３月31日時点、久喜市で生活保護受給中の世帯には、既に追加給付を支給済です。

問 生活支援課【追加給付受付窓口】（内線3399）

農用地区域からの除外の申し出を受け付けます

農用地区域内の農地に自己用住宅、農業用施設等の建築、市内に所在地のある事業所が資材置場・駐車場等を新設または拡張する場合は、農用地区域からの除外の申し出を行う必要があります。

申し出にあたっては、他の農用地に悪影響を及ぼさない土地を選定してください。申し出後の土地の位置や形状、面積等の変更はできません。

申問 11月９日㈪～20日㈮の平日９時～11時、13時～16時30分に、様式（農業振興課、市ホームページで配布）を、農業振興課農業振興係（菖 内線338）へ

ストップ！滞納 10月～12月は滞納整理強化期間です

◆納期限を過ぎると…

督促状や催告書でお知らせしますが、それでも納めていただけない場合は、財産（預貯金、給与、生命保険など）の差し押さえを行います。

災害や病気等のやむを得ない事情により納税が困難な方は、お早めにご相談ください。

収納課では日曜開庁実施日でも、納税相談を受け付けています。

問 収納課徴収係（内線2748）

令和9年度スポーツ施設の優先予約

令和９年４月１日～令和10年３月31日に実施する事業の優先予約を受け付けます。10月30日㈮までに施設の指定管理者に申請してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

※一定の要件があります。

問 スポーツ振興課スポーツ施設係（内線2275）

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック彩の国さいたま2026

レクリエーションダンス交流大会



日程｜11月８日㈰ ９時～16時10分

会場｜毎日興業アリーナ久喜 メインアリーナ

全国から集まった選手による曲に合わせた新しいダンスの発表や団体によるデモンストレーションなどを行いながら、交流を深める大会です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

主催　ねんりんピック彩の国さいたま2026久喜市実行委員会

問 高齢者福祉課高齢者福祉係（内線3277）
スポーツ振興課スポーツ企画推進係（内線2273）

広　告

フジハウジング ずまいの相談窓口

まちづくりは人づくりから 最大2万円相当 子育て応援

おかげさまで40周年 いままでのお客様に恩がえし！ 当社が赤字になるまで頑張ります！

誕生祝プレゼント

今すぐご応募

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ　過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします！

贈呈品

＼お米製品／
第１子　５千円相当
第２子　１万円相当
第３子以降　２万円相当

不動産のご用命は フジハウジングへ

今年度のご成約も対象！ 応募要項・ご応募はこちら ▶

株式会社フジハウジング
埼玉県久喜市久喜東 2-4-1フジタビル
お問合せ TEL 0480-26-4568
※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。

久喜市フードドライブ

家庭や企業で余っている食品をこども食堂や食品を必要としている人に無償で提供する活動です。

日 ①10月25日㈯、②10月26日㈰ 各9時～16時30分
※12時～13時を除く

場 ①こども育成課、久喜市社会福祉協議会本所 ②こども育成課、各行政センター内こども未来係、久喜市社会福祉協議会本所・各支所

○ご寄付いただけるもの

米、レトルト食品、油、調味料、缶・瓶詰、お菓子、ジュース類、コーヒー、乾麺、乾物（ふりかけ・海苔等）など
・賞味期限まで2カ月以上あるもの
・未開封で常温保存できるもの

×ご寄付いただけないもの

古米（収穫から2年が経過したもの）、生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類（料理酒を除く）

◆フードポストもご活用ください！

市役所本庁舎・各行政センター、ふれあいセンター久喜、菖蒲・栗橋・鷲宮各郵便局にフードポストを常設しています。

問 こども育成課児童青少年係（内線3314）／資源循環推進課廃棄物収集係（菖 380）／久喜市社会福祉協議会 ☎23-2526

2027年版埼玉県民手帳の販売

販売期間 10月16日㈮～12月11日㈮
※売切れ次第販売終了

販売場所 情報推進課、各行政センター総務・人権係、一部書店・コンビニエンスストア等

費 770円（税込み）

問 情報推進課統計係（内線5888）

ご近所型介護予防体操



内 DVDを見ながらみんなで行う、簡単な筋力アップ体操

体操の始め方 ①おおむね65歳以上の仲間を5人以上集める。 ②会場（地域の集会所、個人宅や空き店舗など）を確保する。 ③椅子、DVDプレーヤー、おもり（必要に応じて）を用意する。 ④団体登録を申請して、DVDを受け取る。

※希望の方にはDVDプレーヤーを貸し出します。（5回まで）

申 問 高齢者福祉課高齢者福祉係（内線3278）

鷲宮温水プール 水抜き清掃による休館

休館日 10月7日㈫～14日㈫
※体育施設利用料金の支払いとラウンドフィットネスの利用は9時～17時
※10月14日㈫は定期休館日のため、ラウンドフィットネスの利用不可。体育施設利用料金の支払いは9時～15時
※シャワー利用不可

問 鷲宮温水プール ☎59-2288

防犯コラム

その他の防犯診断チェックリストはこちら▶

お家の防犯対策、できていますか？

まずは、防犯診断チェックリストでわが家をチェック！

- ☐ 在宅時も鍵をかけていますか？
- ☐ トイレや浴室の小窓に格子はついていますか？
- ☐ 窓ガラスやドアに、防犯フィルムや補助錠、センサーアラームの設置など、複数の対策をしていますか？
- ☐ 窓やドアにCP部品（防犯性の高い建物部品）を使用していますか？
- ☐ 屋外に防犯カメラ、人感センサーライト、モニター付きインターホン等を設置していますか？
- ☐ 防犯砂利を設置していますか？
- ☐ 就寝時もシャッター・雨戸を閉め、鍵をかけていますか？
- ☐ 敷地内の見通しを確保していますか？



防犯の基本4原則

- 音：・防犯砂利 ・センサーアラーム
- 光：・人感センサーライト
- 人の目：・防犯カメラ ・モニター付きインターホン
- 時間：・補助錠 ・防犯フィルム

10月1日から申請受付開始

赤字の防犯対策は久喜市住宅等防犯対策補助金の対象品目です。補助金の詳細は市ホームページをご覧ください。

問 市民生活課市民生活・防犯係（内線2628）

広告



広告

相続手続・遺言書の作成は
お近くの司法書士にご相談下さい。
① 相続登記の申請（法務局）
② 預貯金の払戻・名義変更（金融機関）
業務に付随する 遺産分割協議書の作成
戸籍謄本等のお取り寄せ
③ 相続放棄の申立（家庭裁判所）
④ 遺言の作成（公証役場） 等のご相談
住所 久喜市久喜東二丁目31番5号 電話 0480-23-5041
埼玉司法書士会 埼葛支部 で 検索

労働保険料 第2期分の納期限は 11 月2日㈪です

労働保険料（労災保険・雇用保険）第２期分の納付書は、納期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。

保険料納付には口座振替が便利です。申し込み手続については厚生労働省または埼玉労働局ホームページをご覧ください。

問 埼玉労働局労働保険徴収課
☎048-600-6203

埼玉県最低賃金の改正

10月1日から、埼玉県最低賃金は時間額1,196円（引上げ額55円）となります。年齢や雇用形態に関係なく、パートやアルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室
☎048-600-6205

募　集

もっと元気に！短期集中予防サービス

「最近、足腰が弱くなった気がする」「スーパーに行くのが大変になってきた」そんな人におすすめ！

運動・栄養・口腔ケアなど、介護を予防するプログラムを短期間で集中して行います。仲間と一緒に、楽しく健康づくりを始めませんか？

支援期間　11月から３カ月間

場 しょうぶ翔裕園デイサービスセンター、いきいきステーション
※無料送迎付

対 65歳以上で、生活機能の低下が認められた方（申し込み時に確認）
※利用したことのある方は対象外

定 各会場10人（申込順）

申問 高齢者福祉課地域包括支援係（内線3273・3274）

ほっとほーむ「いのちの授業」



日程	場所
11/17 ㈫・24 ㈫	鷲宮東中学校
11/19 ㈭	久喜南中学校
11/26 ㈭、12/3 ㈭	久喜中学校
12/9 ㈫	鷲宮中学校

内 中学生が乳幼児とふれあい、いのちや家族の絆について学び、「命の大切さ」などを考える授業の中で、出産や子育て経験をお話しいただける親子を募集します。

講 久喜市家庭教育支援チーム「ほっとほーむ」

対 乳幼児とその保護者（妊婦も可）

持 こども用の軽食や飲料・ミルク・おむつ・タオルなど

主催　久喜市家庭教育支援チーム「ほっとほーむ」

申問 10月７日㈫～各実施日の５日前までに、申し込みフォーム・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係（〒340-0295 ／FAX 31-9550 ／ ✉shogaigakushu@city.kuki.lg.jp ／☎58-1111）へ

人身取引は遠い世界の話ではありません
～あなたの身近に被害者はいませんか～

「人身取引」と聞くと海外の出来事を思い浮かべる方も多いかもしれません。しかし、次の事例は、実際に日本国内で発生している人身取引です。

○居住場所に困っている知人女性を自宅に住まわせた上、生活費等の名目で金銭を要求し、不特定多数の男性を相手に売春させた。

○外国人技能実習生に対して暴力を振るい暴言を浴びせ、違法な時間外労働を行わせた。

○ＳＮＳで知り合った女性が18歳未満であることを知りながら、買春の募集に応じた男性と引き合わせ、ホテルで売春行為をさせた。

人身取引は重大な人権侵害であり、被害者に計り知れない精神的・肉体的な苦痛をもたらします。被害者の多くは社会的・経済的に弱い立場にある女性やこどもですが、男性も被害者となり得ます。

もし、皆さんの周りで「借金を理由に、売春や性的サービスを強要されている」、「極端な低賃金で労働を強いられている」、「児童が売春させられている」などの情報を見聞きしたり、被害者から助けを求められたりしたら、次の相談窓口にご連絡ください。

●緊急の場合…☎110　●警察相談専用電話…☎#9110
●みんなの人権110番…☎0570-003-110
●外国人在留総合インフォメーションセンター…☎0570-013904
※IP電話、PHSの場合は☎03-5796-7112

問 人権推進課人権推進係（内線2326）

事案への意見

久喜市コミュニティバスの路線に適用する運賃および久喜市運賃協議会の開催を要しない軽微な事案に対する意見を募集します。

意見提出期間　10月６日㈫～11月４日㈫（当日消印有効）

意見提出できる方　①市内在住・在勤・在学者 ②今回の意見募集手続きに係る利害関係を有する方

閲覧方法　10月６日㈫から市内各公共施設の市民参加コーナー、市ホームページで閲覧できます。

申問 意見書（市民参加コーナー、市ホームページで配布）を、意見箱へ投入するか、電子申請・直接・郵送・FAX・メールで、交通住宅課交通係（〒346-8501 ／FAX 22-3319 ／ ✉kotsu@city.kuki.lg.jp ／内線2631）へ

第15回久喜市生涯学習推進大会「まなびすと久喜」出演者等

日 令和9年1月31日㈰
場 生涯学習施設(鷲宮行政センター内)
◆まなびすと発表会出演者
内 日頃の活動の成果や演技を発表(発表時間約15分)
※営利目的として活動している方は除く
◆イベント出展者
内 展示・体験コーナーなどへの出展
◆当日ボランティア
内 発表会・イベント・会場整理のお手伝いなど
【共通】
対 市内在住・在勤・在学の個人または団体
申問 10月1日㈭～30日㈮に、応募申込書（生涯学習課、環境経済・教育分室、各行政センター総務・人権係、市ホームページで配布）を、電子申請・直接・郵送・FAX・メールで、生涯学習課生涯学習係（〒340-0295 ／ FAX31-9550 ／ ✉ shogaigakushu@city.kuki.lg.jp ／ 鷲 内線211～213）へ

埼玉県県政サポーター

県では、皆さまの声を県政に反映させるため、アンケートで意見をお聴きする「埼玉県県政サポーター」を募集しています。
対 満16歳以上でホームページ閲覧やメールが日本語でできる方
※議員、首長、常勤の県職員は除く
申 県ホームページから申し込み
問 県県民広聴課 ☎048-830-2850

埼玉県環境アドバイザー

内 地域での環境保全活動や環境学習の指導および助言など
※詳細は県ホームページをご覧ください。
問 県環境政策課 ☎048-830-3019

男女共同参画に関する市民意識調査にご協力ください

「第4次久喜市男女共同参画行動計画」の策定にあたり、市民意識調査を実施します。皆さまの貴重なお考えやご意見をお聞かせください。
対 満18歳以上の市内在住・在勤・在学者
回答期限　11月10日㈫
回答方法　電子申請
※電子申請による回答が困難な場合は、調査票（市民参加コーナーで配布）を回収箱へ投入してください。
問 人権推進課男女共同参画係（内線2325）

イベント

郷土資料館 第16回特別展

時空を超える栗橋の岡田家文書
～「うつろ舟」アリマス～
日 10月10日㈯～令和9年3月7日㈰ 10時～18時
休館日　月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日、月末の金曜日、12月28日～1月4日
場 郷土資料館 展示室2
内 栗橋の中里地区で名主を務めた家に伝わった市指定文化財「岡田家文書」の古文書や絵図等を紹介
問 郷土資料館 ☎57-1200

生活習慣病対策セミナー

がん検診のすすめ～身近に潜むがん～
日 11月13日㈮ 14時30分～16時
場 久喜総合文化会館 広域文化展示室
手話通訳　あり
講 髙田理（たかたおさむ）さん（新井病院消化器外科医師）
対 市内在住・在勤・在学者
定 180人（当日会場先着順）
問 国民健康保険課国保管理係（内線3441）



犬のしつけ方教室

犬を飼うための正しい知識とマナーを身につけてみませんか。

日程	時間	場所
11/7㈯	10:00～11:30	菖 正面玄関前
	13:30～15:00	本庁舎 北側駐車場

※両方に申し込むことはできません。
※雨天中止の場合、前日までにメールで連絡します。
講 小佐野恵司（こさのけいじ）さん（小佐野愛犬警察犬訓練所代表）
対 市内在住者　定 各15組（申込順）
申問 10月13日㈫ 9時から、環境課環境保全・衛生係（菖 内線368・369）へ
※受付時にメールアドレスをお聞きします。

ルール守って明るく住マイル「違反建築なくそう運動」

違反建築物をなくし、安全で良質な建築物を普及するため、10月15日㈭～28日㈫に「違反建築なくそう運動」を実施します。期間中は、建築パトロールを行うほか、埼玉建築士会から、建築基準法の改正や建築業界を取り巻く最近の話題などを説明します。
日 10月28日㈫ 14時～16時50分
場 埼玉建産連研修センター 会議室、オンライン配信
主催　埼玉建築士会、埼玉県、久喜市、県内他市町村
申 (一社) 埼玉建築士会ホームページをご覧ください。
問 建築審査課建築審査係（内線4698）

音楽の街・久喜市 街かどコンサート

日 10月17日㈯ 14時～14時40分
※雨天中止
場 ふれあいセンター久喜 中庭
内 「ロータウクレレサークル」による楽しいウクレレの演奏
問 文化振興課文化振興係（鷲 内線366）

久喜市みんなの人権教育研修会

日 11月13日㈮ 13時30分～15時10分
場 菖蒲文化会館 多目的室1～3
手話通訳　あり
内 たたかない子育てとアンガーマネジメント～子どもを一人の人間として接する～
講 甲斐田万智子（かいだまちこ）さん（認定NPO法人国際子ども権利センター C-Rights）
対 市内在住・在勤・在学者
定 80人（申込順）
申問 11月12日㈭までに、電子申請・FAX・メール・電話で、生涯学習課人権教育係（FAX 31-9550 ／ ✉shogaigakushu@city.kuki.lg.jp ／鷲 内線218）へ

生涯学習人材バンク公開講座

	日程	時間	内容
①	11/15㈰	14:00～16:00	折り紙でバラをつくろう
②	11/29㈰	10:00～12:00	粘土でサンタクロースをつくろう

場 生涯学習施設(鷲宮行政センター内)
講 ①けんさん（折り紙講師）
②香山誠司（かやませいじ）さん（粘土教室講師）
対 市内在住・在勤・在学者
※①は小学生以下要保護者同伴、②は小学2年生以下要保護者同伴
定 各20人（申込順）
費 ②650円（材料費）
持 ②はさみ、つまようじ、木工用ボンド、作品を入れるビニール袋
申問 10月7日㈬～①11月6日㈮ ②11月16日㈪に、電子申請または電話で生涯学習課生涯学習係（鷲 内線213）へ
①　②

森林環境教育ツアー



日 11月28日㈯ 7時～ 18時
※雨天時は内容を変えて実施
場 宝登山（ほどさん）（長瀞町）※久喜市役所集合
内 植樹体験、環境学習など
講 県職員、秩父広域森林組合職員など
対 市内小・中学生 ※保護者要同伴
定 40人（申込順）
持 昼食、水筒
申問 10月13日㈫ 9時～ 30日㈮に、電子申請または電話で、環境課ゼロカーボン推進係（菖 内線364）へ

スキルアップ講習

	日程	時間	内容
①	11/7㈯・14㈯	9:00～16:00	初めての半自動溶接
②	11/14㈯・21㈯		Excel VBA1 マクロとVBA
③	11/28㈯、12/5㈯		AutoCAD（建築系）基礎

場 春日部高等技術専門校
対 ①安全衛生特別教育修了証（アーク溶接）を取得している方
②Excelのセルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出が出来る方
③Windowsの操作ができ、CADによる図面作成をしたい方
定 ①10人 ②③20人(超えた場合抽選)
費 ①3,800円 ②③2,000円（②テキスト代別）
申 10月1日㈭～ 10日㈯に、電子申請で申し込み
問 同 校 ✉n3735119@pref.saitama.lg.jp ／ ☎048-737-3511

公開出前講座「ごみの分別と出し方の重要性について」

日 11月1日㈯ 10時～ 11時45分
場 生涯学習施設(鷲宮行政センター内)
内 新ごみ処理施設とごみ分別区分の統一
講 資源循環推進課 職員
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人（申込順）
申問 10月7日㈬～ 23日㈮に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係（鷲 内線215）へ

公開出前講座「安全・安心なまちづくり／消費生活講座」

日 11月2日㈪ 14時～ 15時40分
場 生涯学習施設(鷲宮行政センター内)
内 地域でできる防犯対策、消費者トラブルの事例紹介とその対策
講 久喜警察署職員、消費生活相談員
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人（申込順）　持 筆記用具
申問 10月7日㈬～ 23日㈮に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係（鷲 内線215）へ

秋の山野草展示会

日 10月11日㈰ 9時30分～ 16時、12日㈷ 9時～ 15時
場 菖蒲文化会館 多目的室1～3
内 リンドウ・ダイモンジ草・ベニアシなど秋の寄せ植え120点展示
問 菖蒲山野草会 榊原（さかきばら）
☎090-5533-5770

広　告
ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート
便器・ウォシュレット
水まわりの修理・取替工事
ホームページ https://www.234126.jp
クレジットカード・QR決済使えます
水栓・シャワー
配管修理取替
システムバス
キッチン
久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日　日曜、祝日、第2・4土曜
株式会社カキヌマ
水道、下水道、久喜市指定工事店
0480(23)4126

大人の電子工作体験教室



日 10月18日㈰ 9時30分～12時
場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室
内 フィフティLEDスター（電子回路で制御したLEDが点滅）ハンダ付け
対 18歳以上 ※初心者大歓迎
定 10人（申込順）
費 1,000円（材料費）
主催 ボランティアグループ・久喜おもちゃの病院
申問 10月5日㈪～9日㈮に、久喜市社会福祉協議会（☎23-2526）へ

久喜市市民大学公開講座

日 10月31日㈯ 10時～11時30分
場 栗橋文化会館 会議室1・2
内 埼玉の文学を読む
講 松本紀子（まつもとのりこ）さん(埼玉県歌人会理事)
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人（申込順）
申問 10月7日㈬～30日㈭に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係（㊡ 内線213）へ

久喜市介護力アップ講座

日 10月26日㈪ 13時30分～15時
場 ふれあいセンター久喜 会議室4・5
内 認知症予防セミナー「いきいき『脳』作業」～脳（アタマ）と身体（カラダ）の健康づくり～
講 笠井明美（かさいあけみ）さん（鶴寿の里ナーシングホーム理学療法士）
対 市内在住者
定 15人（超えた場合抽選）
申問 10月1日㈭～23日㈭に、鶴寿の里ナーシングホーム（☎24-0066）へ

障がい者パソコン講座

コース	日程（全4回）	時間
視覚障がい者	11/3㈷・10㈫・17㈫・24㈫	13:00～16:00
上肢機能障がい者	11/7㈯・14㈯・21㈯、12/5㈯	

場 ふれあいセンター久喜 点訳・パソコン室
対 市内在住で満18歳以上の重度視覚障がい者または重度上肢障がい者（自力で参加が可能な方）
※マスクの着用をお願いします。
定 各2人（超えた場合抽選）
費 テキスト代
申問 10月23日㈮までに、障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3247）へ

いきいき温泉久喜の催し

◆いきいき温泉久喜まつり
日 11月20日㈮
内 カラオケ大会発表会
申 10月26日㈪～11月9日㈪
抽選 11月12日㈭～16日㈪
※詳細はお問い合わせください。

◆健康体操「サプナ21健康体操久喜」
日 10月21日㈬ 10時30分～11時30分
持 バスタオル

◆パドル健康体操
日 10月28日㈬ 10時～11時
講 小林靖子（こばやしやすこ）さん

【共通】
対 市内在住の60歳以上でいきいき温泉久喜の利用証をお持ちの方
※利用証は高齢者福祉課・各行政センター内福祉係にて発行可能
問 いきいき温泉久喜 ☎22-7933

手話を覚えよう！

身近な表現を覚えて
手話で話してみよう！
今月は**「地震に気をつけてください」**です。



YouTube動画は
▼こちらから

デフリンピック女子バスケ金メダリストの川島真琴（かわしままこと）選手がご案内します。
問 障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3246）

オレンジカフェ（認知症カフェ）

ゆっくりおしゃべりしたり、専門家に相談もできます。

	日程	時間	場所
①	11/10㈫	13:30～15:00	ALSOKグループホーム久喜菖蒲
②	11/18㈫	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
③	11/26㈭	14:00～15:30	グリーンライフ栗橋

対 市内在住の認知症のある方とその家族、認知症の疑いのある方、認知症サポーターなど
問 ①菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131 ／②高齢者福祉課地域包括支援係（内線3274）／③栗橋地域包括支援センター ☎52-7835
※詳細は市ホームページをご覧ください。

広告



広告



認知症サポーター ステップアップ講座

日 11月13日㈭ 13時30分～ 15時
場 菖蒲行政センター 第1集会室
内 認知症を理解し、本人や家族に寄り添う活動を考える（講義と演習）
講 介護老人福祉施設しょうぶの里職員、ALSOKグループホーム久喜菖蒲 職員
対 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
定 30人（申込順）
申問 10月19日㈪～ 30日㈭に、久喜市社会福祉協議会（☎23-2526）へ

もの忘れ相談

日 11月17日㈫ 9時15分、10時30分（各45分）
場 市役所 会議室棟 第2・5・6会議室
内 個別相談と認知症簡易チェック（簡易チェックは希望者のみ）
※必要に応じて医療機関や介護サービス等をご案内（治療中の方は除く）
対 65歳以上の市内在住者
定 各2人（申込順）
申問 10月6日㈫～ 11月13日㈭に、高齢者福祉課地域包括支援係（内線3274）へ

第6回 新久喜総合病院 健康まつり

日 10月31日㈯ 11時～ 14時
※荒天中止
場 新久喜総合病院 患者駐車場
内 医療講演、メディカルチェック、ステージ余興、緊急車両の展示など
問 同院総務課 坂口（さかぐち） ☎26-0033

体を動かして脳を元気に！ ～いきいき！脳活倶楽部～

日 11月18日㈬ 9時30分～ 11時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2
内 座りながらの体操、指先を使った脳トレ、回想法 ※個別相談も可能
対 市内在住で、もの忘れや認知症など気になることがある方
定 15人（申込順）
申問 10月7日㈬～ 11月13日㈭に、高齢者福祉課地域包括支援係（内線3273・3274）へ

記憶力チェック体験をしませんか？ ～脳の健康度を知りましょう～

日 11月12日㈬ 9時30分～11時30分
場 栗橋行政センター 会議室4・5
内 映像を見て質問に答えるだけでその場で結果がわかります。※病気を診断するための検査ではありません。
対 65歳以上の市内在住者
定 20人（申込順）
申問 10月15日㈬～ 11月10日㈫に、栗橋地域包括支援センター（☎52-7835）へ

認知症ご本人の集いの場 ～久喜カフェ・チェリッシュ～

日 11月18日㈬ 9時30分～ 11時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2
対 市内在住で、認知症のある方・認知症疑いのある方とその家族
内 体操、レクリエーション、カフェタイム（座談会） ※専門家の個別相談も可
問 高齢者福祉課地域包括支援係（内線3274）

介護を学んでみませんか？ 入門的研修・お仕事相談会

日 11月11日・18日・25日、12月2日 各水曜日 9時30分～16時30分（全4回） ※初日のみ10時開始
場 久喜総合文化会館 視聴覚ライブラリー室
※最終日のみ広域文化展示室
内 介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ。最終日には、市内介護施設との仕事相談会を実施
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人（超えた場合抽選）
申問 10月26日㈪までに、2次元コードまたは電話で、㈱シグマスタッフ（☎048-871-9931）へ
※平日9時30分～ 17時

難病カフェ in 久喜

日 10月31日㈯ 14時～ 16時
場 ふれあいセンター久喜 会議室4・5
内 情報交換「障がい者のための防災の手引き」を活用して自分の身は自分で守る術を身に付けよう
※マスク着用と手指消毒にご協力ください。
費 100円　持 筆記用具
申問 メールまたは電話で、難病患者団体セルフヘルプグループたんぽぽ 鈴木（すずき）（✉nannbyou.kuki@gmail.com ／☎090-2423-1163）または直接、障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3243）へ



広 告

フローラ
スタッフ募集
年間 120 日 お休みがあります。
6/1～給与大幅 UP

介護付有料老人ホーム メディカルフローラ 久喜 / 蓮田 / 岩槻
介護職 車通勤できます。
正 月給 268,000 円～
※別途介護福祉士手当 5,000 円支給
夜勤専従介護職
正 月給 276,000 円～

グループホーム メディカルフローラ新白岡 / フローラ幸手
介護職 家庭的な働きやすい環境で高収入！新白岡は駅前です。
正 月給 252,000 円～
※別途介護福祉士手当 5,000 円支給
夜勤専従介護職
正 月給 241,000 円～

パートスタッフ（介護経験ある方）急募！
9:30～15:00 の間で 週2日、4時間～OK！
時給 1,230 円～
時間等ご相談ください。
お子様が幼稚園に行っている間に働けます！
■介護付有料老人ホーム 【勤務地】久喜・蓮田・岩槻
■グループホーム【勤務地】久喜・幸手・白岡・杉戸
■ショートステイ【勤務地】幸手・蓮田
■デイサービス 【勤務地】幸手・杉戸・蓮田
勤務地選べます！

詳細はお気軽にお電話ください
【受付時間】月～金（祝祭日除く）9:00～18:00
フリーダイヤル 0120-26-8117（フローラはイイナ）
【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27
詳細は採用サイトでもご覧いただけます。

児童センターからのお知らせ

◆火育★防災教室

日 11月7日㈯ 14時
内 安全な火の扱い方から防災について学び、古代の「紐きり式火おこし」に挑戦してみよう！お湯を沸かし、非常食を作って食べよう。
※この事業は㈱ガスパル、大東建託㈱にご協力いただいています。
対 市内在住の小学生とその保護者
定 12組24人（超えた場合抽選）

◆クリスマス製作

日 11月15日㈰ 10時
対 市内在住の小学生
定 10人（超えた場合抽選）

【共通】

申 10月7日㈫～15日㈬に、電子申請で申し込み
場問 児童センター ☎21-8181

赤ちゃんサロン いちごみるく

日 11月6日㈭～令和9年2月までの月3回金曜日 10時～11時30分（全10回）
場 主に中央保健センター
内 お友だちを作りにきませんか？（絵本の読み聞かせ、わらべうた、情報交換）
※問い合わせ・見学は随時OK
対 2～10カ月までのお子さんとその保護者 ※マタニティの方も大歓迎
定 8組（申込順） 費 月150円
申問 10月14日㈫ 10時から、子育て応援団いちご畑 金井（☎090-2432-1365）へ

久喜んこからのお知らせ

（1）産後ママのための骨盤底筋ヨガ ～骨盤の歪み、腰痛、尿もれなどの予防とケア～

※市との協働事業により開催
日 10月22日㈭ 10時～11時30分
場 久喜東コミュニティセンター
内 テニスボールを用いた筋膜リリースやヨガを通じて骨盤のバランスを整え体力を取り戻しましょう！
※保育ボランティアのいるプレイコーナーあり
講 磯悦子（いそえつこ）さん（ヨガインストラクター）
対 未就学児の保護者（子連れOK）
定 20人（申込順）
持 汗拭きタオル、ヨガマット（お持ちの方）

（2）子育てサロン「みんなの木」

	日程	場所
①	10/13㈫、11/10㈫、12/8㈫	古久喜集会所
②	10/27㈫、11/24㈫	ふれあいセンター久喜
③	12/1㈫	しょうぶ会館

※各10時～12時（時間内出入り自由）
内 こどもと一緒に遊びながら、育児の相談やおしゃべりをしてゆっくり過ごしませんか？
※開催状況は久喜んこホームページをご覧ください。
定 ①6組 ②8組 ③15組（申込順）

【共通】

申問 （1）10月8日㈭ 9時から、（2）各回とも一週間前の10時から、子育てネットワーク・久喜んこ（☎080-9527-7354）へ

こどもライブフェスタ2026 in 久喜

日 11月22日㈰ 14時～15時
場 菖蒲文化会館
内 ①音と空間のジャグリング ②ワークショップ ※②は4歳以上
定 ①160人 ②50人（申込順）
費 700円（3歳以下無料）
申 10月15日㈭～11月15日㈰に、申し込みフォームで申し込み
問 久喜おやこげきじょう ☎080-5810-2794

第10回オレンジコンサート（児童虐待防止啓発コンサート）

日 11月7日㈯ 13時30分～16時
場 久喜中央コミュニティセンター大集会室
内 児童虐待防止啓発シンポジウムとコンサート（太東中学校ゲキ部、スタジオYOU、そらにとどくき認定こども園ののの、笛ナルミ）
問 久喜オレンジリボン運動連絡会事務局 砂川（すなかわ） ☎090-4534-8857



広告

MUSBELL
うちの子も結婚できました！
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで！まずはお気軽にご連絡くださいませ。
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル大宮 0120-138-026
【住所】さいたま市大宮区宮町2-63-1 NAGAMI bldg 6階A室【営業時間】10時~19時【定休日】第2・第4水曜日

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝
お庭のトミー
— Oniwa no Tommy —
お庭の何でもご相談ください ご相談、見積無料
大変な草刈り致します ¥550～
庭木のお手入致します ¥1,000～
防草対策も致します ¥3,000～
ご連絡は携帯まで
携帯 090-2493-1865 担当：冨田
事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 本社TEL 03-6206-0630

久喜ベベフィールド「お昼に多言語楽しみませんか」

日 11月4日㈫ 10時30分～11時30分
場 鷲宮西コミュニティセンター
内 親子でいろいろな国のことばや音楽で遊び、赤ちゃんのことばのプロセスの不思議をみんなで考える。
対 子育て中のママ（パパ）と未就園児
定 20組（申込順）
申問 ホームページまたは電話で、(一財）言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ（☎0120-557-761）へ

くきスマイルコンサート vol.4

日 11月1日㈰ 15時
場 久喜総合文化会館 大ホール
内 実力派奏者集結ラテンビックバンドによるコンサート ※入場無料
※久喜市市民活動推進補助金事業
対 赤ちゃんから大人、ハンデキャップのあるお友達
問 あゆみリズムクラブ 中里（なかざと）
✉capumariposa@gmail.com

Halloween KUKI FES 2026

フードドライブを通じて食品ロスを減らそうLOVE&eat

日 10月31日㈯ 10時～ 19時
場 久喜中央コミュニティセンター前（久喜駅西口 新駅前通り）
※久喜市市民活動推進補助金事業
主催 BON!!フェス実行委員会
問 バレエ・ダンススクール スタジオYOU ☎22-7717

第4回「琴葉の調べ」演奏会

日 10月12日㈷ 13時～ 15時
場 久喜総合文化会館 小ホール
内 大正琴、ハーモニカ、民謡、フルート、体操など
問 Sounds of Rainbow 琴葉 茂木（もてぎ） ☎090-8571-3735

県立久喜図書館

◆映画会（各14時～）

日時	内容
10/9㈭	「ベトナムの風に吹かれて」114分（日本語字幕）
10/16㈭	「わたしの芸術劇場 VOL.1」107分
10/22㈬	「ザ・ビートルズ アンド インディア」96分（日本語字幕）
10/30㈭	「赤絵礼讃 九谷焼絵付師は語る」49分

定 各140人（当日会場先着順）

◆おはなし会（絵本の読み聞かせ等）

日 **おはなし会** 10月3日・10日・17日・31日 各土曜日14時／**ちいさい子むきおはなし会** 10月24日㈯ 11時／**親子ふれあい講座** 10月14日㈫ 11時
定 親子ふれあい講座10組（申込順）

◆「情報の探しかた講座」

日 11月2日㈰～ 25日㈫（全4回）
※各講座で内容が異なります。
内 健康・医療情報、埼玉の文化財などを知りたいときに役立つ図書館資料やデータベースの使い方を紹介
申 10月3日㈯ 9時～
※詳細は県立図書館ウェブサイトをご覧ください。

【共通】

問 同図書館 ☎21-2659

本多静六博士生誕地巡り

日 11月5日㈬ 9時30分
場 三箇小学校周辺（集合：三箇小学校 駐車場）
内 市の偉人である本多静六博士の生誕地および周辺のゆかりの地を巡る　※徒歩で散策
対 市内在住・在勤・在学者
定 15人（申込順）
申問 10月7日㈫から、住所・氏名（ふりがな）・携帯電話番号を明記の上、メールまたは電話で、本多静六博士を顕彰する会 前島（まえじま）（✉honda.seiroku2026@gmail.com ／ ☎080-1209-2212）へ

久喜市民文化祭 合同発表会・展示会

	日程	場所
発表会	10/11㈰ 11:30～16:30	久喜総合文化会館 小ホール
展示会	10/23㈭～26㈰ 9:30～16:30 ※最終日15:00まで	久喜中央コミュニティセンター 大集会室

内 市内文化団体による民謡・吟詠・舞踊の発表、作品展示
主催 久喜市久喜文化団体連合会
問 文化振興課文化振興係（鷲 内線367）

久喜市菖蒲町文化祭

日 ①10月31日㈯～ 11月8日㈰ 10時～ 16時（最終日は15時まで）②10月31日㈯ 10時～ 15時
場 菖蒲文化会館
内 ①市内文化団体、園児・児童・生徒による作品展示 ②ステージ発表、菖蒲地区民生委員児童委員協議会チャリティーバザー
問 久喜市菖蒲町文化団体連合会 宮下（みやした） ☎090-1206-0170

久喜市栗橋文化祭

日 11月7日㈯・8日㈰ 10時～ 16時
場 栗橋文化会館
内 市内文化団体の作品展示（7日・8日）、舞台発表（8日）
問 久喜市栗橋文化協会 木村（きむら） ☎080-6685-5337

第55回久喜市鷲宮文化祭

日 **展示**：10月17日㈯～ 25日㈰
発表：10月25日㈰
場 鷲宮中央コミュニティセンター
内 市内文化団体の作品展示、パフォーマンス発表
問 久喜市鷲宮文化団体連合会 小尾（おび） ☎090-9241-7714

久喜市美術展

展示内容	日程
絵画・彫刻・工芸	10/8㈭～12㈷
書	10/16㈮～18㈰
写真	10/28㈬～11/1㈰

場 久喜総合文化会館 広域文化展示室
問 文化振興課文化振興係（鷲 内線367）

◆久喜書道連盟講演会
日 10月16日㈮ 10時30分
場 久喜総合文化会館 広域文化展示室
内 講演と席上揮毫（大勢の前で書を書くこと）の実演
講 山中翠谷さん（書家）
問 久喜書道連盟 石井 ☎21-1131

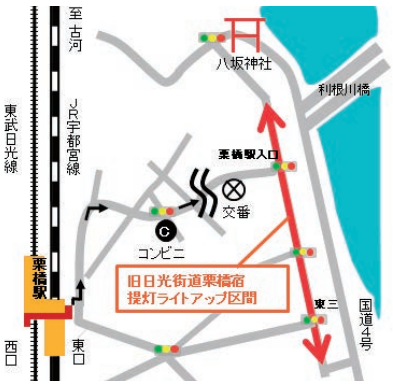


第22回 新井病院市民講座＆癒しのコンサート

日 11月14日㈯ 14時～16時
場 新井病院 リハビリ室
内 **市民講座** つらい痛みでお困りの方へ～ペインクリニック科のご案内～
講 石井良介さん（同院医師）
定 100人（申込順）
申 10月1日㈭ 13時30分から、病院受付窓口にて整理券をお配りします。
※整理券がなくなり次第受付終了。当日の配布はありません。
問 同院 FAX23-5338 ／☎21-0070

旧日光街道栗橋宿 提灯ライトアップ2026

旧日光街道沿いの商店や個人宅の軒下を提灯が明るく照らします。
※今年度のメインイベントは中止
日 10月4日㈯～18日㈰ 18時～20時
場 県道羽生外野栗橋線（栗橋北2丁目～栗橋東3丁目付近）
問 栗橋宿ふれあい推進協議会事務局（都市計画課内／内線4663）



スマホ教室



◆auショップ久喜
日 10月16日㈮ 14時～15時30分
場 ふれあいセンター久喜 会議室4
内 基本操作、インターネット検索など
定 15人（申込順） 持 スマートフォン
申問 開催日前日までに、auショップ久喜（☎0800-700-1118）へ
※音声案内に従って2番を選択

◆ケーブルテレビ久喜
日 10月22日㈭ 10時～12時、14時～16時
場 桜田コミュニティセンター 会議室3
内 LINE・電子申請の基本操作やスマホのお悩みについてサポートします。
対 市内在住者 定 各10人（申込順）
持 スマートフォン、筆記用具
申問 10月16日㈮までに、ケーブルテレビ久喜（☎0120-25-1819）へ

スマホ教室 活用編

日 10月17日㈯ 10時～12時
場 青葉コミュニティセンター 会議室3
定 5人（申込順）
費 500円（施設利用料）
持 スマートフォン
申問 10月11日㈰までに、メールまたは電話で、スマホ教室 渡辺（✉vvatanave0211@gmail.com ／☎080-8808-3473）へ
※他にも開催枠あり、ご相談ください。

本格そば打ち体験

日 10月24日㈯ 9時30分～13時
場 栗橋コミュニティセンター
内 打ったそばはお持ち帰り。昼食にはスタッフが打ったそばを提供
対 市内在住・在勤者
定 5人（申込順）
費 3,000円
持 エプロン、タオル2枚、三角巾またはバンダナ
申問 メールまたは電話で、彩蕎一門会 樽見（✉sobasuke1947@yahoo.co.jp ／ ☎090-2406-5931）へ

仏教の行は健康づくりに通ずる！

日 10月31日㈯ 13時30分～15時30分
場 鷲宮西コミュニティセンター クラブ室A・B
内 坐禅・経行・五体投地の解説と実践
講 染谷典秀さん(古河市安禅寺 住職)
定 20人（申込順） 費 500円
申問 10月7日㈬～30日㈮に、メールまたは電話で、坐禅を楽しむ会 天川（✉metz_project_ok@yahoo.co.jp ／ ☎090-9678-6593）へ

スポーツ

菖蒲パークMOPS(菖蒲運動公園)

①英会話教室
日 10月16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日 各金曜日 13時～14時
対 18歳以上 定 各月20人（申込順）
費 10月 3,750円、11月 5,000円

②はじめてのヨガ教室
日 11月5日・12日・19日 各木曜日 9時30分～10時30分
対 45歳位～シニア世代（対象年齢外の方も参加可）
定 各9人（申込順） 費 3,000円／月
※月1回の参加のみの場合1,500円
持 ヨガマット、タオル

③フラワーアレンジメント教室
日 10月28日㈬ 10時～12時
定 20人（申込順）
費 3,500円（お花代含む）
持 新聞、ごみ袋、筆記用具、はさみ

【共通】
場 菖蒲パークMOPS(菖蒲運動公園) 管理棟 多目的室
申問 ①各月最初の実施日の前日 ②11月4日㈬ ③10月21日㈬までに、ホームページ・直接・電話で、菖蒲パークMOPS（☎85-0117）へ

富士住建 presents 久喜市綱引大会

日 12月6日㈰ 受付8時30分
場 毎日興業アリーナ久喜 メインアリーナ
部門 小学生男女混合（低学年・中学年・高学年 ※男女各1人以上）、一般男女混合（男女各4人）
対 市内在住・在勤・在学者
費 1人200円 ※監督・マネージャーは、選手を兼ねない場合は参加費不要
持 室内履き
申問 10月1日㈭～23日㈮に、電子申請または直接、申込用紙（市ホームページ、各公共施設で配布）に参加費を添えて、スポーツ振興課スポーツ企画推進係（内線2278）へ

第6回交流ボッチャ大会（第39回県民総合スポーツ大会）

日 11月29日㈰ 13時
場 鷲宮プレイングMOPS（鷲宮体育センター）
対 県内在住・在勤・在学者
定 16チーム（申込順） ※1チーム3～4人
費 1チーム1,500円
持 体育館シューズ、タオル
申問 10月24日㈯～11月24日㈪に、FAX・メール・電話で、久喜市ボッチャ協会事務局 山川（FAX47-0687／✉sp363vr9@outlook.jp／☎090-2659-9028）へ

B&G 財団会長杯ボッチャ大会

日 11月21日㈯ 9時～12時
場 鶴ヶ島海洋センター（鶴ヶ島市）
内 ボッチャ団体戦（1チーム3人）
対 市内在住・在勤・在学者
※小学生以下は保護者同伴
定 12チーム（超えた場合抽選）
持 体育館履き
主催 B&G財団地域海洋センター埼玉連絡協議会
申問 10月1日㈭～30日㈮に、電子申請・直接・電話で、鶴ヶ島市生涯学習スポーツ課（☎049-271-1111）へ

年金コラム 国民年金手続の電子申請ができます

これまで国民年金に加入される方は、年金事務所または市役所・各行政センターにお越しいただく必要がありましたが、マイナポータルから簡単に電子申請ができます。電子申請の利用方法は、日本年金機構ホームページで動画も公開しています。
対 退職した場合などの、国民年金（第1号被保険者）へ加入、 国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例の申請など
問 春日部年金事務所国民年金課 ☎048-737-7112（自動音声②→②）

3B 体操体験教室

日程	時間	場所
10/13㈫・20㈫	13:15～14:45	鷲宮西コミュニティセンター 和室
10/22㈬・29㈬	9:00～10:30	久喜中央コミュニティセンター 研修室4・5

内 運動の苦手な方も用具を使い楽しくできる健康体操
対 成人女性　定 各10人（申込順）
持 室内靴、ヨガマットまたはバスタオル
申問 久喜3B体操連盟 武井（たけい） ☎090-2447-9520

ターゲットバードゴルフ教室

日 10月17日㈯ 9時～12時
※雨天中止
場 総合運動公園 自由広場
内 ターゲットバードゴルフの紹介と実技体験　定 30人（申込順）
持 動きやすい服装 ※用具は用意します。
申問 10月10日㈮までに、久喜市ターゲットバードゴルフクラブ 飯田（いいだ）（☎080-6858-6132）へ

ごみ拾いをしながら楽しく運動！「プロギング」

日 10月18日㈰ 9時30分～12時
場 久喜駅前
内 ジョギングやウォーキングをしながらごみを拾う、環境にも健康にもやさしいスポーツ「プロギング」を開催します。
定 40人（申込順）
費 500円 ※手数料別
申 10月17日㈮までに、2次元コードから申し込み
問 スポーツ振興課（内線2273）

剣道体験教室

日 10月17日㈯ 18時～19時
場 栢間小学校 体育館
対 5歳以上（小・中学生大歓迎！）
持 タオル
申問 インスタグラムのDM・メール・電話で、菖蒲剣心会 武山（たけやま）（✉donadaisy6272@gmail.com／☎090-1737-9089）へ

相　談

難病患者相談

日 11月24日㈪ 10時
場 ふれあいセンター久喜 会議室5
内 生活相談、手続き、福祉サービスなどに関する相談
定 1人（申込順）
申問 10月8日㈭～30日㈮に、FAX・メール・電話で、障がい者福祉課障がい者福祉係（FAX22-3319／✉shogaifukushi@city.kuki.lg.jp／内線3243）へ

調停手続相談会

日 10月31日㈯ 13時30分～16時30分
場 久喜総合文化会館 研修室1・2、会議室
内 土地・建物の売買・賃貸借、金銭の貸借／離婚、養育費、相続など
主催 久喜調停協会
問 調停手続相談会事務局 ☎048-865-7639 ※月・水・金曜日 10時～16時（10月30日㈭まで）

専門家による無料相談会

◆合同無料登記相談会【要予約】

日 11月4日㈫ 13時～16時(1人30分)
場 久喜総合文化会館 会議室
内 遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可
定 6人（申込順）
申 埼玉司法書士会埼葛支部 ☎23-5041
問 埼玉土地家屋調査士会埼葛支部 ☎53-3710

◆行政書士会無料相談会【予約不要】

日程	時間	場所
10/21㈫	14:00～16:00	菖 第3集会室 栗 第4会議室 鷲 405会議室
	18:00～20:00	ふれあいセンター久喜 会議室1

内 紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談
問 埼玉県行政書士会埼葛支部 ☎090-2481-0441

◆不動産無料相談室【要予約】

日 10月20日㈫ 13時～16時
場 ふれあいセンター久喜 会議室3
申問 宅建協会埼葛支部 ☎31-1157（平日9時～15時）

介護の就職個別相談会

日程	時間	場所
11/10㈫	13:30～15:30	杉戸町コミュニティセンター 多目的室1
11/17㈫		桶川市民ホール リハーサル室

主催 埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局
問 受託運営会社：㈱パソナライフケア ☎0120-121-767

建築・リフォーム無料相談会

日 11月10日㈫ 13時～16時
場 埼玉東部消防組合消防局 ロビー
講 埼玉県建築士事務所協会杉戸支部に所属する建築士事務所
持 既存建物の建築確認図面、写真等
申問 11月2日㈪までに、埼玉県建築士事務所協会杉戸支部（☎92-0158）へ



成年後見なんでも相談

弁護士・司法書士・社会福祉士がお答えします。
日 10月18日㈰ 10時～16時
場 埼玉弁護士会法律相談センター（さいたま市）
内 ①電話相談 ☎048-861-2081（当日のみ有効）
②対面相談（予約制）
申問 ②は10月16日㈮までに、埼玉県地域包括ケア課（☎048-830-3251）へ

成年後見および遺言・相続無料相談会

日 11月14日㈯ 10時～16時
場 大宮ソニックシティ 803・804会議室（さいたま市）
主催 埼玉司法書士会、関東信越税理士会埼玉県支部連合会
申問 10月1日㈬～11月12日㈬ 17時に、同連合会事務局（FAX048-665-3888／☎048-665-3111）へ

連載 久喜歴史だより（第177回）
江戸時代の栗橋地区の歴史を伝える岡田家文書


栗橋・中田宿組合五拾六ヶ村麁絵図

市指定有形文化財（古文書）岡田家文書は、江戸時代に中里村（中里、南栗橋1～6丁目および8丁目付近）の名主を勤めた岡田家に伝わった、江戸時代から昭和初期にかけての4,971点及ぶ資料群です。栗橋地区に関係する古文書資料群の中では最大規模のもので、平成20年（2008）に旧栗橋町の文化財に指定されました。そして、令和7年（2025）に本市に寄贈され、現在は久喜市立郷土資料館で所蔵しています。

岡田家文書には、江戸時代の中里村の村政に関する文書を中心に、栗橋地区内の13宿村が共同して担った水利や交通などの広域行政に関する文書や、冠婚葬祭や蔵書などの岡田家の私的な文書もあります。

これらの古文書資料には、四方を利根川などの大河川に囲まれた栗橋地区において、中里村をはじめとする人々が、度重なる水害に苦しみながらも、栗橋地区を開発し、協力しながら、地域を発展させてきた姿が記録されています。

また、岡田家文書によって、それまで栗橋地区の空白とされてきた歴史が次々と明らかになり、その内容は『久喜市栗橋町史』などで紹介されてきました。しかし、資料の点数が膨大であることから、そのすべてが明らかになったわけではありません。久喜歴史だより第168回（広報くき令和8年1月号）でご紹介した「うつろ舟」の古文書資料のように、未だに知られていない歴史が岡田家文書の中に眠っているのかもしれません。今後も岡田家文書によって、郷土の歴史の新たな発見が期待されるところです。

郷土資料館では、岡田家文書の本市への寄贈を記念して、10月10日㈯から令和9年3月7日㈰まで、第16回特別展「時空を超える栗橋の岡田家文書～「うつろ舟」アリマス～」を開催します。ぜひご覧ください。

問 郷土資料館（☎57・1200）

無料相談

市役所本庁舎
☎ 22-1111　FAX 22-3319

内　容	日時・日程	場　所	申込み・問合せ
人権相談・女性相談	10/13㈫ 13:15～16:15	久喜総合文化会館 会議室	人権推進課人権推進係（内線2326）
	10/21㈫ 13:30～15:30	菖蒲行政センター 会議室	菖蒲行政センター総務・人権係 ☎85-1111（内線224）
	10/15㈭ 13:30～15:30	栗橋行政センター 第４会議室	栗橋行政センター総務・人権係 ☎53-1111（内線322）
	10/26㈪ 9:30～11:30	鷲宮行政センター 404会議室	鷲宮行政センター総務・人権係 ☎58-1111（内線105）
女性の悩み（カウンセリング）相談【要予約】 ※面接・電話・オンラインでの相談が可能です。	10/16㈮ 11:00～16:00	市役所 相談室（本庁舎）	人権推進課 男女共同参画係（内線2325） 電子申請
	11/6㈮ 10:00～15:00		
法律相談 【要予約】１カ月前から （１カ月前が土・日曜日、祝日の場合は翌平日から） ※オンラインでの相談も可能です。ご予約時にお申し出ください。	11/10㈫ 13:30～16:30	鷲宮行政センター 405会議室	市民生活課 市民生活・防犯係（内線2628）
	11/20㈮ 13:30～16:30	市役所 会議室棟 第4会議室 栗橋行政センター 第４会議室	
	12/1㈫ 13:30～16:30	市役所 会議室棟 第１会議室 菖蒲行政センター 第３集会室	
行政相談 （国などの行政サービスへの意見・要望に関すること）	10/20㈫ 9:30～12:00	菖蒲行政センター 第３集会室 栗橋行政センター 第５会議室	市民生活課 市民生活・防犯係（内線2628）
	10/20㈫ 13:30～16:00	市役所 会議室棟 第１会議室 鷲宮行政センター 405会議室	
消費生活相談	毎週月～水、金曜日（祝日を除く） 10:00～12:00／13:00～16:00 （受付は15:30まで） ※10/19㈪は閉所、10/22㈬は開所	市役所 消費生活センター ※相談員不在の場合もありますので事前にお問い合わせください。	消費生活センター　☎22-3925 ※相談時間外は、市民生活課市民生活・防犯係（内線2628）
特設消費生活相談会【要予約】	10/30㈮ 10:00～12:00／13:00～16:00	鷲宮行政センター 405会議室	10/23㈭までに、市民生活課市民生活・防犯係（内線2628）にご連絡ください。
年金相談【要予約】	10/21㈫ 9:00～12:00／13:00～15:00	市役所 会議室棟 第３会議室	市民課（総合窓口）市民・パスポート係（内線2663） 電子申請
障がい者相談 身体・知的障がい	毎週月～土曜日（第４土曜日・年末年始を除く） 9:00～18:00	障がい者生活支援センター　きらら（ふれあいセンター久喜内）☎26-4866	
障がい者相談 精神障がい	毎週火～土曜日（年末年始を除く） 9:30～17:30	障がい者生活支援センター　ベルベール　☎25-2755	
生活困窮者自立支援相談 ※緊急の場合を除き、来所の際はお問い合わせください。	毎週月～金曜日（祝日を除く） 8:45～16:30	久喜市社会福祉協議会（ふれあいセンター久喜内）	久喜市社会福祉協議会 ☎23-2526
住宅耐震相談 （木造２階建て以下に限る）	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00／13:00～16:30	市役所第二庁舎 建築審査課	建築審査課企画指導係（内線4693）
内職相談（あっせん）【要予約】 ※オンラインでの相談も可能です。ご予約時にお申し出ください。	毎週火曜日（祝日を除く） 10:00～12:00／13:00～15:00	10/6㈫…市役所 会議室棟 第2会議室 10/13㈫…会議室（本庁舎） 10/20㈫…市役所 会議室棟 第2会議室 10/27㈫…会議室（本庁舎）	商工観光課商工労働係 ☎85-1111（内線112）
家庭児童相談 ※電話相談可	毎週月～金曜日（祝日を除く） 8:45～16:30	市役所 こども家庭保健課	こども家庭保健課こども家庭係（内線3485～3487）
子育て相談 ※電話相談可	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:30	地域子育て支援センター ぽかぽか／くぷる／すまいる	地域子育て支援センター ぽかぽか　☎21-8596 くぷる　☎55-1147 すまいる　☎59-7510
児童相談 ※電話相談可	毎週月～金曜日（祝日・休館日を除く） 9:00～16:00	児童センター／鷲宮児童館	児童センター　☎21-8181 鷲宮児童館　☎58-7054
育児相談 ※電話相談可	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	各市立保育園　さくら☎21-0787／すみれ☎21-0120／ひまわり☎22-8246／中央☎23-6030	
面接相談【要予約】（学校生活、就学等に関すること）	11/4㈬・25㈬ 14:45～16:25	中央幼稚園	指導課指導係 ☎58-1111（内線344）

交通事故発生状況　８月　※（　）内は令和８年の累計

人身事故				物損事故
件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	件数
17（168）	0（2）	1（27）	16（162）	340（2,554）

※上記は速報数値のため後日変更になる場合があります。

火災・救急統計速報　８月　※（　）内は令和８年の累計

建　物	4（17）	急　病	516（3,762）
車両・船舶	1（4）	交　通	48（319）
その他	1（15）	その他	225（1,625）
火災件数	6（36）	救急件数	789（5,706）

今月のイベント

公民館事業のお知らせ

共通事項

申 電子申請・直接・電話・はがき・FAX・メール(いずれも2人まで)で、事業名・住所・氏名・電話番号を明記の上、公民館事業推進室へ
※項目の記載がない場合は、定 なし、費 無料、持 不要
問 生涯学習課公民館事業推進室(〒340-0295／☎58-1111／FAX31-9550／✉kominkanjigyo@city.kuki.lg.jp)

久喜地区

いきいき☆ウォーキング(県外)

日 11月19日㈭ 8時～17時
場 栃木県栃木市(集合:青葉コミュニティセンター)
内 近隣の観光名所を訪れウォーキングの基礎を学ぶ。
講 阿部勝永さん(スポーツ推進委員)
対 市内在住・在勤・在学者 定 20人(超えた場合抽選)
費 900円(写真代、入館料など)
持 動きやすい服装、運動靴 申 10月20日㈫まで(必着)

手芸教室

日 12月3日㈭・10日㈭ 各9時30分～12時
場 青葉コミュニティセンター 会議室1・2
内 デンマーク発のソフィースカーフ作り
講 細田美知子さん 定 15人(超えた場合抽選)
対 市内在住・在勤・在学者で2回とも参加できる方
持 かぎ針、はさみ、ものさし、筆記用具
費 1,000円(材料費) 申 11月12日㈭まで(必着)

スマートフォン講座(SNSの基本と年賀状作り)

日 11月12日㈭ 10時～12時
場 久喜東コミュニティセンター 研修室1
講 加藤万季さん(埼玉スマホアカデミー)
対 市内在住・在勤・在学者 定 20人(超えた場合抽選)
持 スマートフォン 申 10月22日㈭まで(必着)

菖蒲地区

天体観測会(月や惑星の観測)

日 11月20日㈮ 18時～20時
場 菖蒲行政センター 天体観測ドーム
講 菊地高雄さん 対 市内在住・在勤・在学者
定 15人(超えた場合抽選) 申 11月5日㈭まで(必着)

栗橋地区

フラワーアレンジメント教室 ～クリスマスリースづくりに挑戦～

日 11月28日㈯ 13時30分～15時30分
場 栗橋コミュニティセンター 多目的室1
講 加藤美津江さん 対 市内在住・在勤・在学者
定 10人(超えた場合抽選) 費 2,800円(材料費)
持 ニッパー、木工用ボンド、古新聞など
申 10月30日㈮まで(必着)

スマートフォン教室 ～キャッシュレス決済をマスターしよう～

日 12月8日㈫ 9時30分～11時30分
場 栗橋中央コミュニティセンター A102
講 加藤万季さん(埼玉スマホアカデミー)
内 PayPayなどキャッシュレス決済の仕方を学ぶ。
対 市内在住・在勤・在学者 定 15人(超えた場合抽選)
申 11月4日㈫まで(必着)

元気力UP!漢字でにこにこ脳トレ教室

日 11月19日㈭ 9時30分～11時30分
場 清久コミュニティセンター 研修室2
講 柿沼英子さん(漢検漢字教育サポーター)
対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定 15人(超えた場合抽選) 申 10月29日㈭まで(必着)

心と体を整える はじめての薬膳講座

日 12月3日㈭ 10時～12時
場 清久コミュニティセンター 研修室2
内 話題の「薬膳」の基礎と体調・体質・心に合わせた食材の選び方、薬膳茶の試飲 講 本間圭子さん
対 市内在住・在勤・在学者 定 15人(超えた場合抽選)
費 500円 申 10月23日㈮まで(必着)

館林の魅力を再発見!出身者による名所めぐり

日 11月27日㈮ 8時～17時
場 群馬県館林市(集合:久喜駅東口大通りと総合運動公園駐車場)
講 内田茂さん(久喜東地区公民館事業運営委員)
対 市内在住・在勤・在学者 定 20人(超えた場合抽選)
持 昼食(近隣の飲食店利用可) ※歩きやすい服装・靴
費 680円(施設見学代) 申 10月22日㈭まで(必着)

大人の東武電車工場見学

日 11月26日㈭ 13時～15時30分
場 東武鉄道㈱南栗橋車両管区(集合:久喜総合運動公園駐車場と久喜駅西口ロータリー)
講 南栗橋車両管区職員
対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定 20人(超えた場合抽選) 申 10月20日㈫まで(必着)

鷲宮地区

歌って健康

日 12月2日㈬・9日㈬ 各10時～12時
場 鷲宮中央コミュニティセンター 大ホール
講 矢作理恵さん(ピアノ講師)、明利美登里さん(ピアノ)
対 市内在住・在勤・在学者で2回とも参加できる方
定 40人(超えた場合抽選) 持 上履き、筆記用具
申 11月12日㈭まで(必着)

かがやき講座

日 ①11月18日㈬ 13時30分～15時30分
②11月24日㈫ 8時～16時
場 ①鷲宮中央コミュニティセンター 創作室
②醤遊王国(日高市)／集合:鷲宮行政センター駐車場
内 ①健康体操 ②館外研修 持 ①上履き、タオル
講 ①大川和美さん ②醤遊王国 職員
対 60歳以上の市内在住・在勤・在学者で2回とも参加できる方
定 20人(超えた場合抽選) 申 10月22日㈭まで(必着)

体育館コーナー

毎日興業アリーナ久喜
（久喜市総合体育館）
☎ 21-3611　FAX 21-1455

教室の詳細・申し込みは、ホームページまたはFAXにてお願いします。

◆ジュニア（小・中学生）卓球教室
11月2日・9日・16日・30日 各月曜日
17時30分 4,000円／4回

◆ジュニア（小学生）硬式テニス教室
11月10日・17日・24日、12月1日
各火曜日　16時30分　5,000円／4回

◆初心者バドミントンサークル
11月10日・17日 各火曜日 10時
1,000円／2回

◆関節トレーニング教室
11月10日㈫ 10時・20日㈭ 13時
1,500円／2回 ※1回参加の場合は1,000円

◆体幹いきいきバランスボール体操教室
11月10日・17日 各火曜日 13時
2,000円／2回

◆はじめてのフラダンス教室
11月10日・17日 各火曜日 10時30分
2,000円／2回

◆はじめての英会話教室
11月4日・11日・18日・25日 各水曜日
○基礎10時　○中級11時15分
5,000円／4回

◆初心者ベリーダンス教室
11月6日・13日・20日・27日 各金曜日
15時 3,200円／4回

◆さいたまブロンコス バスケットボールスクール
11月5日・12日・19日・26日 各木曜日
○年長～小学3年生クラス 17時
○小学4年生～中学1年生クラス 18時05分
6,500円／4回

文化会館だより

久 久喜総合文化会館　☎21-1799
菖 菖蒲文化会館　☎87-1377
栗 栗橋文化会館　☎52-3221

久 プラネタリウム10月の催し

『かいけつ！ぎもん・てんもん』（約50分）
第7回「【復習】月の満ち欠け」
日 10月18日㈯ 15時30分 ※小学6年生理科の内容

一般向け投映（約50分）「久喜プラネタリウム総選挙！」
日 月・水・木曜日…16時30分
土曜日…13時30分、15時30分
日曜日…11時、13時30分、15時30分（18日㈯を除く）

こども向け投映（約40分）「うおざのおはなし」
日 土曜日 11時

【共通】
費 高校生以上300円、3歳～中学生100円 ※各種割引あり
※火・金曜日の投映はありません。
※12日㈷はプラネタリウムコンサートのためお休みです。

久 歌まねジョイントコンサート

「荒牧陽子×よよよちゃん」

4オクターブの奇跡の歌声を持つ荒牧陽子と、令和の歌まねヒロインの異名を持つよよよちゃん。日本を代表する歌まねのトップ歌手2人による『歌まねジョイントコンサート』！

日 2月23日㈷ 16時30分／開場16時　場 大ホール
費 （全席指定）一般5,000円／フレンズ会員4,500円
申 フレンズ会員先行10月1日㈭、一般10月8日㈭、電話予約10月13日㈫ ※各9時～（詳細は当館HPへ）

久 ロビーコンサートvol.34　観覧無料

『金風への誘い』

作編曲家としても活躍するマンドリニスト・坂野慎哉と、ヴァイオリニスト・乗松寿音、ピアニスト・三原奈那の演奏で、クラシック、映画音楽からオリジナル曲までたっぷりお届け♬マジックバルーンアートのパフォーマンスもあります！

日 10月16日㈭ 12時15分　場 エントランスロビー
出演　坂野慎哉（マンドリン）・乗松寿音（ヴァイオリン）・三原奈那（ピアノ）
※10時より整理券を配布（お一人様につき1枚）

菖 アートプロジェクトこどもCafé～Arts&Eats～

「ポンポンマスコット」

ワークショップの後には参加したこどもたちに食事を提供します。毎月1回開催！

日 11月15日㈯ 10時～12時　場 多目的室
講 misahoさん　対 小学生
定 20人（超えた場合抽選）
費 無料（お子様のみ持ち帰り軽食付き）
申 10月15日㈭ 10時～29日㈭ 17時に、直接・FAX・電話で申込書を提出（詳細は当館HPへ）
※アレルギーがある方は申込時に要相談

広告


図書館へ行こう

定例のおはなし会・イベント・移動図書館の運行情報は、久喜市立図書館ホームページをご確認ください。

市立図書館ホームページ

中 中央図書館 ☎21-0114
菖 菖蒲図書館 ☎87-1388
栗 栗橋文化会館図書室 ☎52-2000
鷲 鷲宮図書館 ☎58-1002

開館時間 9時～19時30分

映画会

タイトル	場所(定員)	日時(14:00～)
「ザリガニの鳴くところ」(2022年 アメリカ) 125分	中央30人	10/17(土)
「オジさん、劇団始めました。」(2022年 日本) 124分	鷲宮25人	10/15(木)

※申込み不要のものは先着順です。映画会は開始30分前から受付を行います。

中 歴史散歩「館林の歴史薫る散策路」

日 11月10日(火) 9時30分～12時
場 群馬県館林市周辺（集合：館林駅東口）
内 徳川四天王の一人である榊原康政(さかきばらやすまさ)や5代将軍徳川綱吉公ゆかりの地、館林。城下町を一緒に巡りませんか？
現地案内 館林観光協会
定 20人（申込順） 費 実費負担（交通費）
申 10月8日(木) 9時～（直接または申込フォーム）
※詳細は参加者に郵送で連絡します。

菖 古典文学入門講座

「源氏物語の艶(あで)やかな魅力にふれる」

日 10月24日(土) 14時～16時／開場13時45分
場 菖蒲文化会館 多目的室 定 20人（申込順）
内 物語の概要や背景、作中の短歌などにふれ源氏物語の魅力に迫る。
講 佐野間眞樹(さのままさき)さん（元白岡町教育委員会主席指導主事）
申 10月11日(日) 9時～23日(金) 19時30分
（図書館へ直接、電話または申込フォーム）

菖 菖蒲歴史さんぽ

江戸時代の新田開発と見沼通船
―幕臣・井沢弥惣兵衛の偉業が菖蒲地区にもたらしたもの―

日 11月7日(土) 14時～15時30分／開場13時45分
場 菖蒲文化会館 多目的室 定 20人（申込順）
内 江戸時代に整備された「見沼代用水路」。この大事業が地域の暮らしや産業にもたらした恩恵について探求します。
講 渋谷克美(しぶやかつみ)さん（久喜市教育委員会委員）
申 10月24日(土) 9時～11月6日(金) 19時30分
（図書館へ直接、電話または申込フォーム）

中 青空おはなし会

日 10月24日(土) 10時30分
場 吉羽公園（雨天の場合、視聴覚室）
対 乳幼児・児童とその保護者（未就学児は保護者同伴必須）

菖 大人のためのおはなし会

日 10月22日(木) 10時～12時／開場9時45分
場 菖蒲文化会館 多目的室 定 30人（申込順）
語り手 菖蒲おはなしかご
申 10月11日(日) 9時～21日(水) 19時30分
（図書館へ直接、電話または申込フォーム）

栗 本の福袋

日 10月17日(土) 9時～（無くなり次第終了）
内 図書館員おすすめの本を、テーマ別に福袋にして15日間貸し出します。
貸出数 40袋（一般向け20袋、児童向け20袋）＋利用者が選んだ本（応募された分のみ）

栗 和の響きとおはなしの世界

日 10月25日(日) 14時～15時30分／開場13時30分
場 栗橋文化会館 ホール 定 476人（当日会場先着順）
内 尺八・琵琶の演奏と昔話の語りを交えた音楽会
演奏者 「百夜月(ももよつき)」（尺八・川俣夜山(かわまたやさん)さん、琵琶・榎本百香(えのもとももか)さん）
語り手 栗橋おはなしの会

広告

組合員の皆様へ
「JAアグリホールくき」では
ご葬儀のすべてを真心こめて
お手伝いさせていただきます。あなたの想い…
いつでも私たちにご相談ください。



アグリ倶楽部 会員募集中!!
［加入申込金］1,000円で大きな特典。
ご入会・お問い合わせはJAアグリホールまで。



地域密着のJAでは明瞭・安心・低価格でのご葬儀を提供しております。
JA南彩(久喜・菖蒲地区) JA埼玉みずほ(栗橋・鷲宮地区)
0120-412-398
24時間対応 安置室完備
JA葬祭総合センター 加須市志多見1700-1
www.jasousai-musashinomura.jp/
久喜市菖蒲町菖蒲1603-1
TEL.0480-85-9900

くきこどもだより



各施設のイベントはこちら

地域子育て支援センター・つどいの広場

児童センター・児童館

児童センター ☎21-8181
鷲宮児童館 ☎58-7054

ファミリー・サポート・センター

本部 ☎29-1900

鷲宮児童館の催し

◆遊ぼうデー

日 10月31日㈯

時間	内容	定員
10:30、14:00	ブロック積み競争	各回先着10人
11:15	映画会	なし

◆プチランド
（チューリップを植えよう）

日 11月10日㈫ 10時30分
対 0～6歳（未就学児）と保護者
定 10人
申 10月19日㈪～11月8日㈯

◆よむよむおはなし会・のびのびタイム

日 10月21日㈫ 10時30分
対 0～6歳（未就学児）と保護者
内 のりものプップー！（紙芝居）・身体測定

【共通】

場 申 問 鷲宮児童館 ☎58-7054

乳幼児健康相談 【要予約】

日程	受付時間	場所
10/14㈫	9:30～10:30	菖蒲保健センター
10/20㈪		栗橋保健センター
11/4㈫		菖蒲保健センター
11/6㈭		鷲宮保健センター

ママ・パパ教室 【要予約】

日程	時間	場所
10/17㈮	9:30～11:30	中央保健センター

対 妊娠16週以降の方 ※初妊婦優先

市立幼稚園 親子で遊ぶ会

幼稚園	日程	内容
中央幼稚園（さくらんぼクラブ） ☎22-8547	10/1㈬ 10時受付／11時終了	対 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれの未就園児および2歳になった幼児とその保護者 内 **中央幼稚園**：室内遊び、園庭遊び（見学会は10月21日㈫／受付9時30分） **栗橋幼稚園**：室内遊び、園庭遊び（見学会は10月22日㈬／受付10時15分） 持 水筒、帽子、着替え、上履き **備考** 当日、直接幼稚園へお越しください。
栗橋幼稚園（おひさまクラブ） ☎52-3346	10/20㈪ 11/2㈰ 10時30分受付／11時45分終了	

こどもとよみたいえほんコーナー



ハロウィンのかぼちゃをかざろう

著者：パトリシア・トート／文　ジャーヴィス／絵　なかがわちひろ／訳
出版社：BL出版

もうすぐハロウィン！かぼちゃを顔のかたちに切り抜いて、光を灯せば悪いまものから守ってくれるジャックオランタンに変身！



くまのおやこのきょうはさかなつり

著者：エイミー・ヘスト／文　エリン・E.ステッド／絵　青山南／訳
出版社：光村教育図書

魚釣りに行きたくなった親子のくま。準備はバッチリ！と思いきや…。文章の繰り返しが楽しいおはなしです。

絵本は市立図書館で所蔵しています。ぜひご利用ください。

わがやのアイドル



「和詢2歳おめでとう！」
高橋（たかはし） 和詢（おと）くん
（2歳）

広告

庭木1本から承ります！



お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
営業時間 9:00～17:00

広報くきをご覧の方に
早く！ きれいに！ お得に！
庭木の剪定（税込）
3,850円～
詳細はお問合せ下さい！

▼ネット申込

ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
0120-61-4128
久喜店 営業所所在地
さいたま市北区宮原町1-210ガーデス大宮3F

Photo News

久喜高校バスケットボール部が久喜市スポーツ特命大使に就任しました



８月３日、久喜高校バスケットボール部が久喜市スポーツ特命大使に就任しました。同部は「KUKI GYMRATS」の愛称で活動。３人制バスケットボール「3x3」ではU18日本選手権で２度の優勝を果たすなど全国レベルで活躍しています。また、市内で開催する3x3大会や体験イベントでは、運営や審判、こどもたちへの指導などにも協力し、スポーツ振興や地域の魅力発信に貢献しています。

今後は、久喜市スポーツ特命大使として3x3をはじめとしたスポーツの普及・振興や、本市の魅力発信にご協力いただきます。

久喜市綱引大会の愛称が「富士住建 presents 久喜市綱引大会」に！



市では、公共施設やイベントに愛称を付ける権利を取得できるネーミングライツパートナー（命名権購入者）を募集しています。このたび、令和８年度久喜市綱引大会について、㈱富士住建がネーミングライツを取得したことから、愛称は「富士住建 presents 久喜市綱引大会」となりました。

◆ネーミングライツパートナー
㈱富士住建

◆ネーミングライツ使用期間
８月21日～令和９年３月31日

◆契約金額
22万円（税込）

あなたの写真を広報で紹介します！

#kukimemo

のハッシュタグをつけてインスタグラムで投稿しませんか？

投稿募集中！

01 市公式インスタグラム「kuki_brand_info」をフォロー

02 久喜市内で写真を撮影

03 「#kukimemo」と「#撮影場所名」を付けて投稿！

投稿の際は必ず「kuki_brand_info」にタグ付けしてください！

今月の写真

＼８月の投稿写真の中から選びました／

投稿者　撮影場所



【圧巻の山車引き回し】
@satomikurin さん
久喜小学校前



【この先も残したい西大輪の獅子舞】
@travel_girl.1212 さん
西大輪

広　告



女性会員活躍中！
60歳からの働き方改革
久喜市シルバー人材センター
久喜市間鎌 251-1（栗橋行政センター２階）
仕事募集
気軽にお仕事をご依頼ください
電話：0480-47-0237
久喜市シルバー説明会　検索

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業　10月10日(土)～11月９日(月)の保健事業（10月１日～９日は広報くき９月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師によるこころの健康相談【要予約】	10/27(火) 13:30～15:30 ※精神保健福祉士による相談日	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり家族のつどい	10/19(月)、11/9(月) 14時～16時 ※10/19(月)は臨床心理士同席	中央保健センター	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
10/4(日)・11(日)・12(祝)・18(日)・25(日)、11/1(日)・3(祝)・8(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
10/4(日)・11(日)・18(日)、25(日)、11/1(日)・8(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顔堂たかぎクリニック ☎21-0124
10/12(祝)、11/3(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 ＃7119（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記３つの窓口から選択してください。
1　小児救急相談　2　大人の救急相談　3　医療機関案内

●小児救急電話相談 ＃8000（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝８時30分
土・日曜日、祝日…８時30分～翌朝８時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html

埼玉県　AI救急相談　検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。
（ブックマーク登録しましょう）

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

広　告



こころの健康講座

日 10月21日㈬ 13時30分～ 15時／受付13時
場 中央保健センター
手話通訳 あり（希望者は申込時にお伝えください）
内 簡単に物事の見方を変えるコツやイライラ・クヨクヨした時の気持ちの切り替え方などをお伝えします。



講 本多哲也（ほんだてつや）さん（臨床心理士）
対 市内在住者 定 30人（申込順）
申問 10月7日㈬～ 19日㈪に、電子申請・直接・FAX・メール・電話で、地域保健課（FAX21-5392／✉chiikihoken@city.kuki.lg.jp）へ

特定健康診査を受診しましょう

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防には、定期的な健診の受診が有効です。11月以降は医療機関が混雑しますので、早めに受診しましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。
日 12月末まで
対 40～74歳の久喜市国民健康保険に加入している方
問 国民健康保険課国保管理係（内線3442）



対象者には５月下旬以降、緑色の封筒を送付しています。

10月はピンクリボン月間です

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。40歳から60歳代での罹患者数が多くなりますが、早期発見と適切な治療により、完治・生存率を高められます。2年に1回は定期的に検診を受けましょう。まだ受診していない方は、この機会にぜひご予約ください。日頃からの「ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）」も重要です。

大人の体力測定・運動講座 今日から始める私のカラダづくり

※ポイント対象

	日程	時間	内容
①	10/30㈭	14:00～16:00	体力測定・AI姿勢分析
②	11/13㈭	10:00～11:30	初心者向け運動講座
③	11/30㈪	10:00～11:30	中級者向け運動講座

場 桜田コミュニティセンター
※②③に参加された方にはトレーニングボールをプレゼント
講 西沢敬二（にしざわけいじ）さん（シンコースポーツ㈱運動指導士）、AYANA（あやな）さん（トレーニング指導士）
対 市内在住者 定 各30人（申込順） 持 動きやすい服装
申問 10月7日㈬から、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ ①②③

骨粗しょう症予防講座

カルシウムがとれる食品を使って料理しよう

日 11月19日㈭ 10時～ 13時
場 中央保健センター 内 調理実習および試食
講 久喜市食生活改善推進員協議会（久喜支部）
定 24人（申込順） 対 市内在住者
持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申問 10月30日㈮～ 11月17日㈫までに、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ

※ポイント対象

栄養バランス食講座

～主食・主菜・副菜を組み合わせ、バランスよく食べましょう～

日 10月29日㈭ 10時～13時
場 森下コミュニティセンター
内 調理実習および試食
講 久喜市食生活改善推進員協議会（菖蒲支部）
対 市内在住者 定 15人（申込順）
持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申問 10月８日㈭～26日㈪までに、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ

※ポイント対象

広 告

