

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 9月10日(木)～10月9日(金)の保健事業(9月1日～9日は広報くき8月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	9/17(木) 13:30～15:30 ※保健師による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	9/14(月) 14:00～16:00	中央保健センター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
9/6(日)・13(日)・20(日)・ 21(祝)・22(休)・23(祝)・ 27(日)、10/4(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
9/6(日)・13(日)・20(日)・ 27(日)、10/4(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
9/21(祝)・22(休)・23(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内

●小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の屋間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。
(ブックマーク登録しましょう)



骨の健康チェック

📅 10月20日(火) 9時、9時30分、10時、10時30分、
11時 ※各10分前から受付

📍 鷺宮保健センター

📄 栄養ミニ講話と超音波法による骨密度測定
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。

🎯 20歳以上の市内在住者
※骨粗しょう症の方はご遠慮ください。
※年度末年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性は、骨粗しょう症検診をお受けください。

📋 120人 (申込順)

📝 9月28日(月)～10月15日(木)に、電子
申請・直接・電話で、地域保健課へ



骨いきいきカフェ

📅 10月8日(木) 10時～12時、13時～15時

📍 ドラッグストアセキ 久喜中央店

📄 超音波法による骨密度測定
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。

🎯 20歳以上の方 ※骨粗しょう症の方はご遠慮ください。

📋 64人 (申込順)

📝 9月24日(木)から、直接または電話で、ドラッグ
ストアセキ久喜中央店 (☎53-9910) へ

健康料理講座

①生活習慣病予防講座
～塩分控えめでもおいしい料理を作ってみよう!～

📅 9月30日(水) 10時～13時

📍 中央保健センター

🗣️ 久喜市食生活改善推進員協議会
(久喜支部) 📋 24人 (申込順)

②貧血を防ぐ食生活講座

📅 10月8日(木) 10時～13時

📍 鷺宮中央コミュニティセンター

🗣️ 久喜市食生活改善推進員協議会
(鷺宮支部) 📋 15人 (申込順)

【共通】

📄 調理および試食 🎯 市内在住者
※コバトンALKOOマイレージスマホポイント対象

📎 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

📝 ①9月11日(金)～25日(金) ②9月18
日(金)～10月5日(月)に、電子申請・直接・
電話で、地域保健課へ



子宮頸がん予防ワクチン接種
(HPVワクチン)

子宮頸がんの原因となるHPV感染症を防ぐワクチンの
定期予防接種を受けられます。全2～3回の接種を完了
するまでに6カ月程度かかります。高校1年生相当の方
で無料接種をご希望の方は、1回目の接種を
9月までに行うようご検討ください。詳細は
個別通知や市ホームページをご覧ください。

📄 接種時に久喜市に住民登録がある、小学6年生～高
校1年生相当の女性

無料接種期間 高校1年生相当の年度の3月31日まで

接種方法 市内医療機関にて接種
※市外の医療機関で接種をお考えの場合や転入等により久
喜市の予診票をお持ちでない方は、地域保健課予防接種
係へご連絡ください。

【男性への子宮頸がん予防ワクチン接種について】

子宮頸がん予防ワクチンは男性もかかる中咽頭がん、
肛門がん、尖圭コンジローマ等の予防に効果があり、令
和2年12月に男性へのワクチン接種が承認されていま
す。ただし、定期接種の対象ではないため、接種する場
合は全額自己負担となります。

🗨️ 地域保健課予防接種係 ☎52-5577

悩みや不安を抱えていたら、相談してみませんか？

気分が沈む、落ち着かない、眠れない、食欲がないなどの症状はありませんか？
電話やSNSなど、悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。

「まもろうよ ころろ」 検索

さまざまな相談窓口や方法を紹介してい
るサイトです。SNS相談窓口もあります。



#いのちSOS
☎0120-061-338



よりそいホットライン
☎0120-279-338
☎0120-773-776



子供のSOSの相談窓口
☎0120-0-78310



※各相談先は年中無休・24時間対応。SNS等による相談も可

◆市の電話・来所相談

場所	電話番号
中央保健センター	☎21-5354 (来所は要予約)

簡単ストレスチェック
こころの体温計

ストレス度や落ちこみ度を
簡単にチェックできます。



9月10日は世界自殺予防デー、
9月10日～16日は自殺予防週間です

22 | 広報くき 2026 (令和8年) .9

広報くき 2026 (令和8年) .9 | 23