健康コーナー

地域保健課
☎21-5354

保健センターの保健事業　８月10日(月)～９月９日(水)の保健事業（８月１日～９日は広報くき７月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
不登校・ひきこもり家族のつどい	8/10(月) 14:00～16:00	中央保健センター	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
8/2(日)・9(日)・11(祝)・16(日)・23(日)・30(日)、9/6(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
8/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)・30(日)、9/6(日)	9:00～12:00（予約受付時間 8:00～11:30）	扶顛堂たかぎクリニック ☎21-0124
8/11(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 #7119（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記３つの窓口から選択してください。
1　小児救急相談　2　大人の救急相談　3　医療機関案内

●小児救急電話相談 #8000（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝８時30分
土・日曜日、祝日…８時30分～翌朝８時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html

埼玉県　AI救急相談　検索
チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。（ブックマーク登録しましょう）

愛の献血にご協力を

日 8月17日(月) 10時～11時45分、13時～16時
場 市役所 本庁舎 ロビー
主催　埼玉県赤十字血液センター
問 健康医療課地域医療係（内線3426）

骨の健康チェック

日 9月9日(水) 13時、13時30分、14時、14時30分、15時
※各10分前から受付
場 栗橋保健センター
内 栄養ミニ講話と超音波法による骨密度測定
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
定 120人（申込順）
対 20歳以上の市内在住者
※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。
※年度末年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性は、骨粗しょう症検診をお受けください。
申問 8月7日(金)～9月4日(金)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ

生食による食中毒に注意！

生の食材の多くには病原体が潜んでいることがあります。特に肉を生や生焼けのまま食べることは大変危険です。「新鮮だから安全」は間違いです。食材は中心部まで十分に加熱し、食中毒を防止しましょう。
問 幸手保健所 ☎42-1101

蚊・マダニを媒介する感染症に注意！

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。
問 県感染症対策課 ☎048-830-7330（蚊媒介の感染症）／県生活衛生課 ☎048-830-3606（蚊の防除）

マダニに咬まれることで、「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」や「日本紅斑熱」などの感染症に感染することがあります。マダニが多く生息する森林や草地などで活動するときは、咬まれないよう特に注意しましょう。
問 地域保健課予防接種係（栗 内線613）

熱中症予防コラム

高齢者は特に注意！ 熱中症の９つの予防法

８月は１年の中で最も暑さが厳しく、昨年８月は、35℃以上の猛暑日が21日ありました。特に高齢者の皆さんは、暑さや水分不足に対する感覚機能や体温調節機能が低下しているため、熱中症にかかりやすく注意が必要です。
※詳細は市ホームページをご確認ください。
問 健康医療課健康企画係（内線3425）

◆今日からできる９つの熱中症予防法
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- 部屋の温度を測る
- 部屋の風通しを良くする
- こまめに水分・塩分を補給する
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装で過ごす（外出時は日傘、帽子）
- 涼しい場所・施設を利用する
- 緊急時・困った時の連絡先を確認しておく

広告
ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート
便器・ウォシュレット
水まわりの修理・取替工事
ホームページ https://www.234126.jp
クレジットカード・ＱＲ決済使えます
水栓・シャワー
配管修理取替
システムバスキッチン
久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日　日曜、祝日、第2・4土曜
株式会社 カキヌマ
水道、下水道、久喜市指定工事店
0480(23)4126

広告
フローラ
スタッフ募集
年間 120 日お休みがあります。
6/1～給与大幅 UP
介護付有料老人ホーム メディカルフローラ 久喜 / 蓮田 /岩槻
介護職
正 月給 268,000円～
※別途介護福祉士手当 5,000 円支給
夜勤専従介護職
正 月給 276,000円～
グループホーム メディカルフローラ 新白岡
介護職　１フロア９名の介護です。
正 月給 252,000円～
※別途介護福祉士手当 5,000 円支給
夜勤専従介護職
正 月給 241,000円～
パートスタッフ（介護経験ある方）急募！
9:30～15:00 の間で週２日、４時間～OK！
時給1,230円～
時間等ご相談ください。
お子様が幼稚園に行っている間に働けます！
■介護付有料老人ホーム 【勤務地】久喜・蓮田・岩槻
■グループホーム【勤務地】久喜・幸手・白岡・杉戸
■ショートステイ【勤務地】幸手・蓮田
■デイサービス 【勤務地】幸手・杉戸・蓮田
勤務地選べます！
詳細はお気軽にお電話ください
【受付時間】月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00
フリーダイヤル 0120-26-8117
【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27
詳細は採用サイトでもご覧いただけます。