

記憶力チェック体験をしませんか？ ～脳の健康度を知しましょう～

- 日

9月29日(火) 9時30分～11時30分
- 場

ふれあいセンターこすもす（鷺宮6丁目1-7）
- 内

映像を見て質問に答えるだけでその場で結果がわかります。
※病気を診断するための検査ではありません。
- 対

65歳以上の市内在住者
- 定

20人（申込順）
- 申問

8月28日(金)～9月25日(金)に、鷺宮地域包括支援センター（☎58-9131）へ

もの忘れ相談

- 日

9月15日(火) 9時15分、10時30分（各45分）
- 場

栗 第5会議室・相談室
- 内

個別相談、認知症簡易チェック（簡易チェックは希望者のみ）
- 対

65歳以上の市内在住者で、もの忘れで医療機関に通院していない方とその家族
- 定

各2人（申込順）
- 申問

8月10日(月)～9月8日(火)に、栗橋地域包括支援センター（☎52-7835）へ

久喜市介護力アップ講座 「家庭でできる基礎介護技術」

- 日

9月15日(火) 13時30分～15時
- 場

鷺 407・408会議室
- 内

家族介護でお困りの介護者を対象に介護支援専門員が講話します。
- 講

上野一基さん（鶴寿荘）
- 対

市内在住者
- 定

30人（超えた場合抽選）
- 申問

8月19日(火)～9月14日(月)に、鶴寿荘 介護老人福祉施設（☎23-6288）へ

スポーツ

健幸・スポーツフェスタ KUKI in アリオ鷺宮 2026

- 日

9月6日(日) 11時～17時
- 場

アリオ鷺宮 太陽の広場
- 内

ピックルボール、モルック、輪投げ、バグギーなど
- 問

スポーツ振興課（内線2273）

モップス 菖蒲パーク MOPS(菖蒲運動公園)

- ①はじめてのヨガ教室

日

9月3日・10日・17日 各木曜日 9時30分～10時30分

対

35歳位～シニア世代（対象年齢外の方も参加可）

定

各9人（申込順）

費

3,000円／月
※月1回の参加のみの場合1,500円

持

ヨガマット、タオル
- ②チェアヨガ教室

日

9月3日・10日 各木曜日 10時50分～11時35分

対

50歳位～シニア世代（対象年齢外の方も参加可）

定

各12人（申込順）

費

2,000円／月
※月1回の参加のみの場合1,500円

持

タオル
- ③フラワーアレンジメント教室

日

8月19日(水) 10時～12時

定

20人（申込順）

費

3,500円（お花代含む）

持

新聞、ごみ袋、筆記用具、はさみ

【共通】

場

菖蒲パークMOPS(菖蒲運動公園) 管理棟 多目的室

申問

①②最初の実施日の2日前 ③8月12日(水)までに、ホームページ・直接・電話で、菖蒲パークMOPS（☎85-0117）へ
- ### YONEX サマーフェスティバル
- 日

8月9日(日) 9時～12時

場

毎日興業アリーナ久喜 サブアリーナ、総合運動公園テニスコート

内

バドミントン、ソフトテニス、ピックルボールを一度に体験
※雨天の場合はソフトテニス中止

持

室内シューズ

主催

毎日興業アリーナ久喜

問

スポーツ振興課スポーツ施設係（内線2275）
- ### 初心者健康ボウリング教室
- 日

①9月1日・8日・15日・22日・29日 各火曜日 13時30分～15時
②9月3日・10日・17日・24日、10月1日 各木曜日 10時～11時30分

場

ジョイナスボウル加須（加須市）

定

各20人（申込順）

費

2,500円（ゲーム代、貸靴、保険料）

申

8月7日(金)～28日(金)に、FAXまたは電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、久喜市健康ボウラーズ協会事務局ジョイナスボウル加須（☎53-6697／☎53-6607）へ
- ### キッズダンス レッスン体験会
- 日

8月7日・21日・28日 各金曜日 16時30分～17時20分

場

毎日興業アリーナ久喜 多目的ホール

対

園児年長～小学2年生

定

各10人（申込順）

費

1回500円

持

室内履き

申問

各開催日前日までに、メールまたは電話で、NPO法人スポーツコミュニティ久喜 松本（☎rbss943@yahoo.co.jp）へ
- ### 3X3体験イベント
- 日

8月23日(日) 10時15分～17時

場

モラージュ菖蒲 滝のコート

内

3人制バスケットボール「3X3」を体験。プロチーム埼玉ワイルドベアーズによるエキシビションマッチも！

※タイムスケジュールなどの詳細は、ホームページをご覧ください。

問

スポーツ振興課（内線2273）
- ### 初心者カンフー体験
- 日

8月7日・14日・21日 各金曜日 19時～21時

場

久喜北小学校 体育館

講

岡村仁洋さん

持

上履き、タオル

申問

久喜市武術太極拳連盟 岡村 ☎090-6568-7031
※当日申し込み可
- ### 市民バドミントン大会
- 日

9月27日(日) 9時

場

毎日興業アリーナ久喜

内

一般の部：男子・女子ダブルス
※男子の部のみ混合エントリー可
中学生の部：ダブルス(男女問わず)
※中学3年生は一般の部への参加

対

中学生以上の市内在住・在勤・在学者、久喜市バドミントン連盟加入者

費

一般の部：4,000円、
中学生の部：2,000円

申問

9月10日(木)までに、WEBサイトまたはメールで、希望種目・氏名・年齢・住所・電話番号（学生の方は学校名）を明記の上、同連盟（☎kukibadorenmei@yahoo.co.jp）へ
- ### 久喜市民卓球大会
- 日

9月20日(日) 9時

場

毎日興業アリーナ久喜 メインアリーナ

内

男子シングルス、女子シングルス、女子ダブルス

対

市内在住・在勤・在学者、久喜市卓球連盟登録者

費

一般500円／人、高校生以下300円／人

申問

8月20日(木)までに、メールで、種目・住所・氏名・年齢・連絡先（在勤者は会社名）を明記の上、同連盟 橋本（☎kukipingpong@gmail.com）へ
- ### 市民ソフトボール大会
- 日

9月13日・20日・27日 各日曜日

場

寺田フィールドMOPS、南栗橋フィールドMOPSほか

対

市内在住・在勤の方を代表とする16歳以上のチーム（男女混成可）

費

3,000円
※大会前にチームでスポーツ安全保険に加入すること
※運動着に背番号をつけて参加可能

◆代表者会議の参加をお願いします

日

8月29日(土) 15時

場

栗橋文化会館 会議室

内

大会要項説明および試合抽選

申問

8月21日(金)までに、久喜市ソフトボール協会 伊東（☎090-7260-6218）へ
- ### 第50回記念 久喜市鷺宮ゴルフ大会
- 日

10月14日(水)

場

鹿沼カントリークラブ 北コース

対

市内在住・在勤者、久喜市鷺宮ゴルフ連盟登録者

定

100人（25組）（申込順）

費

5,000円（当日集金）
※プレー費は各自負担

申問

8月10日(月)～31日(月)に、FAXで、同連盟 倉持（☎58-0118／☎090-2527-9113）へ
- ## 相 談
- ### 専門家による無料相談会
- ◆合同無料登記相談会【要予約】

日

9月2日(水) 13時～16時(1人30分)

場

久喜総合文化会館 会議室

内

遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談
※税に関する相談は不可

定

6人

問

埼玉司法書士会埼玉支部 ☎23-5041（予約はこちら）／埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎53-3710

◆行政書士会無料相談会【予約不要】

日程	時間	場所
8/19(水)	14:00～16:00	菖 第3集会室 栗 第5会議室 鷺 407会議室
	18:00～20:00	ふれあいセンター 久喜 会議室1

内

紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談

問

埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎090-2481-0441
- ### 建築・リフォーム無料相談会
- 日

9月1日(火) 13時～16時

場

埼玉東部消防組合消防局 ロビー

持

既存建物の建築確認図面、写真など

申問

8月25日(火)までに、埼玉県建築士事務所協会杉戸支部（☎92-0158）へ
- ### 成年後見相談会
- 日

8月28日(金) 10時、11時(1組45分)

場

市役所 会議室棟 第1・2会議室

内

弁護士、社会福祉士による相談会

定

各2組（申込順）

申

8月7日(金)～27日(木)に、電子申請・直接・電話で、高齢者福祉課地域包括支援係（内線3272）へ
- 14 | 広報くき 2026（令和8年）.8
- 広報くき 2026（令和8年）.8 | 15