

久喜市ファミリー・サポート・センター入会説明会・講習会

日程	時間	内容
9/9 (水)	9:00 ~ 12:30	ファミサポの仕組み 小児看護の基礎知識 子どもをけがや事故から守るために
9/17 (木)	9:30 ~ 12:30	救急救命 子どもを虐待から守るために 入会登録

場 ふれあいセンター久喜

内 子育てのお手伝いができる方向けの入会説明会と講習会を2日に分けて行います。入会の有無にかかわらず受講できる講習もあります。詳細はホームページをご確認ください。

※託児はご相談ください。

持 登録者の顔写真 (3cm×3cm) 2枚、本人確認書類

申問 久喜市ファミリー・サポート・センター ☎29-1900

難病カフェ in 久喜

日 8月29日(土) 14時～16時

場 ふれあいセンター久喜 会議室4・5

内 体験の分かち合い「医師と患者のコミュニケーション」「COML医療かるた」で楽しみながら賢い患者になろう

※マスク着用と手指消毒にご協力ください。

費 100円

持 筆記用具

申問 メールまたは電話で、難病患者団体セルフヘルプグループたんぽぽ 鈴木 ☎090-2423-1163 / ✉nannbyou.kuki@gmail.com または直接、障がい者福祉課障がい者福祉係 (内線3243) へ

久喜ベビフィールド「お屋に多言語楽しみませんか」

日 9月2日(水) 10時30分～11時30分

場 鷺宮西コミュニティセンター

内 親子でいろいろな国のことばや音楽で遊ぶ。赤ちゃんのことばのブロセスの不思議をみんなで考える。

対 子育て中のママ (パパ) と未就園児

定 20組 (申込順)

申問 ホームページまたは電話で、言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ ☎0120-557-761 へ

久喜んこからのお知らせ

◆子育てサロン「みんなの木」

日程	時間	場所
① 9/1 (水)	10:00 ~ 12:00	しょうぶ会館
② 9/8 (水)	10:00 ~ 12:00	古久喜集会所
③ 9/15 (水)	10:00 ~ 12:00	ふれあいセンター久喜

※時間内出入り自由

内 こどもといっしょに遊びながら、育児の相談やおしゃべりをしてゆっくり過ごしませんか？

定 ①15組 ②6組 ③8組 (申込順)

申 各開催日1週間前の10時から、電話で申し込み

◆くきパパ「育休パパラボ」～プレパパ、イクパパでほっとできるおしゃべり会～

※市との協働事業により実施

日 8月30日(日) 10時～11時45分

場 ふれあいセンター久喜 会議室

内 「育児みんなどうしてる？」を聞いてみる会です。※保育ボランティアのいるプレイコーナーがあります。

講 中央幼稚園 園長

対 出産前から育児中のパパ (ママ、お子さんも一緒にどうぞ！)

定 20人 (申込順)

申 8月7日(金) 12時から、メールまたは電話で申し込み

共通

問 子育てネットワーク・久喜んこ ✉kukinkonet@yahoo.co.jp / ☎080-9527-7354

県立久喜図書館

◆映画会

日時	内容
8/7 (金) 10:00	「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 土星の段・宇宙の果ての段」50分
8/14 (金) 10:00	「プチ・ニコラ パリがくれた幸せ」86分
8/21 (金) 14:00	「燈火は消えず」103分
8/28 (金) 14:00	「埼玉の木地師」40分

定 各140人 (当日会場先着順)

◆おはなし会 (絵本の読み聞かせなど)

日 大きい子むき 8月1日・8日・15日・29日 各土曜日 14時/なつやすみ

おはなし会 8月22日(土) 14時/親子ふれあい講座 8月19日(水) 11時

定 なつやすみおはなし会 15人 (当日会場先着順) ※13時30分より整理券配布/親子ふれあい講座 10組 (申込順)

問 同図書館 ☎21-2659

おやこ縁日

日 8月27日(水) 10時～11時

場 栗橋保健センター

内 スーパーボールすくい、千本引き、輪投げ、手形など

対 市内在住の未就学児とその家族

定 30組 (申込順)

費 1人100円

主催 久喜市母子愛育会

申 8月10日(月)～21日(金)に、電子申請で申し込み

問 こども家庭保健課 母子保健第1係・第2係 (内線3500)



大東文化大学 オープンカレッジ 秋期講座

日 10月～12月

場 大東文化大学 (大東文化会館、東松山キャンパス、オンライン)

内 一般の方を対象とした誰でも学べる約50講座を開講します。

申 8月24日(月)～9月3日(木) (申込順)

※詳細は同大学ホームページをご覧ください。

問 大東文化大学 地域連携センター ☎0493-31-1534

久喜市市民大学公開講座

日 9月12日(土) 10時～11時30分

場 栗橋文化会館 会議室1・2

内 本多静六博士

講 文化振興課 職員

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人 (申込順)

申 8月7日(金)～9月11日(金)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係 (内線213) へ

久喜市高齢者大学オープン高大

日 9月18日(金) 9時～11時50分

場 生涯学習施設(鷺宮行政センター内)

内 民謡指導、講義「論語を学ぶ」、学級集会

講 橋本久雄さん (久喜語熟達)

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人 (申込順)

申 8月7日(金)～9月11日(金)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係 (内線214) へ

認知症ご本人の集いの場～久喜カフェ・チェリッシュ～

日 9月16日(水) 9時30分～11時

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室5

対 市内在住で、認知症のある方・認知症疑いのある方とその家族

内 カフェタイム (座談会)、体操など ※専門家の個別相談も可

問 高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3274)

柔道整復師による元気アップ体操教室～膝・肩・腰の痛み予防～

日程	場所
10/6 (水)・13 (水)・20 (水)・27 (水)	久喜東コミュニティセンター 集会所
10/8 (木)・15 (木)・22 (木)・29 (木)	鷺宮東コミュニティセンター 集会所

※各13時30分/受付13時10分

内 ゆっくりなテンポの体操です。音楽に合わせて体を動かしながら、筋力トレーニング。柔道整復師によるミニ講話もあります。

講 久喜市接骨師会

対 65歳以上の市内在住者

※痛みなどがあり治療の方は、医療機関にご相談の上、ご参加ください。

定 各25人 (超えた場合抽選)

※お一人様1会場のみ申込可

持 室内用シューズ、動きやすい服装、手ぬぐいサイズのタオル、ヨガマット (無ければバスタオル)

申問 8月14日(金)～9月14日(月)に、電子申請・直接・電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係 (内線3367) へ

地域の憩いの場 オレンジカフェ (認知症カフェ)

ほっと一息しに來ませんか? 専門家に相談することもできます。

日程	時間	場所
① 9/16 (水)	9:30 ~ 11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
② 9/16 (水)	13:30 ~ 15:00	特別養護老人ホームしょうぶ翔裕園
③ 9/29 (水)	14:00 ~ 15:30	栗橋ナーシングホーム翔裕園

問 ①高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3274) ②葛蒲地域包括支援センター ☎85-8131 ③栗橋地域包括支援センター ☎52-7835

※詳細は市ホームページをご覧ください。

体を動かして脳を元気に! ~いいきい! 脳活倶楽部~

日 9月16日(水) 9時30分～11時

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2

内 座りながらの体操、指先を使った脳トレ、回想法 ※個別相談も可

対 市内在住で、もの忘れや認知症など気になることがある方

定 15人 (申込順)

申問 8月5日(水)～9月11日(金)に、高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3273・3274) へ



女性会員活躍中!

60歳からの働き方改革

久喜市シルバー人材センター **入会者募集中**

久喜市問屋 251-1 (栗橋行政センター2階) 電話: 0480-47-0237