

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 7月10日(金)～8月9日(日)の保健事業 (7月1日～9日は広報くき6月号に掲載)

| 種別 | 日程 | 場所 | 対象者 |
|---------------------------------|--|----------|--|
| 成人健康相談【要予約】 | 毎週月～金曜日 (祝日を除く) | 中央保健センター | 市内在住者 |
| 食生活相談【要予約】 | 毎週月～金曜日 (祝日を除く) | 中央保健センター | 市内在住者 |
| 精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】 | 7/29(水) ※保健師 8/6(木) ※精神保健福祉士 13:30～15:30 | 中央保健センター | 意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可 |
| 不登校・ひきこもり 家族のつどい | 7/13(月) 14:00～16:00 | 中央保健センター | 登校拒否・不登校・ ひきこもりで悩んでいる家族 |

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

| 日程 | 時間 | 医療機関 |
|--|------------|---------------------|
| 7/5(日)・12(日)・19(日)・ 20(祝)・26(日)・8/2(日)・ 9(日) | 9:00～12:00 | 新久喜総合病院 ☎26-0033 |

小児科

| 日程 | 時間 | 医療機関 |
|--|--------------------------------------|-----------------------------|
| 7/5(日)・12(日)・19(日)・ 26(日)・8/2(日)・9(日) | 9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30) | 扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124 |
| 7/20(祝) | 9:00～12:00 | 土屋小児病院 ☎21-0766 |

休日診療は応急的な対応となるため、かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。救急車を適正に利用し、みんなで救急医療を守りましょう。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。



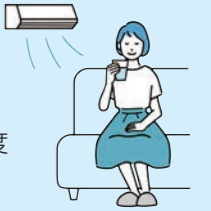
梅雨明け後の7月は特に注意!

問 健康医療課健康企画係 (内線3422)

梅雨明け後は、晴れて気温が高くなる日が続くことがあり、熱中症による救急搬送者が増加します。熱中症は適切な予防行動で防ぐことができます。適切な対策を実践し、熱中症予防を強化しましょう。

【予防対策のポイント】

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給する
 - ・エアコン等を活用して快適な室温・湿度を保つ
 - ・外出時は帽子や日傘で日ざしを避ける
 - ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着る
- ※熱中症予防に関する詳細は市ホームページをご確認ください。



◆令和7年度久喜市内の熱中症による救急搬送者

| 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 計 |
|----|-----|-----|-----|-----|------|
| 4人 | 22人 | 48人 | 37人 | 13人 | 124人 |

夏休みおやこ料理教室 ～簡単なおやつを作ろう～

- 日 7月29日(水) 10時～12時 場 中央保健センター
- 内 調理実習および試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会 (久喜支部)
- 対 市内在住の小学生とその保護者
- 持 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具、上履き (こどものみ)
- 定 12組 (24人) (申込順)
- 申 7月10日(金)～24日(金)に、直接または電話で、地域保健課へ
- ※コバトンALKOマイレージポイント対象



骨粗しょう症予防講座 ～カルシウムがとれる食品を使って料理しよう～

- 日 7月22日(水) 10時～13時
- 場 栗橋保健センター
- 内 調理実習および試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会 (栗橋支部)
- 対 市内在住者
- 定 20人 (申込順)
- 持 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具
- 申 7月7日(火)～16日(水)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ
- ※コバトンALKOマイレージポイント対象



愛の献血にご協力を

- 日 7月25日(土) 10時～16時
- 場 久喜駅西口駅前広場
- 主催 久喜ロータリークラブ、埼玉県赤十字血液センター
- 申 健康医療課地域医療係 (内線 3426)



医療機関からのお知らせ

◆たなか耳鼻咽喉科

【開院しました】

診療日 月～水曜、金曜、土曜午前
診療時間 9時30分～12時30分、14時～18時
診療科目 耳鼻咽喉科
住所 久喜市久喜東1-16-32
問 ☎21-0005

広告

7/20(月・祝) 女性のためのはじめてのマネーセミナー 講師 桐生 諒一 (上尾市出身)

相次ぐ値上げのニュースに続く低金利のいま、充実した将来をおくるためにも正しいお金の知識は必要です。そこで年間700件以上の相談を受けるファイナンシャルプランナーの桐生 諒一さんが、「老後資金っていくらあれば安心なの?」「新NISA活用法」「手堅く増やせる資産活用術」等についてわかりやすく解説。参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)をご用意。この機会にぜひご参加を。

- 日 7月20日(月・祝) 10時30分～12時15分
 - 場 久喜総合文化会館 「視聴覚ライブラリー室」
 - 講 ファイナンシャルプランナー 桐生 諒一さん
 - 費 無料(先着15名 ※要事前予約、10時15分～受付開始)
- お問い合わせ・申し込み
上尾市上1192-5
LIFE WIZ セミナー事務局
☎048-606-4787 (10:00～17:00)
- お申し込みフォームはこちら



広告

フジハウジング
すまいの相談窓口

まじづくりは人づくりから
最大2万円相当
子育て応援

おかげさまで40周年
いまままでのお客様に感謝! 当社が赤字になるまで頑張ります!

誕生祝プレゼント

今すぐご応募

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方
フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします!

不動産のご用命はフジハウジングへ

今年度のご成約も対象!
応募要項・ご応募はこちら

贈呈品

＼お米製品／
第1子 5千円相当
第2子 1万円相当
第3子以降 2万円相当

株式会社フジハウジング
埼玉県久喜市久喜東2-4-1フジタビル
お問合せ TEL 0480-26-4568
※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。