

認知症サポーター養成講座 ～認知症について学ぼう～

①	日程	時間	会場
①	8/27 (木)	10:00～	鷺 407・408 会議室
②	9/4 (金)	11:30～	ふれあいセンター久喜 会議室1

手話通訳 申出により配置
対 市内在住・在勤・在学者
定 各30人 (申込順)
申問 7月7日(火)～①8月20日(木)、②8月27日(木)までに、電子申請・直接・電話で、①鷺宮地域包括支援センター (☎58-9131)、②久喜中央地域包括支援センター (内線3275) へ



オレンジカフェ (認知症カフェ)

ほっと一息しに来ませんか? 専門家に相談することもできます。

①	日程	時間	会場
①	8/19 (水)	10:00～11:30	愛の家グループホーム久喜吉羽 (吉羽1-44-8)
②	8/25 (火)	13:30～15:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1

※詳細は市ホームページをご覧ください。
対 市内在住の認知症のある方とその家族、認知症の疑いのある方、認知症サポーターなど
問 ①久喜東地域包括支援センター ☎23-8845 / ②鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131



いきいき温泉久喜の催し

◆健康体操 (サプナ21健康体操久喜)
日 7月15日(水) 10時30分～11時30分
持 バスタオル
 ◆パドル健康体操
日 7月22日(水) 10時～11時
講 小林靖子さん
【共通】
対 市内在住の60歳以上でいきいき温泉久喜の利用証をお持ちの方
 ※利用証は久喜市役所高齢者福祉課・各行政センター内福祉係にて発行可能
問 いきいき温泉久喜 ☎22-7933

にじいろひろば

日 7月24日(金) 19時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室5
内 性の多様性に関する理解を深め、性的指向や性自認についての疑問や悩みなどを自由に話せる場です。
対 LGBTQ+のご本人やそのご家族、支援者、関心のある方など
定 10人程度 (申込順)
申問 7月24日(金) 16時30分 (必着) までに、名前 (ニックネーム・通称名可)・連絡先を明記の上、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、人権推進課男女共同参画係 (〒346-8501 / ☎22-3319 / ✉jinken@city.kuki.lg.jp / 内線2325) へ



日本工業大学 シニアチャレンジ秋期講座

日 9月～令和9年1月
場 日本工業大学 埼玉キャンパス
内 学生と共に学ぶ受講生を募集します。詳細はホームページをご覧ください。
対 県内在住で55歳以上の方 (令和8年4月1日時点)
申問 8月1日(土)～31日(月) (必着・先着順) に、同大学生涯学習センター (☎34-4111) へ



記憶力チェック体験をしませんか?

日 8月31日(月) 9時30分～11時30分
場 ふれあいセンターこすもす (鷺宮 6-1-7)
内 映像を見て質問に答えるだけでその場で結果がわかります。
 ※病気を診断するための検査ではありません。
対 65歳以上の市内在住者
定 20人 (申込順)
申問 鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131



久喜市市民大学公開講座

①	日程	時間	内容
①	8/1 (土)	10:00～	久喜の河川 周辺生物たち
②	8/8 (土)	11:30～	近代における「菖蒲町」の栄華

場 ① 鷺 407・408 会議室 ② 菖蒲文化会館 多目的室1・2
講 ①篠原吉則さん (埼玉県環境アドバイザー) ②渋谷克美さん (久喜市教育委員)
対 市内在住・在勤・在学者
定 各40人 (申込順)
申問 7月7日(火)～各講座の前日に、電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係 (✉shogaigakushu@city.kuki.lg.jp / ☎内線213) へ



社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」の強調月間です。今年で76回目を迎えるこの運動は、全ての人が犯罪や非行の防止と、立ち直りに関して理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
 犯罪や非行をなくすためには、自らの過去と向き合い、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることが、とても大切です。
 犯罪や非行をした人の背景には、望まない孤独や社会的孤立などの“生きづらさ”が少なからず存在し、その人を支える方たちもまた、“生きづらさ”に触れる場面が多くあります。
 地域で受け入れ、接点を増やしていくことで、孤独感がなくなれば、犯罪防止につながり、誰もが安全・安心に暮らせる地域づくりにつながります。
 まずは、他者への思いやりを基本として、立ち直ろうとしている人たちの生きづらさを理解しましょう。その上で、立ち直ろうとする人がやり直して輝けるよう、地域の輪に迎え入れ、再出発を支えられる社会づくりが必要となります。
問 社会福祉課社会福祉係 (内線3224)

年金コラム 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により納付が「免除」または「猶予」されます。

◆免除 (全額免除・一部免除) 承認基準: 申請者本人とその配偶者・世帯主の所得 (前年) が、定められた額を超えていないこと	◆納付猶予申請 (対) 20歳～49歳 承認基準: 申請者本人とその配偶者の所得 (前年) が、定められた額を超えていないこと
--	--

持 基礎年金番号または個人番号と本人確認できるもの、失業・倒産・事業の廃止などを理由として申請するときは証明書類 (雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証等)
期間および申請 令和8年度 (7月1日～令和9年6月30日) の免除は、7月1日(火)から申請を受け付けます。申請時点の2年1カ月前までさかのぼることができます。免除期間は受給資格期間に算入されます。
 ※一部免除を受けた方は、免除後の納付額を納めないと受給資格期間に算入されません。
 ※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから届出可
申 久喜市役所 市民課 (総合窓口) または各行政センター市民係
問 市民課 (総合窓口) 市民・パスポート係 (内線2663) / 各行政センター市民係 (☎122 / ☎215 / ☎126) / 春日部年金事務所 ☎048-737-7112

コスモス種まきボランティア募集

日 8月1日(土) 8時～8時30分
場 コスモスふれあいロード (葛西用水路沿い)
 ※中止の場合は市ホームページでお知らせします。
申問 7月17日(金) までに、直接・FAX・メール・電話で、商工観光課観光係 (☎85-7544 / ✉shokokanko@city.kuki.lg.jp / ☎内線104・132) へ



広告		広告		広告	
フローラ スタッフ募集 年間120日お休みがあります。 約3日に1日がお休みでプライベートも充実 【受付時間】月～金 (祝祭日除く) 9:00～18:00 0120-26-8117	介護付有料老人ホーム メディカルフローラ久喜 / 蓮田 / 岩槻 介護職 正 月給 263,000円～ パ 時給 1,180円～ ※別途介護福祉士手当 5,000円支給 入浴専従介護職 夜勤専従介護職 正 月給 271,000円～ 【時間】9:00～13:00 または 9:00～15:00 【時間】16:00～翌10:00 ※10～11回/月 ※1日4時間、週1～OK!	グループホーム メディカルフローラ新白岡 介護職 給与大幅UP! 正 月給 252,000円～ ※別途介護福祉士手当 5,000円支給 夜勤専従介護職 正 月給 236,000円～ 【時間】16:00～翌10:00 ※10～11回/月	ショートステイ フローラ蓮田 介護職 正 月給 263,000円～ ※別途介護福祉士手当 5,000円支給 夜勤専従介護職 正 月給 241,000円～ 【時間】16:00～翌10:00 ※10～11回/月	マルマークCMS取得 ムスベル株式会社 結婚相談所 ムスベル大宮 0120-138-026 さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階	草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝 お庭のトミー Oniwa no Tommy お庭の何でもご相談ください ご相談見舞無料 大変な草刈り致します ¥550～ 庭木のお手入れ致します ¥1,000～ 防草対策も致します ¥3,000～ 090-2493-1865 担当: 富田 事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 (本社TEL) 03-6206-0630