

久喜市介護力アップ講座

認知症予防セミナー

「いきいき『脳』作業」

～アタマ(脳)とカラダ(身体)の健康づくり～

日時： 令和8年 10 月 26 日(月)
13:30～15:00

場所： ふれあいセンター久喜
3階 会議室 4・5

講師： 笠井明美(鶴寿の里ナーシングホーム 理学療法士)



今回の「介護力アップ講座」では、認知症についての講話と、脳の活性化を図る脳トレやコグニサイズなど、認知症予防の実践も踏まえて、みなさんに楽しい時間を過ごして頂きたいと思います。

ご興味のある方は、ぜひご参加ください。



定員:15名(先着順)

費用:無料

申込み期間:令和8年10月1日(木)～10月23日(金)

申込み電話番号:0480-24-0066

(鶴寿の里ナーシングホーム)

受付時間:午前10時～午後5時(月～金)

担当:矢島・野口