

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 6月10日(水)～7月9日(木)の保健事業(6月1日～9日は広報くき5月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	6/24(水) 13:30～15:30 ※精神保健福祉士による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	6/15(月) 14:00～16:00	中央保健センター	登校拒否・不登校・ ひきこもりで悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
6/7(日)・14(日)・21(日)・ 28(日)、7/5(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
6/7(日)・14(日)・21(日)・ 28(日)、7/5(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎ クリニック ☎21-0124

休日診療は応急的な対応となるため、かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。救急車を適正に利用し、みんなで救急医療を守りましょう。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699**
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。



栄養バランス食講座

～主食・主菜・副菜を組み合わせ、
バランスよく食べましょう～

- 日 6月25日(木) 10時～13時 場 栗橋保健センター
- 内 調理実習および試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)
- 対 市内在住者
- 持 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具
- 定 20人(申込順)
- 申 6月12日(金)～23日(火)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ
- ※コバトンALK@マイルージポイント対象



涼み処「クールスポットくき」でひと涼みしよう

「クールスポットくき」はこのステッカーが目印です!

6月から、市内の公共施設やご協力いただいた民間施設を、熱中症予防のため外出途中にひと涼みできる涼み処「クールスポットくき」として設置しています。詳細は市ホームページをご確認ください。

日 6月1日(月)～9月30日(水)

各施設の稼働時間内

問 健康医療課健康企画係(内線3422)



熱中症予防には、帽子や日傘などで直射日光を避けるとともに、水分や塩分を補給し、なるべく気温が上がる時間の外出は控えましょう。やむを得ず外出する場合は、冷房設備のある建物で一時的に休憩して、涼みながら移動することも効果的です。お互いに「熱中症に気を付けようね」と声をかけあい、今年の夏を乗り切りましょう。



特定健康診査・後期高齢者健康診査

詳細は、5月下旬から対象の方に送付する案内または市ホームページをご覧ください。

日 6月1日(月)～12月末 ※医療機関の休診日を除く

場 久喜市・蓮田市・白岡市・宮代町の指定医療機関

対 特定健康診査…久喜市国民健康保険に加入している40～74歳の方

後期高齢者健康診査…市内在住で後期高齢者医療制度に加入している方

費 無料 ※医療機関によってはがん検診との同時受診が可能です。予約時にご確認ください。

問 国民健康保険課国保管理係(内線3442)



特定健康診査受診キャンペーン

久喜市商工会共通商品券(1,000円分)

抽選で1,000名様にプレゼント!

特定健康診査を受診した以下対象者の中から、賞品をプレゼントします。応募手続きは不要です。
対 6月1日～9月30日に特定健康診査を受診し、次のいずれかに該当する方

- 40～59歳で初めて受診
 - 3年以上継続して受診
- ※賞品の発送は、令和9年2月上旬を予定しています。



成人歯科健康診査 妊婦歯科健康診査

◆成人歯科健康診査

対 市内在住で、令和8年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方

※対象者には5月下旬に検診名に成人歯科診査と記載された久喜市がん検(健)診カードを送付しています。

実施期間 令和9年3月31日まで

◆妊婦歯科健康診査

対 市内在住で妊娠中の方 ※母子健康手帳交付時、妊婦健康診査等助成券に案内を同封しています。

費 無料(実施期間中1回)

注意事項 治療や精密検査、クリーニング等が必要と判断された場合、通常の保険診療となり、自己負担金が発生します。

問 地域保健課



骨の健康チェック

日 7月15日(水) 9時、9時30分、10時、10時30分、11時 ※各10分前から受付

場 中央保健センター 定 120人(申込順)

内 栄養ミニ講話、超音波法による骨密度測定 ※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。

対 20歳以上の市内在住者
※年度末年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性は、骨粗しょう症検診をお受けください。検診対象者には別途お知らせ予定です。

※骨粗しょう症と診断されている方・治療中の方はご遠慮ください。

申 6月17日(水)～7月10日(金)に、電子申請・直接・電話で地域保健課へ



広告

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報くきをご覧の方に
早く! お得に!
庭木の剪定
(税込)
3,850円～
詳細はお問合せ下さい!

営業時間 9:00～17:00

ガーデンエクステルズ 久喜店
カクテラ(東証スタンダード上場会社)グループ 営業所所在地
さいたま市北区東原町1-116号-2F 久喜3F
☎0120-61-4128

地上デジタル111ch

中学校体育祭特集

放送日 初回 6/29(月) 9:00～

時間 9:00～/13:00～/19:00～/4:00～

※詳しくはケーブルテレビのホームページをご覧ください。※放送予定は変更になる場合がございます。

土日のみ
13:00
16:00

ケーブルテレビ久喜 ▶ ☎0120-00-0794 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7