

転倒予防運動の最前線

日 7月1日(水) 9時45分～11時45分
／受付9時30分

場 草蒲文化会館 多目的室1

内 転倒予防の最新情報提供と予防運動実践

講 天川和美さん(健康運動指導士)

定 18人(申込順) ※最少開催人数10人

費 500円

申問 6月9日(火)～30日(火)に、メールまたは電話で、元気ラボ(あまかわ) (mailto:metz_project_ok@yahoo.co.jp / ☎090-9678-6593) へ

日常語になった仏教語 ～言葉の背景を紐解く～

日 6月28日(日)13時30分～14時40分
／受付9時30分

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室4

講 染谷典秀さん(古河市安禅寺住職)

定 30人(申込順) 費 300円

申問 6月9日(火)～27日(土)に、メールまたは電話で、坐禅を楽しむ会(あまかわ) (mailto:metz_project_ok@yahoo.co.jp / ☎090-9678-6593) へ

清久地区婦人会公開学習会

日 7月4日(土) 10時～11時30分

場 清久コミュニティセンター 集会室

内 防災リュックサックの準備とトイレ対策

講 久喜市 危機管理課 危機管理監

対 市内在住者、婦人会員

定 50人(申込順)

申問 6月5日(金)～15日(月)に、同会后藤(☎22-7314) へ

久喜市市民大学公開講座

日程	時間	内容
① 6/27(土) 10:00～11:30		地球温暖化について
② 7/17(金) 19:00～20:30		私たちの暮らしと独占禁止法の関わり

場 ①生涯学習施設(鷲宮行政センター内) ②久喜中央コミュニティセンター 視聴覚室

講 ①埼玉県環境科学国際センター職員 ②公正取引委員会 職員

対 市内在住・在勤・在学者

定 各40人(申込順)

申問 ①6月8日(月)～26日(金) ②6月8日(月)～7月16日(木)に、電子申請・直接・メール・電話で生涯学習課生涯学習係 (mailto:shogaigakushu@city.kuki.lg.jp / ☎内線213) へ



久喜市みんなの人権教育研修会

日 6月30日(火) 13時30分～15時10分

場 栗橋文化会館 会議室1・2

手話通訳 あり

内 LGBTQ+を知っていますか?～誰もが自分らしく生きられる社会へ～

講 小野アンリさん(Proud Futures 共同代表)

対 市内在住・在勤・在学者

定 80人(申込順)

申問 6月29日(月)までに、電子申請・FAX・メール・電話で、生涯学習課人権教育係 (☎31-9550 / ✉shogaigakushu@city.kuki.lg.jp / ☎内線218) へ



草蒲パーク MOPS(草蒲運動公園)

◆はじめてのヨガ教室

日 6月11日・18日・25日、7月2日・9日・16日 各木曜日 9時30分～10時20分

対 35歳位～シニア世代(対象年齢外の方も参加可)

定 各9人(申込順)

費 3,000円/月 ※月1回の参加のみの場合1,500円

持 ヨガマット、タオル

◆チェアヨガ教室

日 6月11日・18日、7月2日・9日 各木曜日 10時50分～11時35分

対 50歳位～シニア世代(対象年齢外の方も参加可)

定 各12人(申込順)

費 2,000円/月 ※月1回の参加のみの場合1,500円

持 タオル

【共通】

場 草蒲パークMOPS(草蒲運動公園) 管理棟 多目的室

申問 各月最初の実施日の2日前までに、ホームページ・直接・電話で、草蒲パークMOPS(☎85-0117) へ

◆フラワーアレンジメント教室

日 6月24日、7月15日 各水曜日 10時～12時

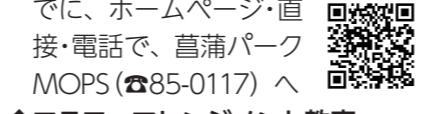
場 草蒲パークMOPS(草蒲運動公園) 管理棟 多目的室

定 各20人(申込順)

費 3,500円(お花代含む)

持 新聞、ゴミ袋、筆記用具、はさみ

申問 各実施日の1週間前までに、ホームページ・直接・電話で、草蒲パークMOPS(☎85-0117) へ



スマホ教室

◆auショップ久喜

日 6月8日(月) 14時～15時30分

場 ふれあいセンター久喜 会議室3

内 基本操作、インターネット検索など

講 auショップ久喜

持 スマートフォン

定 15人(申込順)

申問 6月7日(日)までに、auショップ久喜(☎0800-700-1118) へ ※音声案内に従って2番を選択

◆テルルアリオ鷲宮

日 6月10日(水)・24日(水) 13時～15時

場 久喜中央コミュニティセンター 研修室6

内 基本操作～スマホAI活用(応用編)まで、スマホのお悩みについて複数人講師体制でお答えします。

講 テルルアリオ鷲宮

定 各20人(申込順)

持 スマートフォン

申問 各開催日前日までに、テルルアリオ鷲宮(☎0480-38-9122) へ

県立久喜図書館

◆映画会(各14時)

日程	内容
6/5(金)	「そして父になる」121分
6/12(金)	「プロフェッショナル仕事の流儀 料理家栗原はるみの仕事 料理の力を、信じている」47分
6/19(金)	「アート科学鑑定「美しき姫君」はダ・ヴィンチの真作か」52分
6/25(水)	「城跡にたつ 鉢形城 さきたまの丘から」20分、「白鶴の城 岩槻 さきたまの丘から」20分

定 各140人(当日会場先着順)

◆おはなし会(絵本の読み聞かせ等)

日 大きい子むき 6月6日・13日・20日 各土曜日 14時 / 小さい子むき 6月27日(土) 11時 / 親子ふれあい講座 6月10日(水) 11時

定 親子ふれあい講座10組(申込順)

問 同図書館 ☎21-2659



男女共同参画について ～性別に関わりなく活躍できる社会へ～

毎年6月は市の「男女共同参画推進月間」です。

男女共同参画社会とは、職場・学校・家庭・地域など社会のあらゆる分野で、性別に関わらず、個性と能力を十分に発揮し、男女がお互いを尊重し合いつつ、喜びや責任を分かち合うことができる社会のことです。

しかし、「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が、さまざまな男女差別を生み、男女共同参画社会の実現を阻んでいます。

誰もが性別に関わりなく自身の生き方を選択し、あらゆる分野で個性と能力を発揮できる社会の実現に向け、この機会に「男らしさ」「女らしさ」ではない、「自分らしさ」について改めて考えてみませんか。

問 人権推進課男女共同参画係(内線2325)

ひとと人のつどい

～6月は男女共同参画推進月間です～

日 6月27日(土) 10時～15時30分

場 久喜中央コミュニティセンター ※公共交通機関等をご利用ください。

内 活動紹介、作品展示・記念講演(手話通訳 託児あり)、販売コーナー

記念講演 テーマ:「精神的DVについて～モラルハラスメントはなぜ気付きにくいのか～」

日 13時30分～15時

場 視聴覚室

講 岡嶋真美子さん(NPO法人フェミニストカウンセリング東京所属)

定 50人(当日会場先着順)

※サテライト会場あり

主催 女と男いきいきネットワーク久喜

問 人権推進課男女共同参画係(内線2325)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

埼玉中央フィル 第29回定期演奏会

日 7月5日(日) 14時 / 開場13時15分

場 久喜総合文化会館 大ホール

内 ベートーヴェン: 交響曲第3番「英雄」他

費 500円 ※小学生以下無料

前売券 久喜総合文化会館、草蒲文化会館、栗橋文化会館にて取扱い

当日券 会場にて12時45分より販売

問 埼玉中央フィルハーモニーオーケストラ ✉staff2@scco-members.sakura.ne.jp

広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

0120-138-026

結婚相談所ムスベル大宮

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

Oniwa no Tommy

お庭の何でもご相談ください ご相談見直し無料!

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策も致します ¥3,000～

090-2493-1865 担当:富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 (本社TEL) 03-6206-0630

広告

トイレのお困りごと!

つまり 水もれ 便座交換

リフォームもお任せください

おかげさまで創業50年

富士コントロール

0120-600-223

久喜市栗橋東2-14-14

営業時間 8:20～18:00 日曜・祭日定休

広告

ご契約数230組様

2025年4月末時点 おかげさまで

永代供養墓・樹木葬

年間管理費0円

永代供養墓 合祀1名様 11万円～

※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

生前にお墓を考える方、増えています!

栗橋駅 徒歩12分 《深廣寺》久喜市栗橋東3-7-24

永代供養墓販売事務局 通話料無料 / 受付9:00-18:00

エータイ 0120-19-9402

詳しくはHPから