

# 健康コーナー

地域保健課  
☎21-5354



保健センターの保健事業 5月10日(日)～6月9日(火)の保健事業 (5月1日～9日は広報くき4月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	5/27(水) 13:30～15:30 ※保健師による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	5/11(月) 14:00～16:00	中央保健センター	登校拒否・不登校・ ひきこもりで悩んでいる家族

## ・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか  
迷ったらまず相談！

### 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

#### 内科

日程	時間	医療機関
5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日)・6/7(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

#### 小児科

日程	時間	医療機関
5/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)・6/7(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶頼堂たかぎ クリニック ☎21-0124
5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療は応急的な対応となるため、かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。救急車を適正に利用し、みんなで救急医療を守りましょう。

### 骨の健康チェック

日 5月28日(休) 13時、13時30分、14時、14時30分、15時 ※各10分前から受付

場 菅浦保健センター 定 計120人(申込順)

内 栄養ミニ講話と超音波法による骨密度測定

対 20歳以上の市内在住者

※年度末年齢40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方は、骨粗しょう症検診をお受けください。検診対象者には別途お知らせ予定です。

申問 5月11日(月)から、電子申請・直接・電話で地域保健課(中央保健センター)へ



### 電話相談・案内

#### ●埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199  
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内

#### ●小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

#### ●精神科救急電話 ☎048-723-8699

※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。



### 大人の風しん予防接種費用を一部助成します

対 風しん抗体検査の結果、十分な抗体がなく、次の①～③のいずれかに該当し、予防接種した方

- ①妊娠を予定または希望している、16歳～49歳の女性
- ②①の配偶者(事実婚を含む)
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者(事実婚を含む)

助成金額 3,000円(1人1回限り)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

申問 接種日から1年以内に、申請書を地域保健課予防接種係(☎52-5577)へ



## みんなで知ろう! がんのこと



▲がん検診車

日程 5/17(日) 会場 アリオ鷺宮  
10:00～15:30 太陽の広場、フィットネスパーク入口付近

共催 久喜市、アリオ鷺宮、埼玉県健康づくり事業団

協力 アフラック生命保険㈱

問 地域保健課(中央保健センター)

今日からできるがん予防を「見て・聞いて・体験」しよう!

- 集団がん検診の申し込み受け付け(先行予約)
- がん検診車の展示・見学
- 講演会「誠子の健康教室 自分らしく生きるための食事とがん予防」  
時間 14時～15時  
講 誠子(お笑い芸人)
- がんやがん予防を知るブース  
※コバトンALKOOマイレージポイント対象



## 「世界禁煙デー」「禁煙週間」

問 健康医療課健康企画係(内線3422)

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。  
受動喫煙を生じさせないよう、自分や大切な人のために禁煙してませんか?条件を満たせば医療機関での禁煙治療に保険が適用されます。

～みんなでなくそう!望まない受動喫煙～

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、喫煙者だけでなく周りの人(受動喫煙)にとっても、肺がん、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などの病気の原因となります。喫煙は予防できる最大の死亡原因です。

また、近年喫煙者が増えている加熱式たばこにも有害物質が含まれており、従来のたばこ同様、健康への影響に注意が必要です。

吸う人も吸わない人もたばこの健康被害を知り、健康について考えてませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

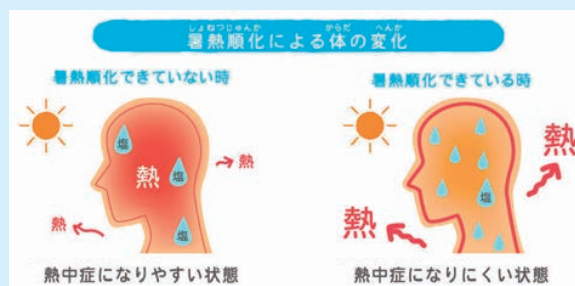


## 暑熱順化による熱中症予防

身体が暑さに慣れることを「暑熱順化」といい、熱中症になりにくくするための一つの方法として、近年注目されています。暑くなる前から毎日30分程度のウォーキングなどを続けて、身体を暑さに慣れさせましょう。暑熱順化すると、効果的な体温調節ができるようになり、熱中症の危険性も少なくなります。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 健康医療課健康企画係(内線3422)



出典:日本気象協会推進 熱中症ゼロへ

トイレのお困りごと

つまり 水もれ 便座交換

リフォームもお任せください

おかげさまで創業50年

富士コントロール

0120-600-223

久喜市栗橋東2-14-14

営業時間 8:20～18:00 日曜・祭日定休

ご契約数 207組様

2025年9月末時点

おかげさまで

## 永代供養墓・樹木葬

年間管理費0円

永代供養墓 合祀1名様 11万円～

※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

生前にお墓を考える方、増えます!

栗橋駅 徒歩12分 《深廣寺》久喜市栗橋東3-7-24

永代供養墓車庫先着順 (通話料無料/受付9:00-18:00)

エ・タイ 0120-19-9402

詳しくはHPから