

# 詳細献立表

Aコース:2026年4月13日(月)  
 Bコース:2026年4月10日(金)  
 Cコース:2026年4月14日(火)

A2  
 B1  
 C3

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マヨネーズ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲											
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【さわらの香味焼き】																																			
さわら切身生姜醤油漬(50g)	50	0	▲		▲	●			▲		▲	▲	▲	▲				▲		▲	▲	▲	▲	●		▲		▲		●					
さわら切身生姜醤油漬(60g)	0	60	▲		▲	●			▲		▲	▲	▲	▲				▲		▲	▲	▲	●		▲		▲		●						
【キムタク炒め】																																			
豚肩小間切れ	35	43.8																				●													
米油	0.8	1																																●	
たくあん漬(カット)	12	15																						●										●	
白菜キムチ	12	15				●				▲				●								▲	●				▲							●	
長ねぎ	6	7.5																																●	
上白糖	0.5	0.63																																●	
濃口醤油	0.4	0.5				●																		●										●	
【えのきのみそ汁】																																			
鶏胸小間	11	13.8																				●													●
ごま油	0.8	1																																	●
にんじん	8	10																																	●
玉ねぎ	6	7.5																																	●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●											●
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																	●
油揚げ(スライス)	4	5																																	●
えのきたけ(カット)	10	12.5																																	●
みそ(白)	3.5	4.38																						●											●
みそ(赤)	4	5																						●											●
煮干粉	1	1.25																																	●
水	115.7	145																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)











# 詳細献立表

Aコース:2026年4月22日(水)

Bコース:2026年4月20日(月)

Cコース:2026年4月23日(木)

A9

B7

C10

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マヨネーズ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																													
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																													
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ちくわのから揚げ】																																				
ちくわのから揚げ(30g)	30	0	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲	▲			▲		▲	▲	▲		●		▲		▲		●						
ちくわのから揚げ(20g)	0	40	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲	▲			▲		▲	▲	▲		●		▲		▲		●						
揚げ油(米油)	3	4																																	●	
【中華サラダ】																																				
きゅうり	15	18.8																																		
キャベツ	20	25																																		
にんじん	10	12.5																																		
ドレッシング(中華)	5	6.25				●													●		●		●				●		●						●	
【塩ラーメン】																																				
豚肩小間切れ	20	25																				●														
米油	1	1.25																																		●
にんにく	0.2	0.25																																		
しょうが	0.2	0.25																																		
なると(冷凍)	10	12.5	▲	▲	▲	▲																		▲			▲								●	
チンゲン菜	8	10																																		
もやし	8	10																																		
にんじん	8	10																																		
長ねぎ	8	10																																		
ホールコーン(冷凍)	8	10																																		
とりがらスープの素	5	6.25																			●		●												●	
中華スープの素	1.5	1.88																			●			●			●		●						●	
濃口醤油	2	2.5				●																		●												●
塩	1.2	1.5																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
水	148.88	186																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)













